



Sezione Ticino
Club Alpino Svizzero CAS
Club Alpin Suisse
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



Arrampicate a Finale Ligure (Italia)

GIOVANI CAS TICINO

Ve 29 marzo - Lu 1° aprile 2024

Cari/e ragazzi/e,

Desiderate partecipare alla quattro giorni di arrampicata con noi?

Iscriviti sul sito del CAS Ticino:

https://ssl.dropnet.ch/casticino/gite/index.php?page=detail&touren_numero=1354.

Di seguito trovate alcune informazioni sul programma.

Programma

Venerdì 29 marzo:

- Trasferta e arrampicata nel pomeriggio in una delle falesie con ripasso delle nozioni fondamentali per l'arrampicata su roccia.
- Soggiorno in albergo

Sabato e domenica:

- Colazione in albergo;
- Spostamento verso le falesie: istruzione su come arrampicare da primi e come fare le manovre. Arrampicare, arrampicare e riposare.
- Rientro in albergo e momento libero (possiamo andare in spiaggia, a visitare il paese di Finale Ligure,...)
- Cena in Albergo.

Lunedì:

- Colazione, riordino stanze.
- Caricare il furgone
- Arrampicata fino ad orario da definire.
- Rientro dipenderà dal traffico.

Equipaggiamento:

Imbrago, pedule, casco, alcuni moschettoni.

Per coloro che non posseggono il materiale d'arrampicata sarà messo a disposizione gratuitamente dal gruppo OG.

Assicurazione:

A carico dei partecipanti.

Costo:

- 300 Euro per il **pernottamento** con mezza pensione in camere da quattro e i **PIC NIC** (sabato-lunedì)
- 100 CHF per il noleggio del furgone e la trasferta.

Organizzazione.

OG CAS Ticino.

Informazioni:

Giosiana Codoni

079 509 78 73

giosiana.codoni@bluewin.ch