



# Escursione nella Valle della Piumogna Sabato 13 settembre 2025

Vivi il tuo Ticino, in collaborazione con CAS Ticino e Mountain Muses (Pierre Crivelli), organizza, sabato 13 settembre 2025, un'escursione nella regione della Valle della Piumogna.

La giornata ha come scopo quello di far vivere una esperienza piacevole, rilassante, alla scoperta della Natura ai piedi della montagna più alta completamente in territorio ticinese: il Pizzo Campo Tencia.

Durante l'escursione verranno condivisi saperi e conoscenze del luogo.

Il programma proposto consiste in attività in ambiente di montagna su percorso escursionistico Bianco rosso bianco T3. Richiesto un minimo di preparazione fisica.

## PROGRAMMA

Sabato 13 settembre 2025

Valle della Piumogna

Ritrovo: 8.30 Hotel des alpes, Dalpe

Lunghezza tappa: 11 km

Dislivello salita: 880 m

Quota massima: 2189 m

Durata: 5h 00' pause escluse

Difficoltà: T3

## INFO IMPORTANTI

Accompagnatore: Pierre Crivelli, accompagnatore di montagna ASGM/ASAM con brevetto federale

Materiale: abbigliamento adeguato per escursione in montagna, scarponi da escursione, bastoni; una lista completa sarà inviata dalla guida prima dell'escursione.

Il programma come il luogo dell'escursione può cambiare in funzione delle condizioni generali. Il pranzo è al sacco, possibilità di ristoro in capanna Campo Tencia

**ISCRIZIONI ONLINE:** <https://www.viviiltuoticino.ch/esplora-il-ticino/escursione-valle-della-piumogna/>

## Il vantaggio per i clienti BancaStato

Se sei un cliente BancaStato, scrivi a [marketing@bancastato.ch](mailto:marketing@bancastato.ch) segnalando che ti sei iscritto. Riceverai un buono da CHF 25 per acquistare cibi o bevande all'arrivo alla capanna Campo Tencia.