



Corso di sci alpinismo base 2024

| | |
|---|---|
| Martedì 12 dicembre 2023 ore 18:45 | Serata di presentazione del corso e del materiale tecnico necessario presso la nostra sede sociale situata nello stabile del Canvetto Luganese, via Rinaldo Simen 14B a Molino Nuovo. |
| Sabato 16 dicembre 2023 ore 08.00 | Giornata introduttiva: Airole Ha lo scopo di introdurre le tecniche di base di sci alpinismo e verificare la tecnica individuale di sci fuoripista. Ritrovo alle ore 08.00 alla stazione sciistica di Airole presso il ristorante Caseificio del Gottardo / sala teoria primo piano. Giornaliere a carico dei partecipanti. |
| Mercoledì 10 gennaio 2024 ore 19:30 | Serata di teoria Nozioni di nivologia, ricerca ARTVA e autosoccorso in valanga. Canvetto Luganese - Lugano |
| Sabato-domenica 20-21 gennaio 2024 | 1a. uscita: Lucomagno Pernottamento al Campra alpine lodge & Spa, Valle di Blenio; https://campralodge.ch/ Fine settimana dedicato all'approfondimento in alta Valle di Blenio. Sabato e domenica gite e istruzione nella zona del Lucomagno. Possibili mete saranno la Punta di Larescia, Passo Colombe, Pizzo Rossetto, Passo del Sole, Rondadura, ... |
| Sabato-domenica 3-4 febbraio 2024 | 2a. uscita: Splügen (GR) Secondo fine settimana dedicato all'approfondimento. Domenica gita di ca. 800 m di dislivello. Possibile mete saranno il Mittaghorn, Schollenhorn, Guggernüll. Pernottamento all'Hotel Suretta, Splügen. https://suretta.ch/ |



Corso di sci alpinismo base 2024

Sabato-domenica
9-10 marzo 2024

3a. uscita: Valle Bedretto

Due giorni di applicazione nella splendida Val Bedretto.

Da Ossasco 1'313 m salita e pernottamento alla capanna Cristallina del CAS Ticino, situata sull'omonimo Passo, a 2'575 m. Domenica possibili salite al Pizzo Cristallina o alla Cima di Lago, discese in neve polverosa quasi garantite!

Capo corso Hamos Meneghelli 079 423 66 54 hamos@hmeneghelli.com
Co-capo corso Piergiorgio Capietti 079 781 62 07 pcapietti@compass-am.com

Guida alpina Elia Deschenaux, La Tour-de-Peilz (VD)

Capi gruppo Monitori G+S e capigita CAS

Iscrizioni **Iscrizione online** e ulteriori dettagli sul sito https://ssl.dropnet.ch/casticino/gite/index.php?page=detail&touren_nummer=1028

a partire da fine ottobre 2023, termine ultimo il 12 dicembre 2023.

La conferma dell'iscrizione sottostà al **pagamento della quota di iscrizione di CHF 650.-** da effettuare sul conto bancario

IBAN CH43 0024 7247 FW11 8007 1 al momento dell'iscrizione; la quota comprende alloggio in mezza pensione, istruzione e spese di trasferta dal posteggio CAS a Manno alle mete prescelte. Esclusi pranzi al sacco, bibite, eventuale utilizzo impianti di risalita. Giovani in età OG (16-22 anni) riduzione a **CHF 350.-**.



Corso di sci alpinismo base 2024

Trasferte Le trasferte sono previste con mezzi privati, preferibilmente con copertura casco totale, 4x4 ed equipaggiamento invernale; le spese di viaggio incluse nella quota di partecipazione sono conteggiate a forfait per le tre uscite, con relativo rimborso agli autisti. Eventuali danni ai veicoli sono a carico dei proprietari.

Condizioni di partecipazione e requisiti minimi **Il corso è adatto sia a sciatori che snowboarder, quest'ultimi preferibilmente muniti di tavola splitboard.**
Posti limitati a 30 partecipanti. Priorità ai principianti, all'ordine cronologico delle iscrizioni e al pagamento della quota di partecipazione. Età minima 16 anni.
La partecipazione a tutte le uscite è obbligatoria. Le uscite avverranno con qualsiasi tempo; è possibile un cambiamento di meta a dipendenza delle condizioni meteo-nivologiche.
Coloro i quali al termine della giornata introduttiva non fossero ritenuti idonei al proseguimento del corso riceveranno un rimborso di CHF 500.-. Per tutti gli altri casi di ritiro/assenze la direzione del corso non prevede alcun rimborso. È pertanto consigliata un'assicurazione annullamento viaggi privata.
Per la partecipazione è necessaria una buona condizione fisica (salite di 3-5 ore; 800-1'200 m di dislivello) e saper scendere autonomamente con gli sci da ogni pendio fuoripista; come riferimento occorre saper scendere in modo agevole dalle piste nere dei comprensori sciistici.

Materiale **Idoneità e completezza del materiale sono responsabilità del partecipante. Possibilità di ottenere materiale in prestito.** ARTVA, pala e sonda verranno messi a disposizione dall'organizzazione, per tutte le uscite del corso, per chi non ne dovesse disporre.
Informazioni di dettaglio alla serata di presentazione oppure prima presso la direzione del corso.
L'eventuale perdita o danneggiamento di materiale personale o a noleggio durante il corso è a carico dei partecipanti.

Assicurazioni **Assicurazione RC privata, infortuni e affiliazione REGA sono obbligatorie ed affare del partecipante.**
Consigliata assicurazione annullamento viaggi.
