



CORSO BASE di RACCHETTE in montagna 2024

PROGRAMMA DEL CORSO

Serata introduttiva

Mercoledì, 29 Novembre 2023 ore 19.30

Serata di presentazione

Presso Hotel Pestalozzi (Sala TV) Piazza Indipendenza 9, 6901 Lugano, inizio ore 19.30. Saranno illustrati gli obiettivi e il programma del corso. Sarà inoltre presentato il materiale tecnico individuale necessario. Capocorso e i monitori saranno a disposizione per rispondere alle domande specifiche dei partecipanti.

1a giornata

Domenica, 18 dicembre 2023

Istruzione di base sull'utilizzo di ARTVA/pala/sonda. Breve presentazione teorica ed esercizi pratici sul terreno. Luogo: da definire in funzione della neve

Serata teoria di Nivologia

Mercoledì, 10 gennaio 2024

Presso il Canvetto Luganese(e teleconferenza), inizio ore 19:30. Serata teoria nivologia, dove viene introdotto il tema della neve. Presentazione dei principi di base delle condizioni invernali per attività all'aperto, il bollettino delle valanghe del istituto SLF.

1a uscita – Capanna Piansecco (Canton Ticino)

Sabato-Domenica, 14 - 15 gennaio 2024

Sabato dedicato all'istruzione sul come camminare con le racchette, ripasso sull'utilizzo di ARTVA/pala/sonda in fase di ricerca e sui principi base da applicare in caso di incidente in valanga. In serata approccio al metodo 3x3 per la pianificazione di una gita e istruzione per la lettura del bollettino meteo e delle valanghe. Domenica gita di applicazione alla ricerca dei segnali tipici del pericolo di valanghe. Pernottamento con cena e colazioni compresi.

2a uscita – Lidernen hutte (canton Svitto)

Sabato-Domenica; 3 - 4 febbraio 2024

Sabato istruzione sulla scelta del percorso e sull'orientamento. Come traslare la pianificazione e lettura della cartina sul territorio durante la gita. Adeguare la scelta del tracciato in funzione delle condizioni del momento. Domenica gita di applicazione. Pernottamento con cena e colazioni compresi.

3a uscita – Cabanne D'ES-CHA (Canton Grigioni)

Sabato-Domenica; 2 - 3 marzo 2024

Sabato consolidamento delle nozioni acquisite con l'introduzione del fattore umano e dinamiche di gruppo. Esercizi di applicazione. Domenica gita di applicazione alla scoperta della natura della regione ed esercizio di soccorso valanga. Pernottamento con cena e colazione

CAPI CORSO

Cinzia Rezzonico e Jessica Poretti

RESPONSABILE DEL CORSO E FORMAZIONE

Pierre Crivelli, (Guida di media Montagna diplomata, UIMLA)

mail: prcrivel@gmail.com

COSTO

CHF 700.- per i soci e 750.-per i non soci. Riduzione per giovani OG (16-20anni) CHF 375.-

Nel costo sono compresi: l'istruzione, il materiale messo a disposizione, la documentazione, il materiale di sicurezza (sonda, pala e ARTVA – apparecchio di ricerca), pernottamenti con mezza pensione. Le uscite perse non danno diritto ad alcun rimborso.

MATERIALE

Idoneità e completezza del materiale sono di responsabilità del partecipante (e saranno controllati alla prima giornata di corso). Possibilità di ottenere materiale in prestito. ARTVA, pala e sonda verranno messi a disposizione dall'organizzazione, per tutte le uscite del corso, per chi non ne dovesse disporre.

Lista del materiale personale: [equipaggiamento racchette](#)

L'eventuale perdita o danneggiamento di materiale messo a disposizione dal CAS Ticino durante il corso è a carico dei partecipanti.

ISCRIZIONI

Tramite il sito del CASTicino. L'iscrizione è definitiva al momento del pagamento della quota alla serata di presentazione del corso. Si accettano al massimo 20 partecipanti (età minima 16 anni). Si terrà conto dell'ordine di entrata delle iscrizioni. La partecipazione alle uscite è obbligatoria.

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Età minima 16 anni. La partecipazione alla serata di teoria e alle uscite è obbligatoria. Le uscite avranno luogo con qualsiasi tempo; è possibile un cambiamento di meta a dipendenza delle condizioni meteo-nivologiche. Per la partecipazione è necessaria una discreta condizione fisica (salite di 3-5 ore; 500 - 800 m di dislivello).

ASSICURAZIONE

È necessario possedere una sufficiente copertura assicurativa infortuni e RC. **È vivamente consigliato essere sostenitore REGA e un'assicurazione annullamento viaggi.**