

Sezione Ticino
Club Alpino Svizzero CAS
Club Alpin Suisse
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



2025 Programma gite

Sponsor principale

Con il sostegno di

B'ACHLI
SPORT DI MONTAGNA

BancaStato
BANCA DELLO STATO DEL CANTONE TICINO

Il Club Alpino Svizzero Sezione Ticino

La Sezione Ticino del Club Alpino Svizzero (CAS) è stata fondata l'11 aprile 1886 a Bellinzona ed è una delle 112 organizzazioni regionali del Club Alpino Svizzero (CAS).

Superata la soglia dei 3000 soci nel corso del 2022, la Sezione ha oggi un'attività molto varia, in grado di suscitare l'interesse di tutte le età, dai più piccoli agli anziani.

La montagna, il paesaggio, l'ambiente naturale e l'attività fisica sono gli elementi che accomunano la nostra passione.

Tra gli scopi principali della nostra organizzazione citiamo:

- La promozione e lo sviluppo delle attività legate alla montagna, quali l'alpinismo, lo sci escursionismo, l'arrampicata, l'escursionismo e la mountain bike.
- L'offerta di un ricco programma di escursioni e trekking.
- Formazioni a più livelli su diverse discipline sportive di montagna quali escursionismo, alpinismo, arrampicata, scialpinismo e racchette. Porgendo grande attenzione alla prevenzione e alla sicurezza.
- L'organizzazione di eventi a carattere culturale, ricreativo, sportivo come conferenze e piccole manifestazioni.
- Il sostegno ad eventi, manifestazioni promosse da terze parti come pure all'editoria e alla cultura alpina.
- La sensibilizzazione, protezione e divulgazione degli aspetti storici, culturali, ricreativi e naturalistici dell'ambiente alpino.
- L'accoglienza in quota attraverso capanne, bivacchi fissi e rifugi. La Sezione si occupa della gestione e della manutenzione delle proprie sei capanne, la Campo Tencia, la Cristallina, l'Adula, la Michela, la Monte Bar e la Baita del Luca.
- La marcatura e la messa a disposizione di competenze per la manutenzione delle tratte dei sentieri alpini di nostra competenza.
- L'informazione puntuale ai soci tramite il programma gite, newsletter, il sito internet, un periodico semestrale e un annuario che riassume un anno di vita della Sezione.
- L'organizzazione e la gestione di una colonna di soccorso.
- Lo sviluppo dello spirito di gruppo senza limiti di età e la condivisione di esperienze a contatto con la natura la montagna.



In montagna con noi!

L'attività principale del CAS è rivolta alle gite. Scialpinismo, racchette, alpinismo, arrampicata sportiva, escursioni e mountain bike, sono tutte discipline che la nostra Sezione propone ai soci, grazie all'apporto ed alla collaborazione dei capigita.

Il programma annuale delle attività inizia con le cascate di ghiaccio, poi lo scialpinismo e le racchette da neve, discipline regine della stagione invernale che, con un'ottima partecipazione alle uscite, sono praticate per circa sei mesi, da dicembre a maggio.

Nel periodo estivo primeggiano le uscite di alpinismo classico, tra cui alcune si spingono oltre i 4000 metri di quota. Oltre agli appuntamenti dedicati all'arrampicata, la nostra sezione propone molte gite escursionistiche di cui alcune indirizzate alle famiglie. Vi sono le uscite di mountain bike, disciplina che, come tutte le altre, richiede correttezza e rispetto verso l'ambiente; poi quelle di arrampicata sportiva, attività sempre più diffusa tra i giovani e praticata durante tutto l'anno.

Per coloro che si apprestano a scoprire la montagna, sia in periodo invernale, sia in periodo estivo, sono organizzati diversi corsi: scialpinismo, racchette, alpinismo e arrampicata. Sotto la guida di provetti monitori e di guide alpine professioniste, ai partecipanti sono impartite le nozioni base necessarie all'avvicinamento in sicurezza alle escursioni in montagna.

Quindi non esitate... Informatevi direttamente presso i capigita. La commissione tecnica è pure a vostra disposizione per qualsiasi questione.

Per chi ancora non lo fosse, si ricorda che per diventare socio della Sezione, ci si può annunciare direttamente alla segreteria o iscriversi sul sito www.casticino.ch.

Vi aspettiamo!





Il CAS Ticino è una grande famiglia di appassionati di montagna che cresce e si rigenera costantemente. La Sezione regala emozioni che temprano il legame fra il singolo, la società e la montagna.





**IN MONTAGNA
CON NOI!**

gennaio

04 - 06	Giovani OG - Corso Cascate di ghiaccio cg: Filippo Sala - 079 107 17 04 - pippo.filippo1@gmail.com cogc: Cristian Lorenzetti - 079 261 16 65 - criallalin@bluewin.ch	Cascate di ghiaccio I OG Difficoltà: GS
06	Valserhorn dei Befani 2885 m - GR cg: Andrea Stella - 079 778 54 83 - andrea.stella@hotmail.com cogc: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch	Scialpinismo I Tutti Difficoltà: AD-
07	Colonna di soccorso - Ripasso invernale cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cogc: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	Formazione Soccorso
09	Verso il Piz de Mucia 2500 m - GR cg: Luca Salzborn - 079 423 62 62 - lsalzborn@gmail.com	Scialpinismo I Seniori Difficoltà: PD
11	Corso di sci escursionismo, giornata di prova cg: Geoffroy Jolly - 077 526 92 43 - Geo155@gmail.com cogc: Hamos Meneghelli - 079 423 66 54 - hamos@hmeneghelli.com	Corso I Attivi I OG Difficoltà: KSI
11	Eggberge 1800 m - UR cg: Emanuele Carlo Ubaldo De Cartis - 076 673 63 10 - emanuele.decartis@gmail.com cogc: Pierre Crivelli - 079 438 16 58 - prcrivel@gmail.com	Racchette I Attivi I OG Difficoltà: WT2
12	Corso base racchette, giornata introduttiva, sicurezza cg: Pierre Crivelli - 079 438 16 58 - prcrivel@gmail.com cogc: Cinzia Rezzonico - 078 634 69 79 - cinzia_rebuzzini@yahoo.it	Corso I Attivi I OG Difficoltà: KSI
14	Colonna di soccorso - Ripasso uso ARTVA cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cogc: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	Formazione Soccorso
15	Serata teoria valanghe sci escursionismo e racchette cg: Pierre Crivelli - 079 780 24 97 - prcrivel@gmail.com cogc: Geoffroy Jolly - 077 526 92 43 - Geo155@gmail.com	Corso I Tutti Difficoltà: KSI
16	Andermatt, Realp 1537 m - UR cg: Fausto Cattalini - 079 444 14 46 - laca2@bluewin.ch	Escursionismo I Seniori Difficoltà: T2
16	Lamone, San Zeno 562 m, Origlio - Luganese cg: Hanni Vanossi - 076 397 33 90 - hanni.vanossi@sunrise.ch	Escursionismo I Seniori Difficoltà: T2



Valserhorn - 📍 Manuel Pellanda

Corso racchette - 📍 Pierre Crivelli

18 - 19	Corso di sci escursionismo, 1ª uscita cg: Geoffroy Jolly - 077 526 92 43 - Geo155@gmail.com cocg: Hamos Meneghelli - 079 423 66 54 - hamos@hmeneghelli.com	Scialpinismo Attivi OG Difficoltà: KSI
19	Giovani Junior - Pizzo Grandinagia 2774 m - Val Bedretto cg: Marta Pedrini - 079 617 31 21 - marta.pedrini@outlook.com cocg: Alessandro Docimo - 076 501 20 86 - alessandro.docimo@outlook.com	Scialpinismo OG Difficoltà: AD
22	Corso di aggiornamento Droptours per Capigita cg: Martin Wägli - 079 857 25 64 - martin@waegli.org	Corso Monitori Difficoltà: KSII
23	Cari 2000 m - Valle Leventina cg: Piergiorgio Vassalli - 079 314 58 30 - ginvasalli@bluewin.ch	Racchette Seniors Difficoltà: WT2
25 - 26	Corso base racchette, 1ª uscita cg: Pierre Crivelli - 079 438 16 58 - prcrivel@gmail.com cocg: Cinzia Rezzonico - 078 634 69 79 - cinzia_rebuzzini@yahoo.it	Corso Attivi OG Difficoltà: KSI
25 - 26	Corso di sci fuori pista, 1ª uscita cg: Alessandro Docimo - 076 501 20 86 - alessandro.docimo@outlook.com cocg: Marta Pedrini - 079 617 31 21 - marta.pedrini@outlook.com	Corso Attivi OG Monitori Difficoltà: KSII
25 - 26	Ecogita di scialpinismo tra VS e TI cg: Michel Jaeger - 079 679 34 18 - mail@mjaeger.ch cocg: Andrea Stella - 079 778 54 83 - andrea.stella@hotmail.com	Scialpinismo Attivi OG Difficoltà: AD
25 - 26	Piz Calderas 3397 m - GR cg: Richard Knupfer - 076 545 52 85 - richard@knupferarredamenti.ch cocg: Kilian Knupfer - 076 465 08 03 - kilian.knupfer@gmail.com	Scialpinismo Attivi OG Difficoltà: AD
25	Monte Ponteranica 2372 m - Italia cg: Marco Corti - +39 351 8414207 - melamont@alice.it	Scialpinismo Attivi Difficoltà: AD
25	Giovani - Arrampicate serali per OG e Spider (ciclo inverno/primavera) - Taverne cg: Deborah Acierno - 077 488 10 59 - debo.oocierno@gmail.com cocg: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch	Arrampicata OG
30	Val Piumogna 1400 m - Valle Leventina cg: Walter Baumgartner - 078 710 74 19 - walterbaumgartner51@gmail.com	Racchette Seniors Difficoltà: WT2
31.01 - 02.02	Corso avanzati racchette cg: Pierre Crivelli - 079 438 16 58 - prcrivel@gmail.com	Corso Attivi OG Difficoltà: KSII



febbraio

01 - 02	Corso di sci escursionismo, 2ª uscita cg: Geoffroy Jolly - 077 526 92 43 - Geo155@gmail.com cogc: Hamos Meneghelli - 079 423 66 54 - hamos@hmeneghelli.com	Corso I Attivi I OG Difficoltà: KSI
01 - 02	Giovani OG - Cascate di ghiaccio cg: Filippo Sala - 079 107 17 04 - pippo.filippo1@gmail.com cogc: Cristian Lorenzetti - 079 261 16 65 - criallalin@bluewin.ch	Cascate di ghiaccio I OG Difficoltà: W12-I
01 - 02	Cascate di ghiaccio Pontresina - GR cg: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com cogc: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com	Cascate di ghiaccio I Attivi Difficoltà: W12-I
04	Colonna di soccorso - Ripasso di inizio anno cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cogc: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	Formazione Soccorso
06	Verso il Pizzo Forcella 2500 m - Val Bedretto cg: Luca Salzborn - 079 423 62 62 - lsalzborn@gmail.com	Scialpinismo I Seniori Difficoltà: AD
08 - 09	Corso base racchette, 2ª uscita cg: Pierre Crivelli - 079 438 16 58 - prcrivel@gmail.com cogc: Cinzia Rezzonico - 078 634 69 79 - cinzia_rebuzzini@yahoo.it	Corso di formazione I Attivi I OG Difficoltà: KSI
08	Piz de Mucia 2967 m - GR cg: Alessandro Docimo - 076 501 20 86 - alessandro.docimo@outlook.com cogc: Alfio Maestretti - 079 789 37 52 - alfio.maestretti@gmail.com	Scialpinismo I Attivi I OG Difficoltà: AD
08 - 09	Cascate di ghiaccio Davos-Sertig - GR cg: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com cogc: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com	Cascate di ghiaccio I Attivi Difficoltà: W13-I
09	Risottata 7.0 - Val Bedretto cg: Alessandro Docimo - 076 501 20 86 - alessandro.docimo@outlook.com cogc: Andrea Stella - 079 778 54 83 - andrea.stella@hotmail.com	Scialpinismo I Attivi I OG Difficoltà: AD
11	Colonna di soccorso - Tecnica di soccorso 1 cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cogc: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	Formazione Soccorso
12	Corso BLS/DAE per monitori e aiuti cg: Geoffroy Jolly - 077 526 92 43 - Geo155@gmail.com cogc: Matteo Leuzinger - 079 472 11 54 - matteo_leuzinger@msn.com	Corso di formazione I Monitori Difficoltà: KSI
13	Serata teoria meteo, orientamento, pianificazione livello base cg: Saskia Willemse - 079 355 81 42 - willemsesaskia@gmail.com cogc: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch	Corso di formazione I Tutti KSI
13	Lattecaldo, Caneggio 560 m - Mendrisiotto cg: Hanni Vanossi - 076 397 33 90 - hanni.vanossi@sunrise.ch	Escursionismo I Seniori Difficoltà: T2
13	Campo Blenio, Alpe Predasca 2007 m - Valle di Blenio cg: Piergiorgio Vassalli - 079 314 58 30 - ginvassalli@bluewin.ch	Racchette I Seniori Difficoltà: WT2
14	Serata teoria meteo, orientamento, pianificazione per avanzati e capigita cg: Saskia Willemse - 079 355 81 42 - willemsesaskia@gmail.com cogc: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch	Corso di formazione I Tutti KSI
15 - 16	Corso di sci fuori pista, 2ª uscita cg: Alessandro Docimo - 076 501 20 86 - alessandro.docimo@outlook.com cogc: Marta Pedrini - 079 617 31 21 - marta.pedrini@outlook.com	Corso di formazione I Attivi I OG Difficoltà: KSI
15 - 16	Giovani Junior - Weekend dal Nik - Unterschächen cg: Nicola Martinoni - 079 439 16 91 - nicola.martinoni@bluewin.ch cogc: Jacopo Soldini - 078 770 42 70 - soldini.jacopo@gmail.com	Scialpinismo I OG Difficoltà: AD
15 - 16	Ecogita al Piz Cavadri 2614 m - GR cg: Anna-Katherina Schoenenberger - 079 837 32 42 - akschoenenberger@hotmail.com cogc: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch	Racchette I Attivi I OG Difficoltà: WT4

Pontresina - Cascate di ghiaccio - 📍 Thomas Arn



Pizzo Forcella - 📍 Marco Volken



Risottata Val Bedretto - 📍 Manuel Pellanda

Rottälligrat - 📍 Marco Volken

16 Piz d'Arbeola 2600 m - GR

cg: Alessandro Valenti - 079 247 07 68 - avalenti@hupac.com
cogc: Andrea Stella - 079 778 54 83 - andrea.stella@hotmail.com

Scialpinismo | Attivi | OG

Difficoltà: AD

20 Serata teoria problematiche dell'alta quota

cg: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com
cogc: Nicolò Zardo - 078 249 19 00 - n.zardo95@gmail.com

Corso di formazione | Tutti

Difficoltà: KSI

22 Pazzolastock 2739 m - UR

cg: Geoffroy Jolly - 077 526 92 43 - Geo155@gmail.com
cogc: Sarah Holzer - 076 679 94 09 - sarahholzer0994@gmail.com

Scialpinismo | Attivi | OG

Difficoltà: AD

22 Cima di Lemma 2348 m - Italia

cg: Marco Corti - +39 351 8414207 - melamont@alice.it

Scialpinismo | Attivi

Difficoltà: PD

23 Rottälligrat 2749 m - UR

cg: Geoffroy Jolly - 077 526 92 43 - Geo155@gmail.com
cogc: Alessandro Vanoni - 076 568 15 09 - ale.vanoni@hotmail.com

Scialpinismo | Attivi | OG

Difficoltà: PD

23 Uscita racchette Banca Stato

cg: Pierre Crivelli - 079 438 16 58 - pcrivell@gmail.com

Racchette | Tutti

Difficoltà: WT2

27 Cari in pista 2000 m - Valle Leventina

cg: Franco Bertoni - 079 621 67 80 - franco.bertoni@bluewin.ch

Scialpinismo | Seniori

Difficoltà: F

marzo

01	Corso scialpinismo, giornata di prova cg: Alessandro Docimo - 076 501 20 86 - alessandro.docimo@outlook.com cogc: Matteo Leuzinger - 079 472 11 54 - matteo_leuzinger@msn.com	Corso di formazione I Tutti Difficoltà: KSII
02	Motta Tscharnoz 1986 m - GR cg: Ivan Vicenzi - 078 711 30 51 - ivan.vicenzi@mail.mcgill.ca cogc: Pierre Crivelli - 079 438 16 58 - prcrivel@gmail.com	Racchette I Attivi I OG Difficoltà: WT2
06	Zona Tschappina 1812 m - GR cg: Walter Baumgartner - 078 710 74 19 - walterbaumgartner51@gmail.com	Racchette I Seniori Difficoltà: WT2
08 - 09	Corso base racchette, 3ª uscita cg: Pierre Crivelli - 079 438 16 58 - prcrivel@gmail.com cogc: Cinzia Rezzonico - 078 634 69 79 - cinzia_rebuzzini@yahoo.it	Corso di formazione I Attivi I OG Difficoltà: KSII
08 - 09	Pelli, racchette & yoga - GR cg: Marco Buck - 077 434 31 84 - marco.buck@bluewin.ch cogc: Mattias Polli - 079 274 00 04 - mattias_polli@bluewin.ch	Scialpinismo I Attivi I OG Difficoltà: PD
10	Corso sanitario per monitori e aiuti cg: Geoffroy Jolly - 077 526 92 43 - Geo155@gmail.com cogc: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	Corso di formazione I Monitori Difficoltà: KSII
11	Colonna di soccorso - Lema cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cogc: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	Formazione Soccorso
12 - 14	3 giorni nei dintorni della Maighels 2313 m - GR cg: Luca Salzborn - 079 423 62 62 - lsalzborn@gmail.com	Scialpinismo I Seniori Difficoltà: AD
13	Giro delle bolle di Magadino - Locarnese cg: Hanni Vanossi - 076 397 33 90 - hannivanossi@sunrise.ch	Escursionismo I Seniori Difficoltà: T2
15 - 16	Corso di sci escursionismo, 3ª uscita cg: Geoffroy Jolly - 077 526 92 43 - Geo155@gmail.com cogc: Hamos Meneghelli - 079 423 66 54 - hamos@hmeneghelli.com	Corso di formazione I Attivi I OG Difficoltà: KSII
15 - 16	Rheinquellhorn 3200 m - GR cg: Alessandro Docimo - 076 501 20 86 - alessandro.docimo@outlook.com cogc: Andrea Stella - 079 778 54 83 - andrea.stella@hotmail.com	Scialpinismo I Attivi I OG Difficoltà: AD
15 - 16	Colonna di soccorso - Corso sezionale invernale cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cogc: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	Formazione Soccorso
16	Giovani Junior - Piz d'Era 2618 m - Valle di Blenio cg: Marta Pedrini - 079 617 31 21 - marta.pedrini@outlook.com cogc: Michela Albisetti - 079 399 39 80 - michi.albisetti@bluewin.ch	Scialpinismo I OG Difficoltà: AD
19 - 23	Gite a stella in Val d'Herens - VS cg: Stefano Larghi - 079 632 38 75 - stefano@larghi.net cogc: Andrea Stella - 079 778 54 83 - andrea.stella@hotmail.com	Scialpinismo I Attivi I OG Difficoltà: AD
20	Assemblea Seniori cg: Franco Bertoni - 079 621 67 80 - franco.bertoni@bluewin.ch	Evento I Seniori
20	Serata teorica preparazione atletica per alpinismo cg: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com cogc: Nicolò Zardo - 078 249 19 00 - n.zardo95@gmail.com	Corso di formazione I Tutti Difficoltà: KSII
22 - 23	Adula 3402 m (Via Dell'Amicizia) - Valle di Blenio cg: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com cogc: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com	Alpinismo I Attivi I OG Difficoltà: 5a
22 - 23	Weekend in Surselva - GR cg: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch cogc: Giovanni Galli - 079 661 81 57 - giovanni.galli1@gmail.com	Scialpinismo I Attivi I OG Difficoltà: AD

25 Colonna di soccorso - Evacuazione impianti di risalita
cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch
cogc: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch

Formazione Soccorso

27 Sedrun, Disentis 1406 m - GR
cg: Fausto Cattalini - 079 444 14 46 - laca2@bluewin.ch

Escursionismo | Seniori
Difficoltà: T2

28 - 30 Cime attorno all'Adula - Valle di Blenio
cg: Richard Knupfer - 076 545 52 85 - richard@knupferarredamenti.ch
cogc: Andrea Stella - 079 778 54 83 - andrea.stella@hotmail.com

Scialpinismo | Attivi | OG
Difficoltà: AD

29 - 30 Giovani OG - Rif. Maria Luisa CAI 2160 m - Italia
cg: Mattia Passardi - 077 488 51 98 - mattiapassardi@gmail.com
cogc: Daniele Pini - 079 310 71 17 - daniele.pini@bluewin.ch

Scialpinismo | OG
Difficoltà: AD

29 - 30 Corso scialpinismo, 1ª uscita
cg: Alessandro Docimo - 076 501 20 86 - alessandro.docimo@outlook.com
cogc: Matteo Leuzinger - 079 472 11 54 - matteo_leuzinger@msn.com

Corso di formazione | Tutti
Difficoltà: KSII

30 Mittaghorn 2561 m - GR
cg: Alessandro Vanoni - 076 568 15 09 - ale.vanoni@hotmail.com
cogc: Geoffroy Jolly - 077 526 92 43 - Geo155@gmail.com

Scialpinismo | Attivi | OG
Difficoltà: PD

30 Pizzo Rossetto 2097 m - Valle di Blenio
cg: Pierre Crivelli - 079 438 16 58 - prcrivel@gmail.com
cogc: Laura Ortelli - 078 801 42 36 - laura.ortelli@bluewin.ch

Racchette | Attivi | OG
Difficoltà: WT3

Maighels - 📍 Marco Volken

Bolle di Magadino - 📍 Marco Volken



Adula - 📍 Marco Volken

Pizzo Rossetto - 📍 Marco Volken

aprile

01	Colonna di soccorso - Salvataggio cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cocg: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	Formazione Soccorso
03	Caprettata cg: Hanni Vanossi - 076 397 33 90 - hanni.vanossi@sunrise.ch	Evento Seniori
03	Piz Hürelì 2762 m - GR cg: Luca Salzborn - 079 423 62 62 - lsalzborn@gmail.com	Scialpinismo Seniori Difficoltà: F
08	Corso base arrampicata su roccia (presentazione) cg: Loris Carpineti - 079 621 79 36 - loris.carpineti@bluewin.ch cocg: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch	Corso di formazione Attivi OG Difficoltà: KS1
08	Corso base di alpinismo (presentazione) cg: Michael Margagliotti - 076 690 78 68 - michaelmargagliotti202@gmail.com cocg: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com	Corso di formazione Attivi OG Difficoltà: KS1
10	Parco Gole della Breggia - Mendrisiotto cg: Daniele Eisenhut - 079 283 68 67 - daniele.eisenhut@bluewin.ch	Escursionismo Seniori Difficoltà: T1
12 - 13	Corso scialpinismo, 2ª uscita cg: Alessandro Docimo - 076 501 20 86 - alessandro.docimo@outlook.com cocg: Matteo Leuzinger - 079 472 11 54 - matteo_leuzinger@msn.com	Corso di formazione Tutti Difficoltà: KS11
12	Via Ferrata Gamma 1 - Italia cg: Marco Corti - +39 351 8414207 - melamont@alice.it	Via ferrata Attivi Difficoltà: K3
13	Luna piena al Monte Lema 1620 m - Malcantone cg: Piergiorgio Vassalli - 079 314 58 30 - ginvassalli@bluewin.ch	Escursionismo Seniori Difficoltà: T2
15	Colonna di soccorso - Orientamento e ARMC cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cocg: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	Formazione Soccorso
17	Monti di Mezzovico 760 m - Luganese cg: Walter Baumgartner - 078 710 74 19 - walterbaumgartner51@gmail.com	Escursionismo Seniori Difficoltà: T2
18 - 21	Giovanissimi - Arrampicate a Finale Ligure - Italia cg: Giosiana Codoni - 079 509 78 73 - giosiana.codoni@bluewin.ch cocg: Loris Carpineti - 079 621 79 36 - loris.carpineti@bluewin.ch	Arrampicata OG Difficoltà: 4a
18 - 23	Haute Route pasquale cg: Andrea Stella - 079 778 54 83 - andrea.stella@hotmail.com cocg: Flavia Spinelli - 079 207 91 58 - flavia.spinelli@bluewin.ch Guida alpina: Giovanni Galli	Scialpinismo Attivi OG Difficoltà: AD
26 - 27	Corso base di arrampicata su roccia, 1ª uscita cg: Loris Carpineti - 079 621 79 36 - loris.carpineti@bluewin.ch cocg: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch	Corso di formazione Attivi OG Difficoltà: KS1
29	Colonna di soccorso - Sanitario cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cocg: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	Formazione Soccorso
30	Arrampicate serali a San Paolo - Bellinzona cg: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com cocg: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com	Alpinismo Attivi OG Difficoltà: PD
30.04 - 04.05	Ecogita di Arrampicate in Costiera Amalfitana - Italia cg: Michel Jaeger - 079 679 34 18 - mail@mjaeger.ch cocg: Bianca Medolago - 076 679 04 06 - bianca.medolago@hotmail.com	Arrampicata Attivi OG Difficoltà: 5b



Gole della Breggia - 📍 Marco Volken
San Paolo Bellinzona - 📍 Enrico Zamboni

Corso di scialpinismo - 📍 Geoffroy Jolly

Maggio - Faggete della Valle di Lodano - 📍 Marco Volken

Maggio - Monte San Giorgio - 📍 Marco Volken



maggio

- | | | |
|----------------|---|---|
| 01 - 04 | Giovani OG - Haute Route Prarayer 2005 m - Italia
cg: Mattia Passardi - 077 488 51 98 - mattiapassardi@gmail.com
cogc: Jacopo Soldini - 078 770 42 70 - soldini.jacopo@gmail.com | Scialpinismo I OG
Difficoltà: AD |
| 01 | MTB all'alpe Brusino 674 m - Mendrisiotto
cg: Franco Bertoni - 079 621 67 80 - franco.bertoni@bluewin.ch | Mountainbike I Seniori
Difficoltà: S1 |
| 04 | Val Calnègia (Fondo del Sacco) - Valle Maggia
cg: Luigi Dosso - 076 536 88 18 - luigi.dosso@hotmail.com
cogc: Paolo Campi - 076 324 40 70 - paolo.campi@edu.ti.ch | Arrampicata I Attivi
Difficoltà: 5c |
| 06 | Colonna di soccorso - Serata di esercitazioni
cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch
cogc: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch | Formazione Soccorso |
| 07 | Arrampicate serali a San Paolo - Bellinzona
cg: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com
cogc: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com | Alpinismo I Attivi I OG
Difficoltà: PD |
| 08 | Muggio, Dosso Bello 1136 m - Mendrisio
cg: Piergiorgio Vassalli - 079 314 58 30 - ginvassalli@bluewin.ch | Escursionismo I Seniori
Difficoltà: T2 |
| 10 - 11 | Corso base di arrampicata su roccia, 2ª uscita
cg: Loris Carpineti - 079 621 79 36 - loris.carpineti@bluewin.ch
cogc: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch | Corso di formazione I Attivi I OG
Difficoltà: KS1 |
| 11 | Le faggete di Lodano (patrimonio Unesco)
cg: Andrea Stella - 079 778 54 83 - andrea.stella@hotmail.com | Escursione culturale I Tutti
Difficoltà: T2 |
| 13 | Esperienze da capogita "Come migliorare la condotta"
cg: Stefano Larghi - 079 632 38 75 - stefano@larghi.net | Corso di formazione I Monitori
Difficoltà: KSII |
| 14 | Arrampicate serali a San Paolo - Bellinzona
cg: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com
cogc: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com | Alpinismo I Attivi I OG
Difficoltà: PD |
| 15 | Carona 600 m, Morcote 272 m - Luganese
cg: Hanni Vanossi - 076 397 33 90 - hanni.vanossi@sunrise.ch | Escursionismo I Seniori
Difficoltà: T2 |



Mont Velan - 📍 Marco Volken



Gross Mythen - 📍 Marco Volken

15	Monte San Giorgio 1097 m - Mendrisiotto cg: Pier Carlo Bocchi - 076 384 91 75 - piercarlo.bocchi@bluewin.ch	Escursionismo Seniori Difficoltà: T2
16 - 18	Mont Vélán 3722 m (Canale Annibal) - VS cg: Alessandro Docimo - 076 501 20 86 - alessandro.docimo@outlook.com cogc: Giovanni Galli - 079 661 81 57 - giovanni.galli1@gmail.com	Scialpinismo Attivi Difficoltà: AD
17	Denti della Vecchia (Pilastrò dei sogni) - Luganese cg: Andrea Ghidotti - 079 272 42 79 - andrew.ghidotti@gmail.com cogc: Thomas Arn - 079 240 30 41 - thomas.arn@ticino.com	Arrampicata Attivi Difficoltà: 6a
17	Corso e refresh estivo soci cg: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com cogc: Alfio Maestretti - 079 789 37 52 - alfio.maestretti@gmail.com	Corso di formazione Tutti Difficoltà: KSII
18	Corso aggiornamento monitori (arrampicata trad) cg: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com cogc: Alfio Maestretti - 079 789 37 52 - alfio.maestretti@gmail.com	Corso di formazione Monitori Difficoltà: KSIII
18	Escursione culturale con Banca Stato cg: Pierre Crivelli - 079 438 16 58 - prcrivel@gmail.com	Escursionismo Attivi OG Difficoltà: T2
20	Colonna di soccorso - Tecnica di soccorso 2 cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cogc: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	Formazione Soccorso
21	Arrampicate serali a San Paolo - Bellinzona cg: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com cogc: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com	Alpinismo Attivi OG Difficoltà: PD
22	Sessa, Novaggio 839 m - Malcantone cg: Luca Salzborn - 079 423 62 62 - lsalzborn@gmail.com	Escursionismo Seniori Difficoltà: T2
23	Assemblea CAS Ticino - Lugano resp: Giovanni Galli - 079 661 81 57 - giovanni.galli1@gmail.com resp: Richard Knupfer - 076 545 52 85 - richard@knupferarredamenti.ch	Evento Tutti
24	Gross Mythen 1898 m - SZ cg: Marco Da Rold - 079 789 25 67 - mirci@bluewin.ch cogc: Cinzia Rezzonico - 078 634 69 79 - cinzia_rebuzzini@yahoo.it	Escursionismo Attivi OG Difficoltà: T5
24 - 25	Denti della Vecchia - Luganese cg: Michele Foletti - 079 241 69 55 - fole89@gmail.com cogc: Eleonora Pallich - 076 532 24 91 - eleonora.pallich@outlook.com	Arrampicata Attivi OG Difficoltà: 5c
25	Giovanissimi - Avegno Torbeccio - Valle Maggia cg: Giosiana Codoni - 079 509 78 73 - giosiana.codoni@bluewin.ch cogc: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch	Arrampicata Tutti Difficoltà: 3a
25	Mercato dell'usato - Lugano cg: Mattia Passardi - 077 488 51 98 - mattiapassardi@gmail.com	Evento Tutti
25	Gita MTB con Banca Stato cg: Richard Knupfer - 076 545 52 85 - richard@knupferarredamenti.ch cogc: Marco Buck - 077 434 31 84 - marco.buck@bluewin.ch	Mountainbike Attivi Difficoltà: S1
27	Colonna di soccorso - Recupero parapendio e risalita su pianta cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cogc: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	Formazione Soccorso
29	Arrampicate serali a San Paolo - Bellinzona cg: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com cogc: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com	Alpinismo Attivi OG Difficoltà: PD
29.05 - 01.06	Giovani Junior - Vie lunghe in Valle d'Aosta - Italia cg: Mattia Passardi - 077 488 51 98 - mattiapassardi@gmail.com cogc: Anna Tellenbach - 079 894 28 78 - anna.tellenbach@gmx.ch	Arrampicata OG Difficoltà: 5a

giugno

03	Colonna di soccorso - Serata di esercitazioni cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cogc: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	Formazione Soccorso
04	Arrampicate serali a San Paolo - Bellinzona cg: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com cogc: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com	Alpinismo Attivi OG Difficoltà: PD
04	Arrampicate serali ai Denti della Vecchia - Luganese cg: Thomas Arn - 079 240 30 41 - thomas.arn@ticino.com	Arrampicata Tutti Difficoltà: 5a
05	Sentiero alto Silenen 1510 m - UR cg: Walter Baumgartner - 078 710 74 19 - walterbaumgartner51@gmail.com	Escursionismo Seniori Difficoltà: T2
06 - 09	Ciclo-eno-gastronomica al Lago Iseo - Italia cg: Marco Buck - 077 434 31 84 - marco.buck@bluewin.ch cogc: Viviana Gianocca - 079 772 20 45 - Viviana.gianocca@gmail.com	Mountainbike Attivi Difficoltà: S3
06	Colonna di soccorso - Evacuazione impianti di risalita cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cogc: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	Formazione Soccorso
07 - 09	Corso base di arrampicata su roccia, 3ª uscita cg: Loris Carpineti - 079 621 79 36 - loris.carpineti@bluewin.ch cogc: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch	Corso di formazione Attivi OG Difficoltà: KS1
07 - 09	Giovani OG - Valle di Mello - Italia cg: Michela Albisetti - 079 399 39 80 - michi.albisetti@bluewin.ch cogc: Marta Pedrini - 079 617 31 21 - marta.pedrini@outlook.com	Arrampicata OG Difficoltà: 6a
07 - 09	Corso base di alpinismo, 1ª uscita cg: Michael Margagliotti - 076 690 78 68 - michaelmargagliotti202@gmail.com cogc: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com	Corso di formazione Attivi OG Difficoltà: KS1
07 - 08	Sentieri - Manutenzione annuale cg: Stefano Larghi - 079 632 38 75 - stefano@larghi.net	Evento Tutti
07 - 08	Capanne - Apertura capanne resp: Richard Knupfer - 076 545 52 85 - richard@knupferarredamenti.ch	Evento Tutti
11	Arrampicate serali a San Paolo - Bellinzona cg: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com cogc: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com	Alpinismo Attivi OG Difficoltà: PD
11	Arrampicate serali ai Denti della Vecchia - Luganese cg: Thomas Arn - 079 240 30 41 - thomas.arn@ticino.com	Arrampicata Tutti Difficoltà: 5a
12	Lago Mognola 2004 m - Valle Maggia cg: Caterina Eisenhut - 079 672 15 05 - cati.eisenhut@bluewin.ch	Escursionismo Seniori Difficoltà: T3
12	Ludiano 480 m, Semione 400 m - Valle di Blenio cg: Hanni Vanossi - 076 397 33 90 - hanni.vanossi@sunrise.ch	Escursionismo Seniori Difficoltà: T2
14 - 15	Gross Diamantstock (Ostgrat) 3161 m - UR cg: Michele Foletti - 079 241 69 55 - fole89@gmail.com cogc: Niccolò Galliani - 079 662 27 89 - niccolo.galliani@gmail.com	Alpinismo Attivi OG Difficoltà: AD+
14	Via della Variante Monte Generoso 1701 m - Mendrisiotto cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cogc: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	Escursionismo Tutti Difficoltà: T5
14 - 15	Capanne - Apertura capanne resp: Richard Knupfer - 076 545 52 85 - richard@knupferarredamenti.ch	Evento Tutti
17	Colonna di soccorso - Teleferica improvvisata cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cogc: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	Formazione Soccorso

18	Arrampicate serali a San Paolo - Bellinzona cg: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com cocg: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com	Alpinismo Attivi OG Difficoltà: PD
18	Arrampicate serali ai Denti della Vecchia - Luganese cg: Thomas Arn - 079 240 30 41 - thomas.arn@ticino.com	Arrampicata Tutti Difficoltà: 5a
19 - 22	13 Cime del Cevedale - Italia cg: Stefano Larghi - 079 632 38 75 - stefano@larghi.net cocg: Andrea Stella - 079 778 54 83 - andrea.stella@hotmail.com	Alpinismo Attivi OG Difficoltà: AD
19	Passo dell'Uomo, Passo Colombe 2381 m - Valle di Blenio cg: Pier Carlo Bocchi - 076 384 91 75 - piercarlo.bocchi@bluewin.ch	Escursionismo Seniors Difficoltà: T2
21 - 22	Ecogita al Bergseeschijen 2819 m - UR cg: Michele Foletti - 079 241 69 55 - fole89@gmail.com cocg: Alessandro Piazzoli - 079 322 01 10 - apiazzoli@hotmail.com	Arrampicata Attivi OG Difficoltà: 5b
21 - 22	Corso base di alpinismo, 2ª uscita cg: Michael Margagliotti - 076 690 78 68 - michaelmargagliotti202@gmail.com cocg: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com	Corso di formazione Attivi OG Difficoltà: KSI
23 - 29	Giovani OG - Settimana di alpinismo Écrins - Francia cg: Matteo Leuzinger - 079 472 11 54 - matteo_leuzinger@msn.com cocg: Michela Albisetti - 079 399 39 80 - michi.albisetti@bluewin.ch	Corso di formazione OG Difficoltà: KSIII
23	Ferrata del San Salvatore 913 m - Lugano cg: Loris Carpineti - 079 621 79 36 - loris.carpineti@bluewin.ch cocg: Alessia Mangia - 079 411 05 04 - alessia.mangia@hotmail.it	Via ferrata Attivi OG Difficoltà: K4
25	Arrampicate serali a San Paolo - Bellinzona cg: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com cocg: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com	Alpinismo Attivi OG Difficoltà: PD
25	Arrampicate serali ai Denti della Vecchia - Luganese cg: Thomas Arn - 079 240 30 41 - thomas.arn@ticino.com	Arrampicata Tutti Difficoltà: 5a
26	Gross Mythen 1898 m - SZ cg: Piergiorgio Vassalli - 079 314 58 30 - ginvassalli@bluewin.ch	Escursionismo Seniors Difficoltà: T3
28 - 29	Ferrata di Leukerbad - VS cg: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com cocg: Mattia Motta - 076 679 15 51 - mattiamotta94@gmail.com	Via ferrata Attivi OG Difficoltà: K6
28 - 29	Ecogita alpinistica in Val Curciosa - GR cg: Andrea Stella - 079 778 54 83 - andrea.stella@hotmail.com cocg: Giovanni Galli - 079 661 81 57 - giovanni.galli1@gmail.com	Alpinismo Attivi OG Difficoltà: PD+
28	Giovanissimi - Falesia della Marmotta - Valle Leventina cg: Giosiana Codoni - 079 509 78 73 - giosiana.codoni@bluewin.ch cocg: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch	Arrampicata Tutti Difficoltà: 3a
29.06 - 05.07	Giovani Spider - Settimana Spider - Capanna Campo Tencia cg: Giosiana Codoni - 079 509 78 73 - giosiana.codoni@bluewin.ch cocg: Nicola Martinoni - 079 439 16 91 - nicola.martinoni@bluewin.ch	Corso di formazione OG Difficoltà: KSI
29.06 - 08.07	Settimana Seniors nel Montafon - Austria cg: Luca Salzborn - 079 423 62 62 - lsalzborn@gmail.com cocg: Hanni Vanossi - 076 397 33 90 - hanni.vanossi@sunrise.ch	Escursionismo Seniors Difficoltà: T2
30.06 - 04.07	Giovani Junior - Settimana Junior cg: Claudio Petrini - 079 750 17 41 - claudio@petrininet.ch cocg: Valerio Ariu - 079 789 30 96 - ariu.valerio@gmail.com	Corso di formazione OG Difficoltà: KSII



Giugno - Val di Mello - 📍 Andrea Ghidotti

Dent Blanche - 📍 Marco Volken
Nepali Highway - 📍 Marco Volken



Giugno - Passo Colombe - 📍 Marco Volken

Pizzo Palù - 📍 Marco Volken
Portjengrat - 📍 Marco Volken



Luglio

01	Colonna di soccorso - Serata di esercitazioni cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cogc: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	Formazione Soccorso
02	Arrampicate serali ai Denti della Vecchia - Luganese cg: Thomas Arn - 079 240 30 41 - thomas.arn@ticino.com	Arrampicata I Tutti Difficoltà: 5a
05 - 06	Weissmies 4017 m (Rotgrat) - VS cg: Michele Foletti - 079 241 69 55 - fole89@gmail.com cogc: Eleonora Pallich - 076 532 24 91 - eleonora.pallich@outlook.com	Alpinismo I Attivi Difficoltà: AD-
05 - 06	Corso base di alpinismo, 3ª uscita cg: Michael Margagliotti - 076 690 78 68 - michaelmargagliotti202@gmail.com cogc: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com	Corso di formazione I Attivi I OG Difficoltà: KS1
08	Colonna di soccorso - Incontro conviviale cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cogc: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	Formazione Soccorso
09	Arrampicate serali ai Denti della Vecchia - Luganese cg: Thomas Arn - 079 240 30 41 - thomas.arn@ticino.com	Arrampicata I Tutti Difficoltà: 5a
10	Pizzo Leone 1659 m - Locarnese cg: Franco Bertoni - 079 621 67 80 - franco.bertoni@bluewin.ch	Escursionismo I Seniori Difficoltà: T2
12 - 13	Giovani OG - Dent Blanche 4357 m - VS cg: Mattia Passardi - 077 488 51 98 - mattiapassardi@gmail.com cogc: Marta Pedrini - 079 617 31 21 - marta.pedrini@outlook.com	Alpinismo I OG Difficoltà: D
12 - 13	Traversata dei Piz Palù 3899 m - GR cg: Alessandro Docimo - 076 501 20 86 - alessandro.docimo@outlook.com cogc: Alfio Maestretti - 079 789 37 52 - alfio.maestretti@gmail.ch	Alpinismo I Attivi I OG Difficoltà: PD
16 - 18	Pizzo Campo Tencia 3071 m - Valle Leventina cg: Walter Baumgartner - 078 710 74 19 - walterbaumgartner51@gmail.com	Escursionismo I Seniori Difficoltà: T5
17	Ronco 1476 m, All'Acqua 1613 m - Val Bedretto cg: Hanni Vanossi - 076 397 33 90 - hanni.vanossi@sunrise.ch	Escursionismo I Seniori Difficoltà: T2
19 - 20	Gwächtenhorn 3126 m - Diechterhorn 3388 m - BE cg: Andrea Ghidotti - 079 272 42 79 - andrew.ghidotti@gmail.com cogc: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com	Alpinismo I Attivi I OG Difficoltà: AD
24	Nepali Highway sul passo del Furka 2700 m - UR cg: Caterina Eisenhut - 079 672 15 05 - cati.eisenhut@bluewin.ch	Escursionismo I Seniori Difficoltà: T3
26 - 27	Giovani Junior - Poncione di Cassina Baggio 2860 m - Val Bedretto cg: Mattia Passardi - 077 488 51 98 - mattiapassardi@gmail.com cogc: Alessandro Romelli - +39 347 745 07 42 - alessandro.romelli@outlook.com	Alpinismo I OG Difficoltà: AD
26 - 27	Portjengrat 3656 m - VS cg: Michele Foletti - 079 241 69 55 - fole89@gmail.com cogc: Luigi Dosso - 076 536 88 18 - luigi.dosso@hotmail.com	Alpinismo I Attivi I OG Difficoltà: AD+
26 - 27	Gran Zebrù 3851 m - Italia cg: Alessandro Docimo - 076 501 20 86 - alessandro.docimo@outlook.com cogc: Michel Jaeger - 079 679 34 18 - mail@mjaeger.ch	Alpinismo I Attivi I OG Difficoltà: PD+
26 - 27	Grignetta 2177 m (Cresta Segantini) - Italia cg: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com cogc: Anna Lazzarinetti - 076 729 26 55 - anna.lazzarinetti@gmail.com	Alpinismo I Attivi I OG Difficoltà: 5b

agosto

01 - 05	Arrampicate e creste nelle Dolomiti - Italia cg: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com cocg: Bossi Elisa - 079 305 70 59 - elisabossi@bluewin.ch	Arrampicata Tutti Difficoltà: 5c
05	Colonna di soccorso - Serata di esercitazioni cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cocg: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	Formazione Soccorso
07	Laghi Melo e Pero (Bosco Gurin) 2444 m - Valle Maggia cg: Fausto Cattalini - 079 444 14 46 - laca2@bluewin.ch	Escursionismo Seniori Difficoltà: T3
08 - 10	Besso 3668 m, Blanc de Moming - VS cg: Nicola Rampa - 079 758 08 55 - nicolarampa@yahoo.it cocg: Flavia Spinelli - 079 207 91 58 - flavia.spinelli@bluewin.ch	Alpinismo Attivi OG Difficoltà: AD
09 - 10	Senda del Diavel - GR cg: Valerio Ariu - 079 789 30 96 - ariu.valerio@gmail.com cocg: Bossi Elisa - 079 305 70 59 - elisabossi@bluewin.ch	Alpinismo Attivi OG Difficoltà: PD
10 - 17	Settimana arrampicata e altro (Vorarlberg) - Austria cg: Giosiana Codoni - 079 509 78 73 - giosiana.codoni@bluewin.ch cocg: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch	Arrampicata Tutti
12 - 13	Piontes de Moutris 3563 m, Dent des Rosses 3612 m - VS cg: Nicola Rampa - 079 758 08 55 - nicolarampa@yahoo.it cocg: Richard Knupfer - 076 545 52 85 - richard@knupferarredamenti.ch	Alpinismo Attivi OG Difficoltà: AD
14	Passo Corno Gries 2485 m - Val Bedretto cg: Milvia Carelli - 079 798 20 54 - carelli.gm@ticino.com	Escursionismo Seniori Difficoltà: T2
15 - 17	Dufourspitze 4634 m - VS cg: Alessandro Docimo - 076 501 20 86 - alessandro.docimo@outlook.com cocg: Alessandro Piazzoli - 079 322 01 10 - apiazzoli@hotmail.com	Alpinismo Attivi OG Difficoltà: AD
21	San Bernardino, Lago Doss 1700 m - GR cg: Hanni Vanossi - 076 397 33 90 - hanni.vanossi@sunrise.ch	Escursionismo Seniori Difficoltà: T2

Esercitazioni soccorso - 📍 Archivio CAS Ticino
Dufourspitze - 📍 Marco Volken

Passo Gries - 📍 Marco Volken
Vie lunghe al Grimsel - 📍 Nadir Caduff



21	Zona Gottardo 2300 m - Valle Leventina cg: Caterina Eisenhut - 079 672 15 05 - cati.eisenhut@bluewin.ch	Escursionismo Seniori Difficoltà: T3
23 - 24	Vie lunghe al Grimsel - BE cg: Bossi Elisa - 079 305 70 59 - elisabossi@bluewin.ch cogc: Marco Da Rold - 079 789 25 67 - mirci@bluewin.ch	Arrampicata Attivi OG Difficoltà: 5b
23	Ecogita al Grossschijen (Alte Südkante) - UR cg: Filippo Iocchi - 076 403 84 93 - iocchi.filippo@gmail.com cogc: Paolo Campli - 076 324 40 70 - paolo.campli@edu.ti.ch	Arrampicata Attivi OG Difficoltà: 5c
23 - 24	Witenwasserstock 3085 m - UR cg: Alessandro Docimo - 076 501 20 86 - alessandro.docimo@outlook.com cogc: Alfio Maestretti - 079 789 37 52 - alfio.maestretti@gmail.com	Alpinismo Attivi OG Difficoltà: AD
23 - 24	Breithorn (Sempione) 3437 m (cresta sud) - VS cg: Alessandro Piazzoli - 079 320 01 10 - apiazzoli@hotmail.com cogc: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com	Alpinismo Attivi OG Difficoltà: AD
23 - 31	Trekking GR20 Corsica - Francia cg: Michel Jaeger - 079 679 34 18 - mail@mjaeger.ch cogc: Melanie Becchi - 078 610 33 90 - melanie.becchi@gmail.com	Escursionismo Attivi Difficoltà: T5
26	Incontro annuale dei capigita cg: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com	Evento Monitori
28	Valle Calanca (Landarenca) 1278 m - GR cg: Monica Stoppani - 079 691 00 41 - monica.stoppani@bluewin.ch	Escursionismo Seniori Difficoltà: T2
29	Arrampicata Deep Water - Luganese cg: Luigi Dosso - 076 536 88 18 - luigi.dosso@hotmail.com cogc: Michele Foletti - 079 241 69 55 - fole89@gmail.com	Arrampicata Attivi OG Difficoltà: 6b
31	Festeggiamenti 100+1 Capanna Adula 2011 m - Valle di Blenio cg: Andrea Stella - 079 778 54 83 - andrea.stella@hotmail.com cogc: Raffaele Demaldi - 079 535 21 12 - raffaele.demaldi@bluewin.ch	Evento Tutti
31	Monte Prosa 2737 m - Valle Leventina cg: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com cogc: Filippo Iocchi - 076 403 84 93 - iocchi.filippo@gmail.com	Alpinismo Attivi OG Difficoltà: PD

Landarenca - 📍 Marco Volken

Capanna Adula - 📍 Marco Volken
Monte Prosa - 📍 Manuel Pellanda



settembre

02	Colonna di soccorso - Serata di esercitazioni cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cog: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	Formazione Soccorso
04	Piz Bombögn 2230 m - Valle Maggia cg: Walter Baumgartner - 078 710 74 19 - walterbaumgartner51@gmail.com	Escursionismo Seniors Difficoltà: T3
05	Corso avanzati di arrampicata (presentazione) cg: Michele Foletti - 079 241 69 55 - fole89@gmail.com cog: Mattia Motta - 076 679 15 51 - mattiamotta94@gmail.com	Corso di formazione Attivi OG Difficoltà: KSII
05	Riunione capigita cg: Fausto Cattalini - 079 444 14 46 - laca2@bluewin.ch	Evento Seniors
06 - 07	Arrampicate nella Melchseetal - OW/NW cg: Alessandro Piazzoli - 079 322 01 10 - apiazzoli@hotmail.com cog: Valerio Ariu - 079 789 30 96 - ariu.valerio@gmail.com	Arrampicata Attivi OG Difficoltà: 6a
07	Teambuilding capigita - Giochi senza frontiere cg: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com cog: Eleonora Pallich - 076 532 24 91 - eleonora.pallich@outlook.com	Evento Monitori
09 - 12	Walsersweg nei Grigioni Tappa1 - GR cg: Luca Salzborn - 079 423 62 62 - lsalzborn@gmail.com	Escursionismo Seniors Difficoltà: T3
11	San Mamete, Castello 500 m - Italia cg: Hanni Vanossi - 076 397 33 90 - hanni.vanossi@sunrise.ch	Escursionismo Seniors Difficoltà: T2
13 - 14	Corso avanzati di arrampicata 1ª uscita cg: Michele Foletti - 079 241 69 55 - fole89@gmail.com cog: Mattia Motta - 076 679 15 51 - mattiamotta94@gmail.com	Corso di formazione Attivi OG Difficoltà: KSII
13	Via Ferrata Gamma 2 - Italia cg: Marco Corti - +39 351 8414207 - melamont@alice.it	Via ferrata Attivi Difficoltà: K4
13	Escursione con Banca Stato cg: Pierre Crivelli - 079 438 16 58 - prcrivel@gmail.com	Escursionismo Tutti Difficoltà: T2
14	Sportissima - Lugano cg: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com	Evento Tutti
14	Colonna di soccorso - Incontro conviviale famiglie cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cog: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	Formazione Soccorso
16	Colonna di soccorso - Riunione formatori cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cog: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	Formazione Soccorso
18	Passo San Giacomo, Capanna Corno Gries 2307 m - Val Bedretto cg: Pier Carlo Bocchi - 076 384 91 75 - piercarlo.bocchi@bluewin.ch	Escursionismo Seniors Difficoltà: T3
20 - 27	Sardegna Catatrek - Italia cg: Marco Corti - +39 351 8414207 - melamont@alice.it Guida alpina: Marco Corti	Escursionismo Attivi
20	Gita MTB con Banca Stato cg: Richard Knupfer - 076 545 52 85 - richard@knupferarredamenti.ch cog: Marco Buck - 077 434 31 84 - marco.buck@bluewin.ch	Mountainbike Attivi Difficoltà: S1
23	Colonna di soccorso - Argano cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cog: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	Formazione Soccorso
24	Giovani - Arrampicate serali per OG e spider (ciclo autunnale) - Taverna cg: Deborah Acierno - 077 488 10 59 - debo.oacierno@gmail.com cog: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch	Arrampicata OG

25 Monte Crecch 1156 m - Valle di Blenio

cg: Caterina Eisenhut - 079 672 15 05 - cati.eisenhut@bluewin.ch

Escursionismo | Seniori

Difficoltà: T2

27 Galtigentürme 1650 m - OW

cg: Manuel Pellanda - 079 376 13 25 - manuel.pellanda@bluewin.ch

cg: Alessandro Romelli - +39 347 745 07 42 - alessandro.romelli@outlook.com

Alpinismo | Attivi | OG

Difficoltà: 4c

28 Giovani Spider e Junior - arrampicate in falesia

cg: Michela Albisetti - 079 399 39 80 - michi.albisetti@bluewin.ch

cocg: Mattia Passardi - 077 488 51 98 - mattiapassardi@gmail.com

Arrampicata | OG

Difficoltà: 5a

Bombögn - 📍 Marco Volken

Sportissima - 📍 Repubblica e Cantone Ticino



Arrampicate Centro Evolution - 📍 evolutioncenter.ch
Capanna Corno Gries - 📍 Marco Volken

Galtigentürme - 📍 Marco Volken

ottobre

02	Pigra, Pasquella 1441 m - Italia cg: Piergiorgio Vassalli - 079 314 58 30 - ginvassalli@bluewin.ch	Escursionismo Seniors Difficoltà: T2
02	Serata teorica preparazione atletica per sci alpinismo cg: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com cocg: Nicolò Zardo - 078 249 19 00 - n.zardo95@gmail.com	Corso di formazione Tutti Difficoltà: KSI
04 - 05	Corso avanzati di arrampicata, 2ª uscita cg: Michele Foletti - 079 241 69 55 - fole89@gmail.com cocg: Mattia Motta - 076 679 15 51 - mattiamotta94@gmail.com	Corso di formazione Attivi OG Difficoltà: KSI
04 - 05	Gesero 2227 m, Punta di Valstorna 2154 m - GR cg: Marco Da Rold - 079 789 25 67 - mirci@bluewin.ch cocg: Alain Rezzonico - 076 348 75 18 - alainrez@gmail.com	Escursionismo Attivi OG Difficoltà: T5
04	Undertalstock 2798 m (Ostgipfel) - BE cg: Filippo Iocchi - 076 403 84 93 - iocchi.filippo@gmail.com cocg: Niccolò Galliani - 079 662 27 89 - niccolo.galliani@gmail.com	Alpinismo Attivi OG Difficoltà: 5b
04 - 05	Capanne - Chiusura capanne resp: Richard Knupfer - 076 545 52 85 - richard@knupferarredamenti.ch	Evento Tutti
05	Giovanissimi - Falesia in di Giäira - Valle di Blenio cg: Giosiana Codoni - 079 509 78 73 - giosiana.codoni@bluewin.ch cocg: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch	Arrampicata Tutti Difficoltà: 3a
07	Serata teoria lettura cartina - Lugano cg: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch cocg: Alessandro Doninelli - 079 230 06 51 - alessandro.doninelli@bluewin.ch	Corso di formazione Tutti Difficoltà: KSI
07	Colonna di soccorso - Serata di esercitazioni cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cocg: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	Formazione Soccorso
09	Tesserete, San Bernardo 706 m - Luganese cg: Hanni Vanossi - 076 397 33 90 - hanni.vanossi@sunrise.ch	Escursionismo Seniors Difficoltà: T2
11 - 12	Giovani OG - Arrampicata trad a Cadarese 850 m - Italia cg: Filippo Sala - 079 107 17 04 - pippo.filippo1@gmail.com cocg: Gabriele Ponzio - 078 839 25 51 - gabriele.ponzio@hotmail.com	Arrampicata OG Difficoltà: 5a
11 - 12	Colonna di soccorso - Corso sezionale estivo cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cocg: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	Formazione Soccorso
11 - 12	Capanne - Chiusura capanne resp: Richard Knupfer - 076 545 52 85 - richard@knupferarredamenti.ch	Evento Tutti
14	Esperienze da capogita "Come migliorare la condotta" cg: Stefano Larghi - 079 632 38 75 - stefano@larghi.net	Corso di formazione Monitori Difficoltà: KSI
15	Serata teoria introduzione alla geologia - Lugano cg: Andrea Stella - 079 778 54 83 - andrea.stella@hotmail.com	Corso di formazione Tutti Difficoltà: KSI
16	Miniera di Sessa 555 m - Malcantone cg: Franco Bertoni - 079 621 67 80 - franco.bertoni@bluewin.ch	Evento Seniors
23	In MTB tra la Piana del Lavaggio e il Parco Val Lanza - Mendrisiotto cg: Piergiorgio Vassalli - 079 314 58 30 - ginvassalli@bluewin.ch	Mountain-Bike Seniors Difficoltà: S1
25 - 31	Selvaggio Blu (Sardegna) - Italia cg: Guida alpina Marco Corti - +39 351 8414207 - melamont@alice.it Guida alpina: Marco Corti	Escursionismo Attivi Difficoltà: T6
30	Castagnata - Luganese cg: Fausto Cattalini - 079 444 14 46 - laca2@bluewin.ch	Evento Seniors



A sinistra:
Gesero - 📍 Sila Cittadini
Tesserete San Bernardo - 📍 Marco Volken
Miniera d'oro di Sessa - 📍 Associazione Miniera d'Oro



Sopra:
Undertalstock - 📍 Fredi Joss
Geologia - 📍 Marco Volken
Selvaggio Blu - 📍 ▲ Fabio Villa

novembre

01 - 05	Giovani Spider e Junior - Denti della Vecchia - Luganese cg: Nicola Martinoni - 079 439 16 91 - nicola.martinoni@bluewin.ch cogc: Giosiana Codoni - 079 509 78 73 - giosiana.codoni@bluewin.ch	Arrampicata I OG Difficoltà: 4a
04	Colonna di soccorso - Serata di esercitazioni cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cogc: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	Formazione Soccorso
07 - 09	Arrampicate a Finale Ligure - Italia cg: Loris Carpineti - 079 621 79 36 - loris.carpineti@bluewin.ch	Arrampicata I Attivi I OG Difficoltà: 4b
06	Dongio, Motto 1173 m - Valle di Blenio cg: Caterina Eisenhut - 079 672 15 05 - cati.eisenhut@bluewin.ch	Escursionismo I Seniori Difficoltà: T3
07 - 09	Teambuilding capigita - Weekend di sci - VS cg: Alessandro Docimo - 076 501 20 86 - alessandro.docimo@outlook.com cogc: Geoffroy Jolly - 077 526 92 43 - Geo155@gmail.com	Evento I Monitori
12	Serata teoria pianificazione gita - Lugano cg: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch cogc: Andrea Stella - 079 778 54 83 - andrea.stella@hotmail.com	Corso di formazione I Tutti Difficoltà: KSI
13	Rivera, Sigirino, Monte Barro, Taverne 821 m - Luganese cg: Piergiorgio Vassalli - 079 314 58 30 - ginvassalli@bluewin.ch	Escursionismo I Seniori Difficoltà: T2
15 - 16	Vie lunghe - Bellinzonese e Locarnese cg: Loris Carpineti - 079 621 79 36 - loris.carpineti@bluewin.ch cogc: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch	Arrampicata I Tutti Difficoltà: 5b
18	Colonna di soccorso - Simulazione intervento cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cogc: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	Formazione Soccorso
20	Resega, Piano della Stampa, Canobbio 395 m - Luganese cg: Hanni Vanossi - 076 397 33 90 - hanni.vanossi@sunrise.ch	Escursionismo I Seniori Difficoltà: T2
22 - 23	Campolungo 2317 m (Cresta Rossa) - Prato Leventina cg: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com cogc: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com	Alpinismo I Attivi I OG Difficoltà: 5a
22 - 23	Azione Baita del Luca - Luganese cg: Priska Deluigi - 079 203 30 84 - prsth@bluewin.ch	Evento I Tutti
24	Corso sanitario per monitori e aiuti cg: Geoffroy Jolly - 077 526 92 43 - Geo155@gmail.com	Corso di formazione I Monitori Difficoltà: KSII
26	Colonna soccorso - Evacuazione impianti di risalita cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch cogc: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	Formazione Soccorso
27	Ad anello tra Tesserete e Gola di Lago 972 m - Luganese cg: Monica Stoppani - 079 691 00 41 - monica.stoppani@bluewin.ch	Escursionismo I Seniori Difficoltà: T2
28	Serata di introduzione alla cura degli sci - Luganese cg: Marco Da Rold - 079 789 25 67 - mirci@bluewin.ch cogc: Richard Knupfer - 076 545 52 85 - richard@knupferredamenti.ch	Corso di formazione I Tutti Difficoltà: KSI
30	Arrampicate al caldo - Locarnese cg: Marco Da Rold - 079 789 25 67 - mirci@bluewin.ch cogc: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch	Arrampicata I Attivi I OG Difficoltà: 5a

dicembre

-
- 02 Colonna soccorso - Incontro conviviale di fine anno** **Formazione Soccorso**
cg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch
cog: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch
-
- 03 Corso base di sciesursionismo (presentazione)** **Corso di formazione | Attivi | OG**
cg: Geoffroy Jolly - 077 526 92 43 - Geo155@gmail.com
cog: Alessandro Vanoni - 076 568 15 09 - ale.vanoni@hotmail.com
Difficoltà: KSII
-
- 07 Giovani OG - Dry tooling Secret Spot - VS** **Arrampicata | OG**
cg: Mattia Passardi - 077 488 51 98 - mattiapassardi@gmail.com
cog: Kilian Knupfer - 076 465 08 03 - kilian.knupfer@gmail.com
Difficoltà: 6a
-
- 09 Corso di sci fuori pista (presentazione)** **Corso di formazione | Attivi | OG**
cg: Alessandro Docimo - 076 501 20 86 - alessandro.docimo@outlook.com
cog: Marta Pedrini - 079 617 31 21 - marta.pedrini@outlook.com
Difficoltà: KSII
-
- 10 Festa conviviale della Sezione** **Evento | Tutti**
cg: Melanie Becchi - 079 610 33 90 - melanie.becchi@gmail.com
cg: Giovanni Galli - 079 661 81 57 - giovanni.galli1@gmail.com
-
- 11 Agno, Caslano 272 m - Malcantone** **Escursionismo | Seniori**
cg: Hanni Vanossi - 076 397 33 90 - hanni.vanossi@sunrise.ch
Difficoltà: T2
-
- 11 Dove c'è neve.....** **Scialpinismo | Seniori**
cg: Luca Salzborn - 079 423 62 62 - lsalzborn@gmail.com
Difficoltà: PD
-
- 11 Corso avanzato racchette (presentazione)** **Corso di formazione | Attivi | OG**
cg: Pierre Crivelli - 079 438 16 58 - prcrivel@gmail.com
Difficoltà: KSII
-
- 13 Corso di aggiornamento invernale per monitori** **Corso di formazione | Monitori**
cg: Geoffroy Jolly - 077 526 92 43 - Geo155@gmail.com
cog: Sarah Holzer - 076 679 94 09 - sarahholzer0994@gmail.com
Difficoltà: KSIII
-
- 14 Corso di aggiornamento invernale per soci** **Corso di formazione | Tutti**
cg: Alessandro Docimo - 076 501 20 86 - alessandro.docimo@outlook.com
cog: Alessandro Vanoni - 076 568 15 09 - ale.vanoni@hotmail.com
Difficoltà: KSII
-
- 15 Corso Base Racchette (presentazione)** **Corso di formazione | Attivi | OG**
cg: Pierre Crivelli - 079 438 16 58 - prcrivel@gmail.com
cog: Cinzia Rezzonico - 078 634 69 79 - cinzia_rebuzzini@yahoo.it
Difficoltà: KSII



“Non importa
su quale montagna
si salga...
Lassù si guarderà
sempre
più lontano.”



GottardoBoulder - 📷 Claudio Cameroni

Grafica e impaginazione: **studio digrafica grizzi** - Gordevio

Foto di copertina: Manuel Pellanda

Stampa: Lineagrafica Tipo-Offset SA - Gordola