

CORSO DI SCI ESCURSIONISMO 2026:

Obbiettivi generale
del corso

Il partecipante al termine del corso è in grado di salire con le pelli di foca su terreno ripido, scendere con gli sci in neve non preparata e utilizzare correttamente i mezzi di autosoccorso. Questi sono i prerequisiti per partecipare alle gite della sezione.

Prerequisiti

Il corso è aperto a sciatori e snowboarder, a condizione che questi ultimi siano muniti di tavola splitboard.

Capacità sciistica: È essenziale saper sciare bene su piste nere. La tecnica deve essere solida, perché una volta fuori pista dovrai gestire terreni variabili, pendenze ripide e neve non battuta.

Preparazione atletica: Lo scialpinismo richiede un buon allenamento cardiovascolare. Devi essere in grado di affrontare dislivelli e camminare per diverse ore (3/4) con gli sci ai piedi. Non è necessario essere un atleta professionista, ma una buona condizione fisica è fondamentale per godersi l'esperienza in sicurezza. Devi essere in grado di svolgere una gita di escursionismo con 1200 m di dislivello positivo ed uno zaino di 5 kg in massimo 4 ore.

PROGRAMMA 2026:

Giovedì

4 dicembre 2025

Ore 18:15

Serata di presentazione del corso e del materiale tecnico necessario.

Presso la Baechli Bergsport di Contone

Sabato

10 gennaio 2026

Ore 08:00

Giornata introduttiva: Airolo

Questa giornata ha l'obiettivo di introdurre le tecniche di base dello sci escursionismo e di verificare il livello individuale di preparazione fisica e di tecnica di sci (in pista e fuori).

Il ritrovo è fissato alle ore 08:00 presso la stazione sciistica di Airolo, nella sala teoria al primo piano del Ristorante Caseificio del Gottardo.

Martedì

13 gennaio 2026

Ore 18:30

Serata di teoria

Nozioni di nivologia, ricerca ARTVA e autosoccorso in valanga.

La serata si svolge al Consorzio Protezione Civile Lugano Campagna, Piazza du Buteghin 2A, 6805 Mezzovico-Vira.

1° fine settimana

1° uscita : Splügen24 – 25 gennaio
2026

Pernottamento all'Hotel Speluca, Italienische Strasse 11,
7435 Splügen: [Speluca Brauerei & Genusshotel a Splügen, Svizzera](#)

Questo è il primo fine settimana dedicato all'avvicinamento allo sci escursionismo. Sabato e domenica si svolgeranno gite e istruzioni nella zona di Splügen.

Alcune delle possibili mete: Schollahorn, Chilchalhorn, Wannagrat, ecc....

2° fine settimana

2° uscita: Tifenbach

7 – 8 febbraio 2026

Pernottamento all'Hotel Tiefenbach, Am Furkapass, 6941 Realp [Hotel Tiefenbach - Am Furkapass - Realp - Hotel Tiefenbach](#) (Raggiungibile solo con gli sci)

Sabato sarà dedicato all'istruzione su temi fondamentali come il soccorso, l'orientamento e la pianificazione della gita. Domenica è in programma un'escursione con un dislivello di circa 800-1200 metri. Le possibili mete includono il Chli Bielenhorn e il Chli Furkahorn.

3° fine settimana

3° uscita: Cristallina

14 – 15 marzo 2026

Pernottamento alla Capanna Cristallina [capannacristallina.casticino.ch](#) Questo fine settimana lo passeremo nella splendida Val Bedretto. Durante le gite verranno approfonditi temi didattici. Le possibili mete per le escursioni saranno pianificate con i partecipanti e la guida.

Sabato 28 marzo
2026

"Novità 2026" Gite Extra corso - necessaria iscrizione a parte

e

Gite di applicazione: **Mettiti in gioco!**

Domenica 29 marzo
2026

Per i partecipanti più motivati, introduciamo due gite di applicazione: una il sabato e una la domenica. L'obiettivo è dare l'opportunità di prendere in mano l'intera pianificazione e gestione di un'escursione, dall'inizio alla fine.

Non sarai solo! Sarai affiancato e supervisionato da 2/3 monitori del corso, pronti a supportarti in ogni fase. È l'occasione perfetta per applicare le tue conoscenze, sviluppare le tue capacità decisionali e fare un passo avanti nel tuo percorso.

I posti sono limitati a un massimo di 12 partecipanti per gita, per garantire un'esperienza di qualità e una supervisione personalizzata.

Aspetti amministrativi:

Iscrizione	Le iscrizioni online si apriranno il 29 settembre 2025 e si chiuderanno il 1° dicembre 2025 o, in alternativa, al raggiungimento del numero massimo di partecipanti. Sul sito del CAS Ticino: https://ssl.dropnet.ch/casticino/gite/index.php?page=detail&touren_nummer=1714 Per convalidare l'iscrizione, è necessario versare la quota di partecipazione tramite bonifico bancario o utilizzando l'applicazione Twint. Il limite massimo per il pagamento è il 9.12.25.
Costo	CHF 650.- per gli adulti soci. CHF 800.—per gli adulti non soci CHF 350.- per i giovani (OG) dai 16 ai 20 anni soci CHF 500.—per i giovani (OG) dai 16 ai 20 anni soci La quota di iscrizione comprende: l'alloggio in mezza pensione, l'istruzione da parte della guida e dei monitori, e un rimborso forfettario per chi guiderà (secondo il principio del car sharing). Su richiesta, è inoltre incluso il materiale di sicurezza essenziale per l'autosoccorso (ARTVA, pala e sonda). La quota non comprende: i pranzi al sacco, le bevande e l'eventuale utilizzo degli impianti di risalita. L'unica eccezione è prevista per la giornata introduttiva ad Airolo, dove la risalita con gli impianti è inclusa nella quota di partecipazione.
Condizioni di partecipazione	La partecipazione a tutte le uscite è obbligatoria, e queste si svolgeranno con qualsiasi tempo, seppur con la possibilità di cambiare meta a seconda delle condizioni meteo-nivologiche. Qualora al termine della giornata introduttiva non si fosse ritenuti idonei a proseguire il corso, si avrà diritto a un rimborso di CHF 500 per gli adulti e CHF 250 per i ragazzi. In tutti gli altri casi di ritiro o assenza, la direzione del corso non prevede alcun tipo di rimborso.
Coordinate bancarie	Alessandro Giancarlo Vanoni 6900 Lugano PostFinance CH88 0900 0000 6525 8032 1 oppure Via Twint allo 076 568 15 09

Capo Corso Geoffroy Jolly
077 526 92 43, geo155@gmail.com

Co- Capo Corso Alessandro Vanoni
076 568 15 09, ale.vanoni@hotmail.com

Guida Elia Deschenaux, La Tour-de-Peilz (VD)

Capi Gruppo Monitori G+S e aiuti monitori
