



Sezione Ticino
Club Alpino Svizzero CAS
Club Alpin Suisse
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



CORSO ARRAMPICATA INDOOR CAS TICINO SETTEMBRE - DICEMBRE

Cari/e ragazzi/e,

la Commissione Giovani del CAS Ticino ha il piacere di comunicarvi l'inizio del corso di arrampicata sportiva indoor per la stagione autunnale 2023. Il corso è aperto ai giovani a partire dai 10 anni.

L'attività si terrà, come di consueto, presso la palestra di arrampicata Evolution a Taverne ogni mercoledì sera dal **20 settembre al 20 dicembre 2023** (escluso durante le vacanze scolastiche).

Ritrovo: Ogni mercoledì sera dalle 18.00 presso la palestra Evolution a Taverne

Orari del corso: Dalle 18.00 alle 20.00.

Materiale: Tutto il materiale necessario è messo a disposizione dalla società (scarpette, imbragatura, corde, dispositivi di assicurazione).

Chi fosse in possesso di materiale personale può portarlo.

Programma: Il corso è incentrato all'avvicinamento all'arrampicata sportiva, al miglioramento della tecnica di arrampicata e all'apprendimento delle tecniche di assicurazione in parete.

Costo: I partecipanti sono chiamati a pagare una tassa iniziale d'iscrizione di 50.- CHF

+ ad ogni lezione l'entrata alla palestra. L'importo varia a seconda dell'età del partecipante.

Studenti	19.-
Adolescenti e bambini (fino a 11 anni)	14.-

**Responsabili
e monitori:**

Responsabile OG Giosiana Codoni 079 509 78 73 giosiana.codoni@bluewin.ch

Responsabile corso Igor Ghirlanda 079 955 61 06 igor.ghirlanda@gmail.com

Monitori:

Igor Ghirlanda, Michel Jäger, Luigi Dosso, Michele Foletti, Giosiana Codoni.

Saranno anche presenti diversi aiuto monitori con competenze specifiche per lo svolgimento in sicurezza delle attività.

Iscrizioni: **Tramite il programma ufficiale del CAS (DropTours)**

https://ssl.dropnet.ch/casticino/gite/index.php?page=detail&touren_nummer=1301

Oppure contattando privatamente il responsabile del corso ai recapiti indicati.