

Sezione Ticino  
Club Alpino Svizzero CAS  
Club Alpin Suisse  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



# 2025 Programma gite

Sponsor principale

Con il sostegno di

**ail**

 **B'ACHLI**  
SPORT DI MONTAGNA

 **BancaStato**  
BANCA DELLO STATO DEL CANTONE TICINO

## Il Club Alpino Svizzero Sezione Ticino

La Sezione Ticino del Club Alpino Svizzero (CAS) è stata fondata l'11 aprile 1886 a Bellinzona ed è una delle 112 organizzazioni regionali del Club Alpino Svizzero (CAS).

Superata la soglia dei 3000 soci nel corso del 2022, la Sezione ha oggi un'attività molto varia, in grado di suscitare l'interesse di tutte le età, dai più piccoli agli anziani.

**La montagna, il paesaggio, l'ambiente naturale e l'attività fisica sono gli elementi che accomunano la nostra passione.**

**Tra gli scopi principali della nostra organizzazione citiamo:**

- La promozione e lo sviluppo delle attività legate alla montagna, quali l'alpinismo, lo sci escursionismo, l'arrampicata, l'escursionismo e la mountain bike.
- L'offerta di un ricco programma di escursioni e trekking.
- Formazioni a più livelli su diverse discipline sportive di montagna quali escursionismo, alpinismo, arrampicata, scialpinismo e racchette. Porgendo grande attenzione alla prevenzione e alla sicurezza.
- L'organizzazione di eventi a carattere culturale, ricreativo, sportivo come conferenze e piccole manifestazioni.
- Il sostegno ad eventi, manifestazioni promosse da terze parti come pure all'editoria e alla cultura alpina.
- La sensibilizzazione, protezione e divulgazione degli aspetti storici, culturali, ricreativi e naturalistici dell'ambiente alpino.
- L'accoglienza in quota attraverso capanne, bivacchi fissi e rifugi. La Sezione si occupa della gestione e della manutenzione delle proprie sei capanne, la Campo Tencia, la Cristallina, l'Adula, la Michela, la Monte Bar e la Baita del Luca.
- La marcatura e la messa a disposizione di competenze per la manutenzione delle tratte dei sentieri alpini di nostra competenza.
- L'informazione puntuale ai soci tramite il programma gite, newsletter, il sito internet, un periodico semestrale e un annuario che riassume un anno di vita della Sezione.
- L'organizzazione e la gestione di una colonna di soccorso.
- Lo sviluppo dello spirito di gruppo senza limiti di età e la condivisione di esperienze a contatto con la natura la montagna.



## In montagna con noi!

L'attività principale del CAS è rivolta alle gite. Scialpinismo, racchette, alpinismo, arrampicata sportiva, escursioni e mountain bike, sono tutte discipline che la nostra Sezione propone ai soci, grazie all'apporto ed alla collaborazione dei capigita.

Il programma annuale delle attività inizia con le cascate di ghiaccio, poi lo scialpinismo e le racchette da neve, discipline regine della stagione invernale che, con un'ottima partecipazione alle uscite, sono praticate per circa sei mesi, da dicembre a maggio.

Nel periodo estivo primeggiano le uscite di alpinismo classico, tra cui alcune si spingono oltre i 4000 metri di quota. Oltre agli appuntamenti dedicati all'arrampicata, la nostra sezione propone molte gite escursionistiche di cui alcune indirizzate alle famiglie. Vi sono le uscite di mountain bike, disciplina che, come tutte le altre, richiede correttezza e rispetto verso l'ambiente; poi quelle di arrampicata sportiva, attività sempre più diffusa tra i giovani e praticata durante tutto l'anno.

Per coloro che si apprestano a scoprire la montagna, sia in periodo invernale, sia in periodo estivo, sono organizzati diversi corsi: scialpinismo, racchette, alpinismo e arrampicata. Sotto la guida di provetti monitori e di guide alpine professioniste, ai partecipanti sono impartite le nozioni base necessarie all'avvicinamento in sicurezza alle escursioni in montagna.

Quindi non esitate... Informatevi direttamente presso i capigita. La commissione tecnica è pure a vostra disposizione per qualsiasi questione.

Per chi ancora non lo fosse, si ricorda che per diventare socio della Sezione, ci si può annunciare direttamente alla segreteria o iscriversi sul sito [www.casticino.ch](http://www.casticino.ch).

Vi aspettiamo!





**Il CAS Ticino è una grande famiglia di appassionati di montagna che cresce e si rigenera costantemente. La Sezione regala emozioni che temprano il legame fra il singolo, la società e la montagna.**





**IN MONTAGNA  
CON NOI!**



# gennaio

<b>04 - 06</b>	<b>Giovani OG - Corso Cascate di ghiaccio</b> cg: Filippo Sala - 079 107 17 04 - pippo.filippo1@gmail.com cogc: Cristian Lorenzetti - 079 261 16 65 - criallalin@bluewin.ch	<b>Cascate di ghiaccio I OG</b> Difficoltà: GS
<b>06</b>	<b>Valserhorn dei Befani 2885 m - GR</b> cg: Andrea Stella - 079 778 54 83 - andrea.stella@hotmail.com cogc: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch	<b>Scialpinismo I Tutti</b> Difficoltà: AD-
<b>07</b>	<b>Colonna di soccorso - Ripasso invernale</b> cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cogc: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	<b>Formazione Soccorso</b>
<b>09</b>	<b>Verso il Piz de Mucia 2500 m - GR</b> cg: Luca Salzborn - 079 423 62 62 - lsalzborn@gmail.com	<b>Scialpinismo I Seniori</b> Difficoltà: PD
<b>11</b>	<b>Corso di sci escursionismo, giornata di prova</b> cg: Geoffroy Jolly - 077 526 92 43 - Geo155@gmail.com cogc: Hamos Meneghelli - 079 423 66 54 - hamos@hmeneghelli.com	<b>Corso I Attivi I OG</b> Difficoltà: KSI
<b>11</b>	<b>Eggberge 1800 m - UR</b> cg: Emanuele Carlo Ubaldo De Cartis - 076 673 63 10 - emanuele.decartis@gmail.com cogc: Pierre Crivelli - 079 438 16 58 - prcrivel@gmail.com	<b>Racchette I Attivi I OG</b> Difficoltà: WT2
<b>12</b>	<b>Corso base racchette, giornata introduttiva, sicurezza</b> cg: Pierre Crivelli - 079 438 16 58 - prcrivel@gmail.com cogc: Cinzia Rezzonico - 078 634 69 79 - cinzia_rebuzzini@yahoo.it	<b>Corso I Attivi I OG</b> Difficoltà: KSI
<b>14</b>	<b>Colonna di soccorso - Ripasso uso ARTVA</b> cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cogc: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	<b>Formazione Soccorso</b>
<b>15</b>	<b>Serata teoria valanghe sci escursionismo e racchette</b> cg: Pierre Crivelli - 079 780 24 97 - prcrivel@gmail.com cogc: Geoffroy Jolly - 077 526 92 43 - Geo155@gmail.com	<b>Corso I Tutti</b> Difficoltà: KSI
<b>16</b>	<b>Andermatt, Realp 1537 m - UR</b> cg: Fausto Cattalini - 079 444 14 46 - laca2@bluewin.ch	<b>Escursionismo I Seniori</b> Difficoltà: T2
<b>16</b>	<b>Lamone, San Zeno 562 m, Origlio - Luganese</b> cg: Hanni Vanossi - 076 397 33 90 - hanni.vanossi@sunrise.ch	<b>Escursionismo I Seniori</b> Difficoltà: T2



Valserhorn - 📍 Manuel Pellanda

Corso racchette - 📍 Pierre Crivelli

<b>18 - 19</b>	<b>Corso di sci escursionismo, 1ª uscita</b> cg: Geoffroy Jolly - 077 526 92 43 - Geo155@gmail.com cocg: Hamos Meneghelli - 079 423 66 54 - hamos@hmeneghelli.com	<b>Scialpinismo   Attivi   OG</b> Difficoltà: KSI
<b>19</b>	<b>Giovani Junior - Pizzo Grandinagia 2774 m - Val Bedretto</b> cg: Marta Pedrini - 079 617 31 21 - marta.pedrini@outlook.com cocg: Alessandro Docimo - 076 501 20 86 - alessandro.docimo@outlook.com	<b>Scialpinismo   OG</b> Difficoltà: AD
<b>22</b>	<b>Corso di aggiornamento Droptours per Capigita</b> cg: Martin Wägli - 079 857 25 64 - martin@waegli.org	<b>Corso   Monitori</b> Difficoltà: KSII
<b>23</b>	<b>Cari 2000 m - Valle Leventina</b> cg: Piergiorgio Vassalli - 079 314 58 30 - ginvasalli@bluewin.ch	<b>Racchette   Seniors</b> Difficoltà: WT2
<b>25 - 26</b>	<b>Corso base racchette, 1ª uscita</b> cg: Pierre Crivelli - 079 438 16 58 - prcrivel@gmail.com cocg: Cinzia Rezzonico - 078 634 69 79 - cinzia_rebuzzini@yahoo.it	<b>Corso   Attivi   OG</b> Difficoltà: KSI
<b>25 - 26</b>	<b>Corso di sci fuori pista, 1ª uscita</b> cg: Alessandro Docimo - 076 501 20 86 - alessandro.docimo@outlook.com cocg: Marta Pedrini - 079 617 31 21 - marta.pedrini@outlook.com	<b>Corso   Attivi   OG   Monitori</b> Difficoltà: KSII
<b>25 - 26</b>	<b>Ecogita di scialpinismo tra VS e TI</b> cg: Michel Jaeger - 079 679 34 18 - mail@mjaeger.ch cocg: Andrea Stella - 079 778 54 83 - andrea.stella@hotmail.com	<b>Scialpinismo   Attivi   OG</b> Difficoltà: AD
<b>25 - 26</b>	<b>Piz Calderas 3397 m - GR</b> cg: Richard Knupfer - 076 545 52 85 - richard@knupferarredamenti.ch cocg: Kilian Knupfer - 076 465 08 03 - kilian.knupfer@gmail.com	<b>Scialpinismo   Attivi   OG</b> Difficoltà: AD
<b>25</b>	<b>Monte Ponteranica 2372 m - Italia</b> cg: Marco Corti - +39 351 8414207 - melamont@alice.it	<b>Scialpinismo   Attivi</b> Difficoltà: AD
<b>25</b>	<b>Giovani - Arrampicate serali per OG e Spider (ciclo inverno/primavera) - Taverne</b> cg: Deborah Acierno - 077 488 10 59 - debo.oocierno@gmail.com cocg: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch	<b>Arrampicata   OG</b>
<b>30</b>	<b>Val Piumogna 1400 m - Valle Leventina</b> cg: Walter Baumgartner - 078 710 74 19 - walterbaumgartner51@gmail.com	<b>Racchette   Seniors</b> Difficoltà: WT2
<b>31.01 - 02.02</b>	<b>Corso avanzati racchette</b> cg: Pierre Crivelli - 079 438 16 58 - prcrivel@gmail.com	<b>Corso   Attivi   OG</b> Difficoltà: KSII



# febbraio

<b>01 - 02</b>	<b>Corso di sci escursionismo, 2ª uscita</b> cg: Geoffroy Jolly - 077 526 92 43 - Geo155@gmail.com cogc: Hamos Meneghelli - 079 423 66 54 - hamos@hmeneghelli.com	<b>Corso I Attivi I OG</b> Difficoltà: KSI
<b>01 - 02</b>	<b>Giovani OG - Cascate di ghiaccio</b> cg: Filippo Sala - 079 107 17 04 - pippo.filippo1@gmail.com cogc: Cristian Lorenzetti - 079 261 16 65 - criallalin@bluewin.ch	<b>Cascate di ghiaccio I OG</b> Difficoltà: W12-I
<b>01 - 02</b>	<b>Cascate di ghiaccio Pontresina - GR</b> cg: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com cogc: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com	<b>Cascate di ghiaccio I Attivi</b> Difficoltà: W12-I
<b>04</b>	<b>Colonna di soccorso - Ripasso di inizio anno</b> cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cogc: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	<b>Formazione Soccorso</b>
<b>06</b>	<b>Verso il Pizzo Forcella 2500 m - Val Bedretto</b> cg: Luca Salzborn - 079 423 62 62 - lsalzborn@gmail.com	<b>Scialpinismo I Seniori</b> Difficoltà: AD
<b>08 - 09</b>	<b>Corso base racchette, 2ª uscita</b> cg: Pierre Crivelli - 079 438 16 58 - prcrivel@gmail.com cogc: Cinzia Rezzonico - 078 634 69 79 - cinzia_rebuzzini@yahoo.it	<b>Corso di formazione I Attivi I OG</b> Difficoltà: KSI
<b>08</b>	<b>Piz de Mucia 2967 m - GR</b> cg: Alessandro Docimo - 076 501 20 86 - alessandro.docimo@outlook.com cogc: Alfio Maestretti - 079 789 37 52 - alfio.maestretti@gmail.com	<b>Scialpinismo I Attivi I OG</b> Difficoltà: AD
<b>08 - 09</b>	<b>Cascate di ghiaccio Davos-Sertig - GR</b> cg: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com cogc: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com	<b>Cascate di ghiaccio I Attivi</b> Difficoltà: W13-I
<b>09</b>	<b>Risottata 7.0 - Val Bedretto</b> cg: Alessandro Docimo - 076 501 20 86 - alessandro.docimo@outlook.com cogc: Andrea Stella - 079 778 54 83 - andrea.stella@hotmail.com	<b>Scialpinismo I Attivi I OG</b> Difficoltà: AD
<b>11</b>	<b>Colonna di soccorso - Tecnica di soccorso 1</b> cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cogc: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	<b>Formazione Soccorso</b>
<b>12</b>	<b>Corso BLS/DAE per monitori e aiuti</b> cg: Geoffroy Jolly - 077 526 92 43 - Geo155@gmail.com cogc: Matteo Leuzinger - 079 472 11 54 - matteo_leuzinger@msn.com	<b>Corso di formazione I Monitori</b> Difficoltà: KSI
<b>13</b>	<b>Serata teoria meteo, orientamento, pianificazione livello base</b> cg: Saskia Willemse - 079 355 81 42 - willemsesaskia@gmail.com cogc: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch	<b>Corso di formazione I Tutti</b> KSI
<b>13</b>	<b>Lattecaldo, Caneggio 560 m - Mendrisiotto</b> cg: Hanni Vanossi - 076 397 33 90 - hanni.vanossi@sunrise.ch	<b>Escursionismo I Seniori</b> Difficoltà: T2
<b>13</b>	<b>Campo Blenio, Alpe Predasca 2007 m - Valle di Blenio</b> cg: Piergiorgio Vassalli - 079 314 58 30 - ginvassalli@bluewin.ch	<b>Racchette I Seniori</b> Difficoltà: WT2
<b>14</b>	<b>Serata teoria meteo, orientamento, pianificazione per avanzati e capigita</b> cg: Saskia Willemse - 079 355 81 42 - willemsesaskia@gmail.com cogc: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch	<b>Corso di formazione I Tutti</b> KSI
<b>15 - 16</b>	<b>Corso di sci fuori pista, 2ª uscita</b> cg: Alessandro Docimo - 076 501 20 86 - alessandro.docimo@outlook.com cogc: Marta Pedrini - 079 617 31 21 - marta.pedrini@outlook.com	<b>Corso di formazione I Attivi I OG</b> Difficoltà: KSI
<b>15 - 16</b>	<b>Giovani Junior - Weekend dal Nik - Unterschächen</b> cg: Nicola Martinoni - 079 439 16 91 - nicola.martinoni@bluewin.ch cogc: Jacopo Soldini - 078 770 42 70 - soldini.jacopo@gmail.com	<b>Scialpinismo I OG</b> Difficoltà: AD
<b>15 - 16</b>	<b>Ecogita al Piz Cavadri 2614 m - GR</b> cg: Anna-Katherina Schoenenberger - 079 837 32 42 - akschoenenberger@hotmail.com cogc: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch	<b>Racchette I Attivi I OG</b> Difficoltà: WT4



Pontresina - Cascate di ghiaccio - 📍 Thomas Arn



Pizzo Forcella - 📍 Marco Volken



Risottata Val Bedretto - 📍 Manuel Pellanda

Rottälligrat - 📍 Marco Volken

**16 Piz d'Arbeola 2600 m - GR**

cg: Alessandro Valenti - 079 247 07 68 - avalenti@hupac.com  
cogc: Andrea Stella - 079 778 54 83 - andrea.stella@hotmail.com

**Scialpinismo | Attivi | OG**

Difficoltà: AD

**20 Serata teoria problematiche dell'alta quota**

cg: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com  
cogc: Nicolò Zardo - 078 249 19 00 - n.zardo95@gmail.com

**Corso di formazione | Tutti**

Difficoltà: KSI

**22 Pazzolastock 2739 m - UR**

cg: Geoffroy Jolly - 077 526 92 43 - Geo155@gmail.com  
cogc: Sarah Holzer - 076 679 94 09 - sarahholzer0994@gmail.com

**Scialpinismo | Attivi | OG**

Difficoltà: AD

**22 Cima di Lemma 2348 m - Italia**

cg: Marco Corti - +39 351 8414207 - melamont@alice.it

**Scialpinismo | Attivi**

Difficoltà: PD

**23 Rottälligrat 2749 m - UR**

cg: Geoffroy Jolly - 077 526 92 43 - Geo155@gmail.com  
cogc: Alessandro Vanoni - 076 568 15 09 - ale.vanoni@hotmail.com

**Scialpinismo | Attivi | OG**

Difficoltà: PD

**23 Uscita racchette Banca Stato**

cg: Pierre Crivelli - 079 438 16 58 - pcrivell@gmail.com

**Racchette | Tutti**

Difficoltà: WT2

**27 Cari in pista 2000 m - Valle Leventina**

cg: Franco Bertoni - 079 621 67 80 - franco.bertoni@bluewin.ch

**Scialpinismo | Seniori**

Difficoltà: F

## marzo

<b>01</b>	<b>Corso scialpinismo, giornata di prova</b> cg: Alessandro Docimo - 076 501 20 86 - alessandro.docimo@outlook.com cogc: Matteo Leuzinger - 079 472 11 54 - matteo_leuzinger@msn.com	<b>Corso di formazione I Tutti</b> Difficoltà: KSII
<b>02</b>	<b>Motta Tscharnoz 1986 m - GR</b> cg: Ivan Vicenzi - 078 711 30 51 - ivan.vicenzi@mail.mcgill.ca cogc: Pierre Crivelli - 079 438 16 58 - prcrivel@gmail.com	<b>Racchette I Attivi I OG</b> Difficoltà: WT2
<b>06</b>	<b>Zona Tschappina 1812 m - GR</b> cg: Walter Baumgartner - 078 710 74 19 - walterbaumgartner51@gmail.com	<b>Racchette I Seniori</b> Difficoltà: WT2
<b>08 - 09</b>	<b>Corso base racchette, 3ª uscita</b> cg: Pierre Crivelli - 079 438 16 58 - prcrivel@gmail.com cogc: Cinzia Rezzonico - 078 634 69 79 - cinzia_rebuzzini@yahoo.it	<b>Corso di formazione I Attivi I OG</b> Difficoltà: KSII
<b>08 - 09</b>	<b>Pelli, racchette &amp; yoga - GR</b> cg: Marco Buck - 077 434 31 84 - marco.buck@bluewin.ch cogc: Mattias Polli - 079 274 00 04 - mattias_polli@bluewin.ch	<b>Scialpinismo I Attivi I OG</b> Difficoltà: PD
<b>10</b>	<b>Corso sanitario per monitori e aiuti</b> cg: Geoffroy Jolly - 077 526 92 43 - Geo155@gmail.com cogc: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	<b>Corso di formazione I Monitori</b> Difficoltà: KSII
<b>11</b>	<b>Colonna di soccorso - Lema</b> cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cogc: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	<b>Formazione Soccorso</b>
<b>12 - 14</b>	<b>3 giorni nei dintorni della Maighels 2313 m - GR</b> cg: Luca Salzborn - 079 423 62 62 - lsalzborn@gmail.com	<b>Scialpinismo I Seniori</b> Difficoltà: AD
<b>13</b>	<b>Giro delle bolle di Magadino - Locarnese</b> cg: Hanni Vanossi - 076 397 33 90 - hanni.vanossi@sunrise.ch	<b>Escursionismo I Seniori</b> Difficoltà: T2
<b>15 - 16</b>	<b>Corso di sci escursionismo, 3ª uscita</b> cg: Geoffroy Jolly - 077 526 92 43 - Geo155@gmail.com cogc: Hamos Meneghelli - 079 423 66 54 - hamos@hmeneghelli.com	<b>Corso di formazione I Attivi I OG</b> Difficoltà: KSII
<b>15 - 16</b>	<b>Rheinquellhorn 3200 m - GR</b> cg: Alessandro Docimo - 076 501 20 86 - alessandro.docimo@outlook.com cogc: Andrea Stella - 079 778 54 83 - andrea.stella@hotmail.com	<b>Scialpinismo I Attivi I OG</b> Difficoltà: AD
<b>15 - 16</b>	<b>Colonna di soccorso - Corso sezionale invernale</b> cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cogc: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	<b>Formazione Soccorso</b>
<b>16</b>	<b>Giovani Junior - Piz d'Era 2618 m - Valle di Blenio</b> cg: Marta Pedrini - 079 617 31 21 - marta.pedrini@outlook.com cogc: Michela Albisetti - 079 399 39 80 - michi.albisetti@bluewin.ch	<b>Scialpinismo I OG</b> Difficoltà: AD
<b>19 - 23</b>	<b>Gite a stella in Val d'Herens - VS</b> cg: Stefano Larghi - 079 632 38 75 - stefano@larghi.net cogc: Andrea Stella - 079 778 54 83 - andrea.stella@hotmail.com	<b>Scialpinismo I Attivi I OG</b> Difficoltà: AD
<b>20</b>	<b>Assemblea Seniori</b> cg: Franco Bertoni - 079 621 67 80 - franco.bertoni@bluewin.ch	<b>Evento I Seniori</b>
<b>20</b>	<b>Serata teorica preparazione atletica per alpinismo</b> cg: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com cogc: Nicolò Zardo - 078 249 19 00 - n.zardo95@gmail.com	<b>Corso di formazione I Tutti</b> Difficoltà: KSII
<b>22 - 23</b>	<b>Adula 3402 m (Via Dell'Amicizia) - Valle di Blenio</b> cg: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com cogc: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com	<b>Alpinismo I Attivi I OG</b> Difficoltà: 5a
<b>22 - 23</b>	<b>Weekend in Surselva - GR</b> cg: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch cogc: Giovanni Galli - 079 661 81 57 - giovanni.galli1@gmail.com	<b>Scialpinismo I Attivi I OG</b> Difficoltà: AD

**25 Colonna di soccorso - Evacuazione impianti di risalita**  
cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch  
cogc: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch

**Formazione Soccorso**

**27 Sedrun, Disentis 1406 m - GR**  
cg: Fausto Cattalini - 079 444 14 46 - laca2@bluewin.ch

**Escursionismo | Seniori**  
Difficoltà: T2

**28 - 30 Cime attorno all'Adula - Valle di Blenio**  
cg: Richard Knupfer - 076 545 52 85 - richard@knupferarredamenti.ch  
cogc: Andrea Stella - 079 778 54 83 - andrea.stella@hotmail.com

**Scialpinismo | Attivi | OG**  
Difficoltà: AD

**29 - 30 Giovani OG - Rif. Maria Luisa CAI 2160 m - Italia**  
cg: Mattia Passardi - 077 488 51 98 - mattiapassardi@gmail.com  
cogc: Daniele Pini - 079 310 71 17 - daniele.pini@bluewin.ch

**Scialpinismo | OG**  
Difficoltà: AD

**29 - 30 Corso scialpinismo, 1ª uscita**  
cg: Alessandro Docimo - 076 501 20 86 - alessandro.docimo@outlook.com  
cogc: Matteo Leuzinger - 079 472 11 54 - matteo\_leuzinger@msn.com

**Corso di formazione | Tutti**  
Difficoltà: KSII

**30 Mittaghorn 2561 m - GR**  
cg: Alessandro Vanoni - 076 568 15 09 - ale.vanoni@hotmail.com  
cogc: Geoffroy Jolly - 077 526 92 43 - Geo155@gmail.com

**Scialpinismo | Attivi | OG**  
Difficoltà: PD

**30 Pizzo Rossetto 2097 m - Valle di Blenio**  
cg: Pierre Crivelli - 079 438 16 58 - prcrivel@gmail.com  
cogc: Laura Ortelli - 078 801 42 36 - laura.ortelli@bluewin.ch

**Racchette | Attivi | OG**  
Difficoltà: WT3

Maighels - 📍 Marco Volken

Bolle di Magadino - 📍 Marco Volken



Adula - 📍 Marco Volken

Pizzo Rossetto - 📍 Marco Volken

# aprile

<b>01</b>	<b>Colonna di soccorso - Salvataggio</b> cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cocg: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	<b>Formazione Soccorso</b>
<b>03</b>	<b>Caprettata</b> cg: Hanni Vanossi - 076 397 33 90 - hanni.vanossi@sunrise.ch	<b>Evento   Seniori</b>
<b>03</b>	<b>Piz Hürelì 2762 m - GR</b> cg: Luca Salzborn - 079 423 62 62 - lsalzborn@gmail.com	<b>Scialpinismo   Seniori</b> Difficoltà: F
<b>08</b>	<b>Corso base arrampicata su roccia (presentazione)</b> cg: Loris Carpineti - 079 621 79 36 - loris.carpineti@bluewin.ch cocg: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch	<b>Corso di formazione   Attivi   OG</b> Difficoltà: KS1
<b>08</b>	<b>Corso base di alpinismo (presentazione)</b> cg: Michael Margagliotti - 076 690 78 68 - michaelmargagliotti202@gmail.com cocg: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com	<b>Corso di formazione   Attivi   OG</b> Difficoltà: KS1
<b>10</b>	<b>Parco Gole della Breggia - Mendrisiotto</b> cg: Daniele Eisenhut - 079 283 68 67 - daniele.eisenhut@bluewin.ch	<b>Escursionismo   Seniori</b> Difficoltà: T1
<b>12 - 13</b>	<b>Corso scialpinismo, 2ª uscita</b> cg: Alessandro Docimo - 076 501 20 86 - alessandro.docimo@outlook.com cocg: Matteo Leuzinger - 079 472 11 54 - matteo_leuzinger@msn.com	<b>Corso di formazione   Tutti</b> Difficoltà: KS11
<b>12</b>	<b>Via Ferrata Gamma 1 - Italia</b> cg: Marco Corti - +39 351 8414207 - melamont@alice.it	<b>Via ferrata   Attivi</b> Difficoltà: K3
<b>13</b>	<b>Luna piena al Monte Lema 1620 m - Malcantone</b> cg: Piergiorgio Vassalli - 079 314 58 30 - ginvassalli@bluewin.ch	<b>Escursionismo   Seniori</b> Difficoltà: T2
<b>15</b>	<b>Colonna di soccorso - Orientamento e ARMC</b> cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cocg: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	<b>Formazione Soccorso</b>
<b>17</b>	<b>Monti di Mezzovico 760 m - Luganese</b> cg: Walter Baumgartner - 078 710 74 19 - walterbaumgartner51@gmail.com	<b>Escursionismo   Seniori</b> Difficoltà: T2
<b>18 - 21</b>	<b>Giovanissimi - Arrampicate a Finale Ligure - Italia</b> cg: Giosiana Codoni - 079 509 78 73 - giosiana.codoni@bluewin.ch cocg: Loris Carpineti - 079 621 79 36 - loris.carpineti@bluewin.ch	<b>Arrampicata   OG</b> Difficoltà: 4a
<b>18 - 23</b>	<b>Haute Route pasquale</b> cg: Andrea Stella - 079 778 54 83 - andrea.stella@hotmail.com cocg: Flavia Spinelli - 079 207 91 58 - flavia.spinelli@bluewin.ch Guida alpina: Giovanni Galli	<b>Scialpinismo   Attivi   OG</b> Difficoltà: AD
<b>26 - 27</b>	<b>Corso base di arrampicata su roccia, 1ª uscita</b> cg: Loris Carpineti - 079 621 79 36 - loris.carpineti@bluewin.ch cocg: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch	<b>Corso di formazione   Attivi   OG</b> Difficoltà: KS1
<b>29</b>	<b>Colonna di soccorso - Sanitario</b> cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cocg: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	<b>Formazione Soccorso</b>
<b>30</b>	<b>Arrampicate serali a San Paolo - Bellinzona</b> cg: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com cocg: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com	<b>Alpinismo   Attivi   OG</b> Difficoltà: PD
<b>30.04 - 04.05</b>	<b>Ecogita di Arrampicate in Costiera Amalfitana - Italia</b> cg: Michel Jaeger - 079 679 34 18 - mail@mjaeger.ch cocg: Bianca Medolago - 076 679 04 06 - bianca.medolago@hotmail.com	<b>Arrampicata   Attivi   OG</b> Difficoltà: 5b



Gole della Breggia - 📍 Marco Volken  
San Paolo Bellinzona - 📍 Enrico Zamboni

Corso di scialpinismo - 📍 Geoffroy Jolly

Maggio - Faggete della Valle di Lodano - 📍 Marco Volken

Maggio - Monte San Giorgio - 📍 Marco Volken



# maggio

- |                |   |   |
|----------------|---|---|
| <b>01 - 04</b> | <b>Giovani OG - Haute Route Prarayer 2005 m - Italia</b><br>cg: Mattia Passardi - 077 488 51 98 - mattiapassardi@gmail.com<br>cogc: Jacopo Soldini - 078 770 42 70 - soldini.jacopo@gmail.com | <b>Scialpinismo I OG</b><br>Difficoltà: AD                  |
| <b>01</b>      | <b>MTB all'alpe Brusino 674 m - Mendrisiotto</b><br>cg: Franco Bertoni - 079 621 67 80 - franco.bertoni@bluewin.ch  | <b>Mountainbike I Seniori</b><br>Difficoltà: S1             |
| <b>04</b>      | <b>Val Calnègia (Fondo del Sacco) - Valle Maggia</b><br>cg: Luigi Dosso - 076 536 88 18 - luigi.dosso@hotmail.com<br>cogc: Paolo Campi - 076 324 40 70 - paolo.campi@edu.ti.ch                | <b>Arrampicata I Attivi</b><br>Difficoltà: 5c               |
| <b>06</b>      | <b>Colonna di soccorso - Serata di esercitazioni</b><br>cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch<br>cogc: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch    | <b>Formazione Soccorso</b>                                  |
| <b>07</b>      | <b>Arrampicate serali a San Paolo - Bellinzona</b><br>cg: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com<br>cogc: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com       | <b>Alpinismo I Attivi I OG</b><br>Difficoltà: PD            |
| <b>08</b>      | <b>Muggio, Dosso Bello 1136 m - Mendrisio</b><br>cg: Piergiorgio Vassalli - 079 314 58 30 - ginvassalli@bluewin.ch  | <b>Escursionismo I Seniori</b><br>Difficoltà: T2            |
| <b>10 - 11</b> | <b>Corso base di arrampicata su roccia, 2ª uscita</b><br>cg: Loris Carpineti - 079 621 79 36 - loris.carpineti@bluewin.ch<br>cogc: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch     | <b>Corso di formazione I Attivi I OG</b><br>Difficoltà: KS1 |
| <b>11</b>      | <b>Le faggete di Lodano (patrimonio Unesco)</b><br>cg: Andrea Stella - 079 778 54 83 - andrea.stella@hotmail.com  | <b>Escursione culturale I Tutti</b><br>Difficoltà: T2       |
| <b>13</b>      | <b>Esperienze da capogita "Come migliorare la condotta"</b><br>cg: Stefano Larghi - 079 632 38 75 - stefano@larghi.net  | <b>Corso di formazione I Monitori</b><br>Difficoltà: KSII   |
| <b>14</b>      | <b>Arrampicate serali a San Paolo - Bellinzona</b><br>cg: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com<br>cogc: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com       | <b>Alpinismo I Attivi I OG</b><br>Difficoltà: PD            |
| <b>15</b>      | <b>Carona 600 m, Morcote 272 m - Luganese</b><br>cg: Hanni Vanossi - 076 397 33 90 - hanni.vanossi@sunrise.ch   | <b>Escursionismo I Seniori</b><br>Difficoltà: T2            |



Mont Velan - 📍 Marco Volken



Gross Mythen - 📍 Marco Volken

<b>15</b>	<b>Monte San Giorgio 1097 m - Mendrisiotto</b> cg: Pier Carlo Bocchi - 076 384 91 75 - piercarlo.bocchi@bluewin.ch	<b>Escursionismo   Seniori</b> Difficoltà: T2
<b>16 - 18</b>	<b>Mont Vélán 3722 m (Canale Annibal) - VS</b> cg: Alessandro Docimo - 076 501 20 86 - alessandro.docimo@outlook.com cogc: Giovanni Galli - 079 661 81 57 - giovanni.galli1@gmail.com	<b>Scialpinismo   Attivi</b> Difficoltà: AD
<b>17</b>	<b>Denti della Vecchia (Pilastrò dei sogni) - Luganese</b> cg: Andrea Ghidotti - 079 272 42 79 - andrew.ghidotti@gmail.com cogc: Thomas Arn - 079 240 30 41 - thomas.arn@ticino.com	<b>Arrampicata   Attivi</b> Difficoltà: 6a
<b>17</b>	<b>Corso e refresh estivo soci</b> cg: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com cogc: Alfio Maestretti - 079 789 37 52 - alfio.maestretti@gmail.com	<b>Corso di formazione   Tutti</b> Difficoltà: KSII
<b>18</b>	<b>Corso aggiornamento monitori (arrampicata trad)</b> cg: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com cogc: Alfio Maestretti - 079 789 37 52 - alfio.maestretti@gmail.com	<b>Corso di formazione   Monitori</b> Difficoltà: KSIII
<b>18</b>	<b>Escursione culturale con Banca Stato</b> cg: Pierre Crivelli - 079 438 16 58 - prcrivel@gmail.com	<b>Escursionismo   Attivi   OG</b> Difficoltà: T2
<b>20</b>	<b>Colonna di soccorso - Tecnica di soccorso 2</b> cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cogc: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	<b>Formazione Soccorso</b>
<b>21</b>	<b>Arrampicate serali a San Paolo - Bellinzona</b> cg: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com cogc: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com	<b>Alpinismo   Attivi   OG</b> Difficoltà: PD
<b>22</b>	<b>Sessa, Novaggio 839 m - Malcantone</b> cg: Luca Salzborn - 079 423 62 62 - lsalzborn@gmail.com	<b>Escursionismo   Seniori</b> Difficoltà: T2
<b>23</b>	<b>Assemblea CAS Ticino - Lugano</b> resp: Giovanni Galli - 079 661 81 57 - giovanni.galli1@gmail.com resp: Richard Knupfer - 076 545 52 85 - richard@knupferarredamenti.ch	<b>Evento   Tutti</b>
<b>24</b>	<b>Gross Mythen 1898 m - SZ</b> cg: Marco Da Rold - 079 789 25 67 - mirci@bluewin.ch cogc: Cinzia Rezzonico - 078 634 69 79 - cinzia_rebuzzini@yahoo.it	<b>Escursionismo   Attivi   OG</b> Difficoltà: T5
<b>24 - 25</b>	<b>Denti della Vecchia - Luganese</b> cg: Michele Foletti - 079 241 69 55 - fole89@gmail.com cogc: Eleonora Pallich - 076 532 24 91 - eleonora.pallich@outlook.com	<b>Arrampicata   Attivi   OG</b> Difficoltà: 5c
<b>25</b>	<b>Giovanissimi - Avegno Torbeccio - Valle Maggia</b> cg: Giosiana Codoni - 079 509 78 73 - giosiana.codoni@bluewin.ch cogc: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch	<b>Arrampicata   Tutti</b> Difficoltà: 3a
<b>25</b>	<b>Mercato dell'usato - Lugano</b> cg: Mattia Passardi - 077 488 51 98 - mattiapassardi@gmail.com	<b>Evento   Tutti</b>
<b>25</b>	<b>Gita MTB con Banca Stato</b> cg: Richard Knupfer - 076 545 52 85 - richard@knupferarredamenti.ch cogc: Marco Buck - 077 434 31 84 - marco.buck@bluewin.ch	<b>Mountainbike   Attivi</b> Difficoltà: S1
<b>27</b>	<b>Colonna di soccorso - Recupero parapendio e risalita su pianta</b> cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cogc: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	<b>Formazione Soccorso</b>
<b>29</b>	<b>Arrampicate serali a San Paolo - Bellinzona</b> cg: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com cogc: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com	<b>Alpinismo   Attivi   OG</b> Difficoltà: PD
<b>29.05 - 01.06</b>	<b>Giovani Junior - Vie lunghe in Valle d'Aosta - Italia</b> cg: Mattia Passardi - 077 488 51 98 - mattiapassardi@gmail.com cogc: Anna Tellenbach - 079 894 28 78 - anna.tellenbach@gmx.ch	<b>Arrampicata   OG</b> Difficoltà: 5a

# giugno

<b>03</b>	<b>Colonna di soccorso - Serata di esercitazioni</b> cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cogc: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	<b>Formazione Soccorso</b>
<b>04</b>	<b>Arrampicate serali a San Paolo - Bellinzona</b> cg: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com cogc: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com	<b>Alpinismo   Attivi   OG</b> Difficoltà: PD
<b>04</b>	<b>Arrampicate serali ai Denti della Vecchia - Luganese</b> cg: Thomas Arn - 079 240 30 41 - thomas.arn@ticino.com	<b>Arrampicata   Tutti</b> Difficoltà: 5a
<b>05</b>	<b>Sentiero alto Silenen 1510 m - UR</b> cg: Walter Baumgartner - 078 710 74 19 - walterbaumgartner51@gmail.com	<b>Escursionismo   Seniori</b> Difficoltà: T2
<b>06 - 09</b>	<b>Ciclo-eno-gastronomica al Lago Iseo - Italia</b> cg: Marco Buck - 077 434 31 84 - marco.buck@bluewin.ch cogc: Viviana Gianocca - 079 772 20 45 - Viviana.gianocca@gmail.com	<b>Mountainbike   Attivi</b> Difficoltà: S3
<b>06</b>	<b>Colonna di soccorso - Evacuazione impianti di risalita</b> cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cogc: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	<b>Formazione Soccorso</b>
<b>07 - 09</b>	<b>Corso base di arrampicata su roccia, 3ª uscita</b> cg: Loris Carpineti - 079 621 79 36 - loris.carpineti@bluewin.ch cogc: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch	<b>Corso di formazione   Attivi   OG</b> Difficoltà: KS1
<b>07 - 09</b>	<b>Giovani OG - Valle di Mello - Italia</b> cg: Michela Albisetti - 079 399 39 80 - michi.albisetti@bluewin.ch cogc: Marta Pedrini - 079 617 31 21 - marta.pedrini@outlook.com	<b>Arrampicata   OG</b> Difficoltà: 6a
<b>07 - 09</b>	<b>Corso base di alpinismo, 1ª uscita</b> cg: Michael Margagliotti - 076 690 78 68 - michaelmargagliotti202@gmail.com cogc: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com	<b>Corso di formazione   Attivi   OG</b> Difficoltà: KS1
<b>07 - 08</b>	<b>Sentieri - Manutenzione annuale</b> cg: Stefano Larghi - 079 632 38 75 - stefano@larghi.net	<b>Evento   Tutti</b>
<b>07 - 08</b>	<b>Capanne - Apertura capanne</b> resp: Richard Knupfer - 076 545 52 85 - richard@knupferarredamenti.ch	<b>Evento   Tutti</b>
<b>11</b>	<b>Arrampicate serali a San Paolo - Bellinzona</b> cg: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com cogc: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com	<b>Alpinismo   Attivi   OG</b> Difficoltà: PD
<b>11</b>	<b>Arrampicate serali ai Denti della Vecchia - Luganese</b> cg: Thomas Arn - 079 240 30 41 - thomas.arn@ticino.com	<b>Arrampicata   Tutti</b> Difficoltà: 5a
<b>12</b>	<b>Lago Mognola 2004 m - Valle Maggia</b> cg: Caterina Eisenhut - 079 672 15 05 - cati.eisenhut@bluewin.ch	<b>Escursionismo   Seniori</b> Difficoltà: T3
<b>12</b>	<b>Ludiano 480 m, Semione 400 m - Valle di Blenio</b> cg: Hanni Vanossi - 076 397 33 90 - hanni.vanossi@sunrise.ch	<b>Escursionismo   Seniori</b> Difficoltà: T2
<b>14 - 15</b>	<b>Gross Diamantstock (Ostgrat) 3161 m - UR</b> cg: Michele Foletti - 079 241 69 55 - fole89@gmail.com cogc: Niccolò Galliani - 079 662 27 89 - niccolo.galliani@gmail.com	<b>Alpinismo   Attivi   OG</b> Difficoltà: AD+
<b>14</b>	<b>Via della Variante Monte Generoso 1701 m - Mendrisiotto</b> cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cogc: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	<b>Escursionismo   Tutti</b> Difficoltà: T5
<b>14 - 15</b>	<b>Capanne - Apertura capanne</b> resp: Richard Knupfer - 076 545 52 85 - richard@knupferarredamenti.ch	<b>Evento   Tutti</b>
<b>17</b>	<b>Colonna di soccorso - Teleferica improvvisata</b> cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cogc: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	<b>Formazione Soccorso</b>



<b>18</b>	<b>Arrampicate serali a San Paolo - Bellinzona</b> cg: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com cocg: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com	<b>Alpinismo   Attivi   OG</b> Difficoltà: PD
<b>18</b>	<b>Arrampicate serali ai Denti della Vecchia - Luganese</b> cg: Thomas Arn - 079 240 30 41 - thomas.arn@ticino.com	<b>Arrampicata   Tutti</b> Difficoltà: 5a
<b>19 - 22</b>	<b>13 Cime del Cevedale - Italia</b> cg: Stefano Larghi - 079 632 38 75 - stefano@larghi.net cocg: Andrea Stella - 079 778 54 83 - andrea.stella@hotmail.com	<b>Alpinismo   Attivi   OG</b> Difficoltà: AD
<b>19</b>	<b>Passo dell'Uomo, Passo Colombe 2381 m - Valle di Blenio</b> cg: Pier Carlo Bocchi - 076 384 91 75 - piercarlo.bocchi@bluewin.ch	<b>Escursionismo   Seniori</b> Difficoltà: T2
<b>21 - 22</b>	<b>Ecogita al Bergseeschijen 2819 m - UR</b> cg: Michele Foletti - 079 241 69 55 - fole89@gmail.com cocg: Alessandro Piazzoli - 079 322 01 10 - apiazzoli@hotmail.com	<b>Arrampicata   Attivi   OG</b> Difficoltà: 5b
<b>21 - 22</b>	<b>Corso base di alpinismo, 2ª uscita</b> cg: Michael Margagliotti - 076 690 78 68 - michaelmargagliotti202@gmail.com cocg: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com	<b>Corso di formazione   Attivi   OG</b> Difficoltà: KSI
<b>23 - 29</b>	<b>Giovani OG - Settimana di alpinismo Écrins - Francia</b> cg: Matteo Leuzinger - 079 472 11 54 - matteo_leuzinger@msn.com cocg: Michela Albisetti - 079 399 39 80 - michi.albisetti@bluewin.ch	<b>Corso di formazione   OG</b> Difficoltà: KSIII
<b>23</b>	<b>Ferrata del San Salvatore 913 m - Lugano</b> cg: Loris Carpineti - 079 621 79 36 - loris.carpineti@bluewin.ch cocg: Alessia Mangia - 079 411 05 04 - alessia.mangia@hotmail.it	<b>Via ferrata   Attivi   OG</b> Difficoltà: K4
<b>25</b>	<b>Arrampicate serali a San Paolo - Bellinzona</b> cg: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com cocg: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com	<b>Alpinismo   Attivi   OG</b> Difficoltà: PD
<b>25</b>	<b>Arrampicate serali ai Denti della Vecchia - Luganese</b> cg: Thomas Arn - 079 240 30 41 - thomas.arn@ticino.com	<b>Arrampicata   Tutti</b> Difficoltà: 5a
<b>26</b>	<b>Gross Mythen 1898 m - SZ</b> cg: Piergiorgio Vassalli - 079 314 58 30 - ginvassalli@bluewin.ch	<b>Escursionismo   Seniori</b> Difficoltà: T3
<b>28 - 29</b>	<b>Ferrata di Leukerbad - VS</b> cg: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com cocg: Mattia Motta - 076 679 15 51 - mattiamotta94@gmail.com	<b>Via ferrata   Attivi   OG</b> Difficoltà: K6
<b>28 - 29</b>	<b>Ecogita alpinistica in Val Curciosa - GR</b> cg: Andrea Stella - 079 778 54 83 - andrea.stella@hotmail.com cocg: Giovanni Galli - 079 661 81 57 - giovanni.galli1@gmail.com	<b>Alpinismo   Attivi   OG</b> Difficoltà: PD+
<b>28</b>	<b>Giovanissimi - Falesia della Marmotta - Valle Leventina</b> cg: Giosiana Codoni - 079 509 78 73 - giosiana.codoni@bluewin.ch cocg: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch	<b>Arrampicata   Tutti</b> Difficoltà: 3a
<b>29.06 - 05.07</b>	<b>Giovani Spider - Settimana Spider - Capanna Campo Tencia</b> cg: Giosiana Codoni - 079 509 78 73 - giosiana.codoni@bluewin.ch cocg: Nicola Martinoni - 079 439 16 91 - nicola.martinoni@bluewin.ch	<b>Corso di formazione   OG</b> Difficoltà: KSI
<b>29.06 - 08.07</b>	<b>Settimana Seniori nel Montafon - Austria</b> cg: Luca Salzborn - 079 423 62 62 - lsalzborn@gmail.com cocg: Hanni Vanossi - 076 397 33 90 - hanni.vanossi@sunrise.ch	<b>Escursionismo   Seniori</b> Difficoltà: T2
<b>30.06 - 04.07</b>	<b>Giovani Junior - Settimana Junior</b> cg: Claudio Petrini - 079 750 17 41 - claudio@petrininet.ch cocg: Valerio Ariu - 079 789 30 96 - ariu.valerio@gmail.com	<b>Corso di formazione   OG</b> Difficoltà: KSII



Giugno - Val di Mello - 📍 Andrea Ghidotti

Dent Blanche - 📍 Marco Volken  
Nepali Highway - 📍 Marco Volken



Giugno - Passo Colombe - 📍 Marco Volken

Pizzo Palù - 📍 Marco Volken  
Portjengrat - 📍 Marco Volken



# Luglio

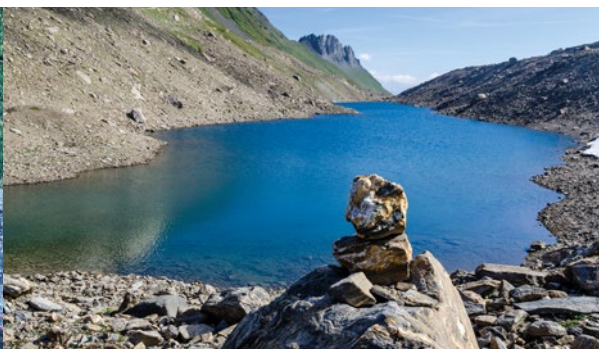
<b>01</b>	<b>Colonna di soccorso - Serata di esercitazioni</b> cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cogc: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	<b>Formazione Soccorso</b>
<b>02</b>	<b>Arrampicate serali ai Denti della Vecchia - Luganese</b> cg: Thomas Arn - 079 240 30 41 - thomas.arn@ticino.com	<b>Arrampicata I Tutti</b> Difficoltà: 5a
<b>05 - 06</b>	<b>Weissmies 4017 m (Rotgrat) - VS</b> cg: Michele Foletti - 079 241 69 55 - fole89@gmail.com cogc: Eleonora Pallich - 076 532 24 91 - eleonora.pallich@outlook.com	<b>Alpinismo I Attivi</b> Difficoltà: AD-
<b>05 - 06</b>	<b>Corso base di alpinismo, 3ª uscita</b> cg: Michael Margagliotti - 076 690 78 68 - michaelmargagliotti202@gmail.com cogc: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com	<b>Corso di formazione I Attivi I OG</b> Difficoltà: KS1
<b>08</b>	<b>Colonna di soccorso - Incontro conviviale</b> cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cogc: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	<b>Formazione Soccorso</b>
<b>09</b>	<b>Arrampicate serali ai Denti della Vecchia - Luganese</b> cg: Thomas Arn - 079 240 30 41 - thomas.arn@ticino.com	<b>Arrampicata I Tutti</b> Difficoltà: 5a
<b>10</b>	<b>Pizzo Leone 1659 m - Locarnese</b> cg: Franco Bertoni - 079 621 67 80 - franco.bertoni@bluewin.ch	<b>Escursionismo I Seniori</b> Difficoltà: T2
<b>12 - 13</b>	<b>Giovani OG - Dent Blanche 4357 m - VS</b> cg: Mattia Passardi - 077 488 51 98 - mattiapassardi@gmail.com cogc: Marta Pedrini - 079 617 31 21 - marta.pedrini@outlook.com	<b>Alpinismo I OG</b> Difficoltà: D
<b>12 - 13</b>	<b>Traversata dei Piz Palù 3899 m - GR</b> cg: Alessandro Docimo - 076 501 20 86 - alessandro.docimo@outlook.com cogc: Alfio Maestretti - 079 789 37 52 - alfio.maestretti@gmail.ch	<b>Alpinismo I Attivi I OG</b> Difficoltà: PD
<b>16 - 18</b>	<b>Pizzo Campo Tencia 3071 m - Valle Leventina</b> cg: Walter Baumgartner - 078 710 74 19 - walterbaumgartner51@gmail.com	<b>Escursionismo I Seniori</b> Difficoltà: T5
<b>17</b>	<b>Ronco 1476 m, All'Acqua 1613 m - Val Bedretto</b> cg: Hanni Vanossi - 076 397 33 90 - hanni.vanossi@sunrise.ch	<b>Escursionismo I Seniori</b> Difficoltà: T2
<b>19 - 20</b>	<b>Gwächtenhorn 3126 m - Diechterhorn 3388 m - BE</b> cg: Andrea Ghidotti - 079 272 42 79 - andrew.ghidotti@gmail.com cogc: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com	<b>Alpinismo I Attivi I OG</b> Difficoltà: AD
<b>24</b>	<b>Nepali Highway sul passo del Furka 2700 m - UR</b> cg: Caterina Eisenhut - 079 672 15 05 - cati.eisenhut@bluewin.ch	<b>Escursionismo I Seniori</b> Difficoltà: T3
<b>26 - 27</b>	<b>Giovani Junior - Poncione di Cassina Baggio 2860 m - Val Bedretto</b> cg: Mattia Passardi - 077 488 51 98 - mattiapassardi@gmail.com cogc: Alessandro Romelli - +39 347 745 07 42 - alessandro.romelli@outlook.com	<b>Alpinismo I OG</b> Difficoltà: AD
<b>26 - 27</b>	<b>Portjengrat 3656 m - VS</b> cg: Michele Foletti - 079 241 69 55 - fole89@gmail.com cogc: Luigi Dosso - 076 536 88 18 - luigi.dosso@hotmail.com	<b>Alpinismo I Attivi I OG</b> Difficoltà: AD+
<b>26 - 27</b>	<b>Gran Zebrù 3851 m - Italia</b> cg: Alessandro Docimo - 076 501 20 86 - alessandro.docimo@outlook.com cogc: Michel Jaeger - 079 679 34 18 - mail@mjaeger.ch	<b>Alpinismo I Attivi I OG</b> Difficoltà: PD+
<b>26 - 27</b>	<b>Grignetta 2177 m (Cresta Segantini) - Italia</b> cg: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com cogc: Anna Lazzarinetti - 076 729 26 55 - anna.lazzarinetti@gmail.com	<b>Alpinismo I Attivi I OG</b> Difficoltà: 5b

# agosto

<b>01 - 05</b>	<b>Arrampicate e creste nelle Dolomiti - Italia</b> cg: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com cog: Bossi Elisa - 079 305 70 59 - elisabossi@bluewin.ch	<b>Arrampicata   Tutti</b> Difficoltà: 5c
<b>05</b>	<b>Colonna di soccorso - Serata di esercitazioni</b> cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cog: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	<b>Formazione Soccorso</b>
<b>07</b>	<b>Laghi Melo e Pero (Bosco Gurin) 2444 m - Valle Maggia</b> cg: Fausto Cattalini - 079 444 14 46 - laca2@bluewin.ch	<b>Escursionismo   Seniori</b> Difficoltà: T3
<b>08 - 10</b>	<b>Besso 3668 m, Blanc de Moming - VS</b> cg: Nicola Rampa - 079 758 08 55 - nicolarampa@yahoo.it cog: Flavia Spinelli - 079 207 91 58 - flavia.spinelli@bluewin.ch	<b>Alpinismo   Attivi   OG</b> Difficoltà: AD
<b>09 - 10</b>	<b>Senda del Diavel - GR</b> cg: Valerio Ariu - 079 789 30 96 - ariu.valerio@gmail.com cog: Bossi Elisa - 079 305 70 59 - elisabossi@bluewin.ch	<b>Alpinismo   Attivi   OG</b> Difficoltà: PD
<b>10 - 17</b>	<b>Settimana arrampicata e altro (Vorarlberg) - Austria</b> cg: Giosiana Codoni - 079 509 78 73 - giosiana.codoni@bluewin.ch cog: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch	<b>Arrampicata   Tutti</b>
<b>12 - 13</b>	<b>Piontes de Moutris 3563 m, Dent des Rosses 3612 m - VS</b> cg: Nicola Rampa - 079 758 08 55 - nicolarampa@yahoo.it cog: Richard Knupfer - 076 545 52 85 - richard@knupferarredamenti.ch	<b>Alpinismo   Attivi   OG</b> Difficoltà: AD
<b>14</b>	<b>Passo Corno Gries 2485 m - Val Bedretto</b> cg: Milvia Carelli - 079 798 20 54 - carelli.gm@ticino.com	<b>Escursionismo   Seniori</b> Difficoltà: T2
<b>15 - 17</b>	<b>Dufourspitze 4634 m - VS</b> cg: Alessandro Docimo - 076 501 20 86 - alessandro.docimo@outlook.com cog: Alessandro Piazzoli - 079 322 01 10 - apiazzoli@hotmail.com	<b>Alpinismo   Attivi   OG</b> Difficoltà: AD
<b>21</b>	<b>San Bernardino, Lago Doss 1700 m - GR</b> cg: Hanni Vanossi - 076 397 33 90 - hanni.vanossi@sunrise.ch	<b>Escursionismo   Seniori</b> Difficoltà: T2

Esercitazioni soccorso - 📍 Archivio CAS Ticino  
Dufourspitze - 📍 Marco Volken

Passo Gries - 📍 Marco Volken  
Vie lunghe al Grimsel - 📍 Nadir Caduff



<b>21</b>	<b>Zona Gottardo 2300 m - Valle Leventina</b> cg: Caterina Eisenhut - 079 672 15 05 - cati.eisenhut@bluewin.ch	<b>Escursionismo   Seniori</b> Difficoltà: T3
<b>23 - 24</b>	<b>Vie lunghe al Grimsel - BE</b> cg: Bossi Elisa - 079 305 70 59 - elisabossi@bluewin.ch cogc: Marco Da Rold - 079 789 25 67 - mirci@bluewin.ch	<b>Arrampicata   Attivi   OG</b> Difficoltà: 5b
<b>23</b>	<b>Ecogita al Grossschijen (Alte Südkante) - UR</b> cg: Filippo Iocchi - 076 403 84 93 - iocchi.filippo@gmail.com cogc: Paolo Campli - 076 324 40 70 - paolo.campli@edu.ti.ch	<b>Arrampicata   Attivi   OG</b> Difficoltà: 5c
<b>23 - 24</b>	<b>Witenwasserstock 3085 m - UR</b> cg: Alessandro Docimo - 076 501 20 86 - alessandro.docimo@outlook.com cogc: Alfio Maestretti - 079 789 37 52 - alfio.maestretti@gmail.com	<b>Alpinismo   Attivi   OG</b> Difficoltà: AD
<b>23 - 24</b>	<b>Breithorn (Sempione) 3437 m (cresta sud) - VS</b> cg: Alessandro Piazzoli - 079 320 01 10 - apiazzoli@hotmail.com cogc: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com	<b>Alpinismo   Attivi   OG</b> Difficoltà: AD
<b>23 - 31</b>	<b>Trekking GR20 Corsica - Francia</b> cg: Michel Jaeger - 079 679 34 18 - mail@mjaeger.ch cogc: Melanie Becchi - 078 610 33 90 - melanie.becchi@gmail.com	<b>Escursionismo   Attivi</b> Difficoltà: T5
<b>26</b>	<b>Incontro annuale dei capigita</b> cg: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com	<b>Evento   Monitori</b>
<b>28</b>	<b>Valle Calanca (Landarenca) 1278 m - GR</b> cg: Monica Stoppani - 079 691 00 41 - monica.stoppani@bluewin.ch	<b>Escursionismo   Seniori</b> Difficoltà: T2
<b>29</b>	<b>Arrampicata Deep Water - Luganese</b> cg: Luigi Dosso - 076 536 88 18 - luigi.dosso@hotmail.com cogc: Michele Foletti - 079 241 69 55 - fole89@gmail.com	<b>Arrampicata   Attivi   OG</b> Difficoltà: 6b
<b>31</b>	<b>Festeggiamenti 100+1 Capanna Adula 2011 m - Valle di Blenio</b> cg: Andrea Stella - 079 778 54 83 - andrea.stella@hotmail.com cogc: Raffaele Demaldi - 079 535 21 12 - raffaele.demaldi@bluewin.ch	<b>Evento   Tutti</b>
<b>31</b>	<b>Monte Prosa 2737 m - Valle Leventina</b> cg: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com cogc: Filippo Iocchi - 076 403 84 93 - iocchi.filippo@gmail.com	<b>Alpinismo   Attivi   OG</b> Difficoltà: PD

Landarenca - 📍 Marco Volken

Capanna Adula - 📍 Marco Volken  
Monte Prosa - 📍 Manuel Pellanda



# settembre

<b>02</b>	<b>Colonna di soccorso - Serata di esercitazioni</b> cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cog: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	<b>Formazione Soccorso</b>
<b>04</b>	<b>Piz Bombögn 2230 m - Valle Maggia</b> cg: Walter Baumgartner - 078 710 74 19 - walterbaumgartner51@gmail.com	<b>Escursionismo   Seniors</b> Difficoltà: T3
<b>05</b>	<b>Corso avanzati di arrampicata (presentazione)</b> cg: Michele Foletti - 079 241 69 55 - fole89@gmail.com cog: Mattia Motta - 076 679 15 51 - mattiamotta94@gmail.com	<b>Corso di formazione   Attivi   OG</b> Difficoltà: KSII
<b>05</b>	<b>Riunione capigita</b> cg: Fausto Cattalini - 079 444 14 46 - laca2@bluewin.ch	<b>Evento   Seniors</b>
<b>06 - 07</b>	<b>Arrampicate nella Melchseeal - OW/NW</b> cg: Alessandro Piazzoli - 079 322 01 10 - apiazzoli@hotmail.com cog: Valerio Ariu - 079 789 30 96 - ariu.valerio@gmail.com	<b>Arrampicata   Attivi   OG</b> Difficoltà: 6a
<b>07</b>	<b>Teambuilding capigita - Giochi senza frontiere</b> cg: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com cog: Eleonora Pallich - 076 532 24 91 - eleonora.pallich@outlook.com	<b>Evento   Monitori</b>
<b>09 - 12</b>	<b>Walsersweg nei Grigioni Tappa1 - GR</b> cg: Luca Salzborn - 079 423 62 62 - lsalzborn@gmail.com	<b>Escursionismo   Seniors</b> Difficoltà: T3
<b>11</b>	<b>San Mamete, Castello 500 m - Italia</b> cg: Hanni Vanossi - 076 397 33 90 - hanni.vanossi@sunrise.ch	<b>Escursionismo   Seniors</b> Difficoltà: T2
<b>13 - 14</b>	<b>Corso avanzati di arrampicata 1ª uscita</b> cg: Michele Foletti - 079 241 69 55 - fole89@gmail.com cog: Mattia Motta - 076 679 15 51 - mattiamotta94@gmail.com	<b>Corso di formazione   Attivi   OG</b> Difficoltà: KSII
<b>13</b>	<b>Via Ferrata Gamma 2 - Italia</b> cg: Marco Corti - +39 351 8414207 - melamont@alice.it	<b>Via ferrata   Attivi</b> Difficoltà: K4
<b>13</b>	<b>Escursione con Banca Stato</b> cg: Pierre Crivelli - 079 438 16 58 - prcrivel@gmail.com	<b>Escursionismo   Tutti</b> Difficoltà: T2
<b>14</b>	<b>Sportissima - Lugano</b> cg: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com	<b>Evento   Tutti</b>
<b>14</b>	<b>Colonna di soccorso - Incontro conviviale famiglie</b> cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cog: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	<b>Formazione Soccorso</b>
<b>16</b>	<b>Colonna di soccorso - Riunione formatori</b> cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cog: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	<b>Formazione Soccorso</b>
<b>18</b>	<b>Passo San Giacomo, Capanna Corno Gries 2307 m - Val Bedretto</b> cg: Pier Carlo Bocchi - 076 384 91 75 - piercarlo.bocchi@bluewin.ch	<b>Escursionismo   Seniors</b> Difficoltà: T3
<b>20 - 27</b>	<b>Sardegna Catatrek - Italia</b> cg: Marco Corti - +39 351 8414207 - melamont@alice.it Guida alpina: Marco Corti	<b>Escursionismo   Attivi</b>
<b>20</b>	<b>Gita MTB con Banca Stato</b> cg: Richard Knupfer - 076 545 52 85 - richard@knupferarredamenti.ch cog: Marco Buck - 077 434 31 84 - marco.buck@bluewin.ch	<b>Mountainbike   Attivi</b> Difficoltà: S1
<b>23</b>	<b>Colonna di soccorso - Argano</b> cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cog: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	<b>Formazione Soccorso</b>
<b>24</b>	<b>Giovani - Arrampicate serali per OG e spider (ciclo autunnale) - Taverna</b> cg: Deborah Acierno - 077 488 10 59 - debo.oocierno@gmail.com cog: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch	<b>Arrampicata   OG</b>

## 25 Monte Crecch 1156 m - Valle di Blenio

cg: Caterina Eisenhut - 079 672 15 05 - cati.eisenhut@bluewin.ch

**Escursionismo | Seniori**

Difficoltà: T2

## 27 Galtigentürme 1650 m - OW

cg: Manuel Pellanda - 079 376 13 25 - manuel.pellanda@bluewin.ch

cg: Alessandro Romelli - +39 347 745 07 42 - alessandro.romelli@outlook.com

**Alpinismo | Attivi | OG**

Difficoltà: 4c

## 28 Giovani Spider e Junior - arrampicate in falesia

cg: Michela Albisetti - 079 399 39 80 - michi.albisetti@bluewin.ch

cocg: Mattia Passardi - 077 488 51 98 - mattiapassardi@gmail.com

**Arrampicata | OG**

Difficoltà: 5a

Bombögn - 📍 Marco Volken

Sportissima - 📍 Repubblica e Cantone Ticino



Arrampicate Centro Evolution - 📍 evolutioncenter.ch  
Capanna Corno Gries - 📍 Marco Volken

Galtigentürme - 📍 Marco Volken

# ottobre

<b>02</b>	<b>Pigra, Pasquella 1441 m - Italia</b> cg: Piergiorgio Vassalli - 079 314 58 30 - ginvassalli@bluewin.ch	<b>Escursionismo   Seniori</b> Difficoltà: T2
<b>02</b>	<b>Serata teorica preparazione atletica per sci alpinismo</b> cg: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com cocg: Nicolò Zardo - 078 249 19 00 - n.zardo95@gmail.com	<b>Corso di formazione   Tutti</b> Difficoltà: KSI
<b>04 - 05</b>	<b>Corso avanzati di arrampicata, 2ª uscita</b> cg: Michele Foletti - 079 241 69 55 - fole89@gmail.com cocg: Mattia Motta - 076 679 15 51 - mattiamotta94@gmail.com	<b>Corso di formazione   Attivi   OG</b> Difficoltà: KSI
<b>04 - 05</b>	<b>Gesero 2227 m, Punta di Valstorna 2154 m - GR</b> cg: Marco Da Rold - 079 789 25 67 - mirci@bluewin.ch cocg: Alain Rezzonico - 076 348 75 18 - alainrez@gmail.com	<b>Escursionismo   Attivi   OG</b> Difficoltà: T5
<b>04</b>	<b>Undertalstock 2798 m (Ostgipfel) - BE</b> cg: Filippo Iocchi - 076 403 84 93 - iocchi.filippo@gmail.com cocg: Niccolò Galliani - 079 662 27 89 - niccolo.galliani@gmail.com	<b>Alpinismo   Attivi   OG</b> Difficoltà: 5b
<b>04 - 05</b>	<b>Capanne - Chiusura capanne</b> resp: Richard Knupfer - 076 545 52 85 - richard@knupferarredamenti.ch	<b>Evento   Tutti</b>
<b>05</b>	<b>Giovanissimi - Falesia in di Giäira - Valle di Blenio</b> cg: Giosiana Codoni - 079 509 78 73 - giosiana.codoni@bluewin.ch cocg: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch	<b>Arrampicata   Tutti</b> Difficoltà: 3a
<b>07</b>	<b>Serata teoria lettura cartina - Lugano</b> cg: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch cocg: Alessandro Doninelli - 079 230 06 51 - alessandro.doninelli@bluewin.ch	<b>Corso di formazione   Tutti</b> Difficoltà: KSI
<b>07</b>	<b>Colonna di soccorso - Serata di esercitazioni</b> cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cocg: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	<b>Formazione Soccorso</b>
<b>09</b>	<b>Tesserete, San Bernardo 706 m - Luganese</b> cg: Hanni Vanossi - 076 397 33 90 - hanni.vanossi@sunrise.ch	<b>Escursionismo   Seniori</b> Difficoltà: T2
<b>11 - 12</b>	<b>Giovani OG - Arrampicata trad a Cadarese 850 m - Italia</b> cg: Filippo Sala - 079 107 17 04 - pippo.filippo1@gmail.com cocg: Gabriele Ponzio - 078 839 25 51 - gabriele.ponzio@hotmail.com	<b>Arrampicata   OG</b> Difficoltà: 5a
<b>11 - 12</b>	<b>Colonna di soccorso - Corso sezionale estivo</b> cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cocg: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	<b>Formazione Soccorso</b>
<b>11 - 12</b>	<b>Capanne - Chiusura capanne</b> resp: Richard Knupfer - 076 545 52 85 - richard@knupferarredamenti.ch	<b>Evento   Tutti</b>
<b>14</b>	<b>Esperienze da capogita "Come migliorare la condotta"</b> cg: Stefano Larghi - 079 632 38 75 - stefano@larghi.net	<b>Corso di formazione   Monitori</b> Difficoltà: KSI
<b>15</b>	<b>Serata teoria introduzione alla geologia - Lugano</b> cg: Andrea Stella - 079 778 54 83 - andrea.stella@hotmail.com	<b>Corso di formazione   Tutti</b> Difficoltà: KSI
<b>16</b>	<b>Miniera di Sessa 555 m - Malcantone</b> cg: Franco Bertoni - 079 621 67 80 - franco.bertoni@bluewin.ch	<b>Evento   Seniori</b>
<b>23</b>	<b>In MTB tra la Piana del Lavaggio e il Parco Val Lanza - Mendrisiotto</b> cg: Piergiorgio Vassalli - 079 314 58 30 - ginvassalli@bluewin.ch	<b>Mountain-Bike   Seniori</b> Difficoltà: S1
<b>25 - 31</b>	<b>Selvaggio Blu (Sardegna) - Italia</b> cg: Guida alpina Marco Corti - +39 351 8414207 - melamont@alice.it Guida alpina: Marco Corti	<b>Escursionismo   Attivi</b> Difficoltà: T6
<b>30</b>	<b>Castagnata - Luganese</b> cg: Fausto Cattalini - 079 444 14 46 - laca2@bluewin.ch	<b>Evento   Seniori</b>





A sinistra:  
Gesero - 📍 Sila Cittadini  
Tesserete San Bernardo - 📍 Marco Volken  
Miniera d'oro di Sessa - 📍 Associazione Miniera d'Oro



Sopra:  
Undertalstock - 📍 Fredi Joss  
Geologia - 📍 Marco Volken  
Selvaggio Blu - 📍 ▲ Fabio Villa



# novembre

<b>01 - 05</b>	<b>Giovani Spider e Junior - Denti della Vecchia - Luganese</b> cg: Nicola Martinoni - 079 439 16 91 - nicola.martinoni@bluewin.ch cogc: Giosiana Codoni - 079 509 78 73 - giosiana.codoni@bluewin.ch	<b>Arrampicata I OG</b> Difficoltà: 4a
<b>04</b>	<b>Colonna di soccorso - Serata di esercitazioni</b> cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cogc: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	<b>Formazione Soccorso</b>
<b>07 - 09</b>	<b>Arrampicate a Finale Ligure - Italia</b> cg: Loris Carpineti - 079 621 79 36 - loris.carpineti@bluewin.ch	<b>Arrampicata I Attivi I OG</b> Difficoltà: 4b
<b>06</b>	<b>Dongio, Motto 1173 m - Valle di Blenio</b> cg: Caterina Eisenhut - 079 672 15 05 - cati.eisenhut@bluewin.ch	<b>Escursionismo I Seniori</b> Difficoltà: T3
<b>07 - 09</b>	<b>Teambuilding capigita - Weekend di sci - VS</b> cg: Alessandro Docimo - 076 501 20 86 - alessandro.docimo@outlook.com cogc: Geoffroy Jolly - 077 526 92 43 - Geo155@gmail.com	<b>Evento I Monitori</b>
<b>12</b>	<b>Serata teoria pianificazione gita - Lugano</b> cg: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch cogc: Andrea Stella - 079 778 54 83 - andrea.stella@hotmail.com	<b>Corso di formazione I Tutti</b> Difficoltà: KSI
<b>13</b>	<b>Rivera, Sigirino, Monte Barro, Taverne 821 m - Luganese</b> cg: Piergiorgio Vassalli - 079 314 58 30 - ginvassalli@bluewin.ch	<b>Escursionismo I Seniori</b> Difficoltà: T2
<b>15 - 16</b>	<b>Vie lunghe - Bellinzonese e Locarnese</b> cg: Loris Carpineti - 079 621 79 36 - loris.carpineti@bluewin.ch cogc: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch	<b>Arrampicata I Tutti</b> Difficoltà: 5b
<b>18</b>	<b>Colonna di soccorso - Simulazione intervento</b> cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cogc: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	<b>Formazione Soccorso</b>
<b>20</b>	<b>Resega, Piano della Stampa, Canobbio 395 m - Luganese</b> cg: Hanni Vanossi - 076 397 33 90 - hanni.vanossi@sunrise.ch	<b>Escursionismo I Seniori</b> Difficoltà: T2
<b>22 - 23</b>	<b>Campolungo 2317 m (Cresta Rossa) - Prato Leventina</b> cg: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com cogc: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com	<b>Alpinismo I Attivi I OG</b> Difficoltà: 5a
<b>22 - 23</b>	<b>Azione Baita del Luca - Luganese</b> cg: Priska Deluigi - 079 203 30 84 - prsth@bluewin.ch	<b>Evento I Tutti</b>
<b>24</b>	<b>Corso sanitario per monitori e aiuti</b> cg: Geoffroy Jolly - 077 526 92 43 - Geo155@gmail.com	<b>Corso di formazione I Monitori</b> Difficoltà: KSII
<b>26</b>	<b>Colonna soccorso - Evacuazione impianti di risalita</b> cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cogc: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	<b>Formazione Soccorso</b>
<b>27</b>	<b>Ad anello tra Tesserete e Gola di Lago 972 m - Luganese</b> cg: Monica Stoppani - 079 691 00 41 - monica.stoppani@bluewin.ch	<b>Escursionismo I Seniori</b> Difficoltà: T2
<b>28</b>	<b>Serata di introduzione alla cura degli sci - Luganese</b> cg: Marco Da Rold - 079 789 25 67 - mirci@bluewin.ch cogc: Richard Knupfer - 076 545 52 85 - richard@knupferredamenti.ch	<b>Corso di formazione I Tutti</b> Difficoltà: KSI
<b>30</b>	<b>Arrampicate al caldo - Locarnese</b> cg: Marco Da Rold - 079 789 25 67 - mirci@bluewin.ch cogc: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch	<b>Arrampicata I Attivi I OG</b> Difficoltà: 5a

# dicembre

- |           |  |  |
|-----------|--|--|
| <b>02</b> | <b>Colonna soccorso - Incontro conviviale di fine anno</b><br>cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch<br>cogc: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch | <b>Formazione Soccorso</b>                                   |
| <b>03</b> | <b>Corso base di sciesursionismo (presentazione)</b><br>cg: Geoffroy Jolly - 077 526 92 43 - Geo155@gmail.com<br>cogc: Alessandro Vanoni - 076 568 15 09 - ale.vanoni@hotmail.com                | <b>Corso di formazione   Attivi   OG</b><br>Difficoltà: KSII |
| <b>07</b> | <b>Giovani OG - Dry tooling Secret Spot - VS</b><br>cg: Mattia Passardi - 077 488 51 98 - mattiapassardi@gmail.com<br>cogc: Kilian Knupfer - 076 465 08 03 - kilian.knupfer@gmail.com            | <b>Arrampicata   OG</b><br>Difficoltà: 6a                    |
| <b>09</b> | <b>Corso di sci fuori pista (presentazione)</b><br>cg: Alessandro Docimo - 076 501 20 86 - alessandro.docimo@outlook.com<br>cogc: Marta Pedrini - 079 617 31 21 - marta.pedrini@outlook.com      | <b>Corso di formazione   Attivi   OG</b><br>Difficoltà: KSII |
| <b>10</b> | <b>Festa conviviale della Sezione</b><br>cg: Melanie Becchi - 079 610 33 90 - melanie.becchi@gmail.com<br>cg: Giovanni Galli - 079 661 81 57 - giovanni.galli1@gmail.com                         | <b>Evento   Tutti</b>  |
| <b>11</b> | <b>Agno, Caslano 272 m - Malcantone</b><br>cg: Hanni Vanossi - 076 397 33 90 - hanni.vanossi@sunrise.ch  | <b>Escursionismo   Seniori</b><br>Difficoltà: T2             |
| <b>11</b> | <b>Dove c'è neve.....</b><br>cg: Luca Salzborn - 079 423 62 62 - lsalzborn@gmail.com   | <b>Scialpinismo   Seniori</b><br>Difficoltà: PD              |
| <b>11</b> | <b>Corso avanzato racchette (presentazione)</b><br>cg: Pierre Crivelli - 079 438 16 58 - prcrivel@gmail.com  | <b>Corso di formazione   Attivi   OG</b><br>Difficoltà: KSII |
| <b>13</b> | <b>Corso di aggiornamento invernale per monitori</b><br>cg: Geoffroy Jolly - 077 526 92 43 - Geo155@gmail.com<br>cogc: Sarah Holzer - 076 679 94 09 - sarahholzer0994@gmail.com                  | <b>Corso di formazione   Monitori</b><br>Difficoltà: KSIII   |
| <b>14</b> | <b>Corso di aggiornamento invernale per soci</b><br>cg: Alessandro Docimo - 076 501 20 86 - alessandro.docimo@outlook.com<br>cogc: Alessandro Vanoni - 076 568 15 09 - ale.vanoni@hotmail.com    | <b>Corso di formazione   Tutti</b><br>Difficoltà: KSII       |
| <b>15</b> | <b>Corso Base Racchette (presentazione)</b><br>cg: Pierre Crivelli - 079 438 16 58 - prcrivel@gmail.com<br>cogc: Cinzia Rezzonico - 078 634 69 79 - cinzia_rebuzzini@yahoo.it                    | <b>Corso di formazione   Attivi   OG</b><br>Difficoltà: KSII |



“Non importa  
su quale montagna  
si salga...  
Lassù si guarderà  
sempre  
più lontano.”



GottardoBoulder - 📷 Claudio Cameroni

Grafica e impaginazione: **studio digrafica grizzi** - Gordevio

Foto di copertina: Manuel Pellanda

Stampa: Lineagrafica Tipo-Offset SA - Gordola