

Sezione Ticino
Club Alpino Svizzero CAS
Club Alpin Suisse
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



in montagna
**CON
NOI!**
2023

Programma gite

Sponsor principale



Con il sostegno di



Il Club Alpino Svizzero Sezione Ticino

La Sezione Ticino del Club Alpino Svizzero (CAS) è stata fondata l'11 aprile 1886 a Bellinzona ed è una delle 112 organizzazioni regionali del Club Alpino Svizzero (CAS).

Raggiunta la soglia dei 3000 soci nel corso del 2022, la Sezione ha oggi un'attività molto varia, in grado di suscitare l'interesse di tutte le età, dai più piccoli agli anziani.

La montagna, il paesaggio, l'ambiente naturale e l'attività fisica sono gli elementi che accomunano la nostra passione.

Tra gli scopi principali della nostra organizzazione citiamo:

- La promozione e lo sviluppo delle attività legate alla montagna, quali l'alpinismo, lo sci escursionismo, l'arrampicata, l'escursionismo e la mountain bike.
- L'offerta di un ricco programma di escursioni e trekking.
- Una formazione dedicata alle diverse discipline escursionistiche, di arrampicata, di prevenzione e sicurezza.
- L'organizzazione di eventi a carattere culturale, ricreativo, sportivo come conferenze e piccole manifestazioni.
- Il sostegno ad eventi, manifestazioni promosse da terze parti come pure all'editoria e alla cultura alpina.
- La sensibilizzazione, protezione e divulgazione degli aspetti storici, culturali, ricreativi e naturalistici dell'ambiente alpino.
- L'accoglienza in quota attraverso capanne, bivacchi fissi e rifugi. La Sezione si occupa della gestione e della manutenzione delle proprie sei capanne, la Campo Tencia, la Cristallina, l'Adula, la Michela, la Monte Bar e la Baita del Luca.
- La marcatura e la messa a disposizione di competenze per manutenzione di sentieri alpini.
- L'informazione puntuale ai soci tramite il programma gite, newsletter, il sito internet, un periodico semestrale e un annuario che riassume un anno di vita della Sezione.
- L'organizzazione e la gestione di una colonna di soccorso.
- Lo sviluppo dello spirito di gruppo senza limiti di età e la condivisione di esperienze a contatto con la natura la montagna.



In montagna con noi!

L'attività principale del CAS è rivolta alle gite. Scialpinismo, racchette, alpinismo, arrampicata sportiva, escursioni e mountain bike, sono tutte discipline che la nostra Sezione propone ai soci, grazie all'apporto ed alla collaborazione dei capigita. Il programma annuale delle attività inizia con lo scialpinismo e le racchette, le discipline regine della stagione invernale che, con un'ottima partecipazione alle uscite, sono praticate per circa sei mesi, da dicembre a maggio. Alcune gite di scialpinismo sono dedicate esclusivamente allo snowboard. Nel periodo estivo primeggiano le uscite di alpinismo classico, tra cui alcune si spingono oltre i 4000 metri di quota. Oltre agli appuntamenti dedicati all'arrampicata, la nostra sezione propone molte gite escursionistiche di cui alcune indirizzate alle famiglie. Vi sono le uscite di mountain bike, disciplina che richiede correttezza e rispetto verso l'ambiente; poi quelle di arrampicata sportiva, attività sempre più diffusa tra i giovani e praticata durante tutto l'anno, anche grazie alla nostra palestra coperta ubicata presso lo stadio di Cornaredo. Per coloro che si apprestano a scoprire la montagna, sia in periodo invernale, sia in periodo estivo, sono organizzati diversi corsi: scialpinismo, racchette, cascate di ghiaccio, alpinismo e arrampicata. Sotto la guida di provetti monitori e di guide alpine professioniste, ai partecipanti sono impartite le nozioni base necessarie all'avvicinamento in sicurezza alle escursioni in montagna.

Quindi non esitate... Informatevi direttamente presso i capigita. La commissione tecnica è pure a vostra disposizione per qualsiasi questione.

Per chi ancora non lo fosse, si ricorda che per diventare socio della Sezione, ci si può annunciare direttamente alla segreteria o iscriversi sul sito www.casticino.ch. Vi aspettiamo!



gennaio

6	Valser Horn 2885 m - GR cg: Andrea Stella - 079 778 54 83 - andrea.stella@hotmail.com cogc: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch	Scialpinismo Tutti Difficoltà: AD
8	Colonna di soccorso - SATI, corso invernale cg: Tiziano Schneidt - 079 731 91 71 - tschneidt@hotmail.com	Formazione soccorso
10	Serata teoria valanghe racchette - Lugano cg: Pierre Crivelli - 079 438 16 58 - prcrivel@gmail.com	Corso di formazione Tutti
10	Colonna di soccorso - ripasso uso ARTVA cg: Tiziano Schneidt - 079 731 91 71 - tschneidt@hotmail.com cogc: Paolo Regazzoni - 079 844 95 22 - regapol@outlook.com	Formazione soccorso
11	Serata teoria valanghe scialpinismo - Lugano cg: Tiziano Schneidt - 079 731 91 71 - tschneidt@hotmail.com	Corso di formazione Tutti
12	Föisc 2208 m cg: Luca Salzborn - 079 423 62 62 - lsalzborn@gmail.com	Scialpinismo Seniori Difficoltà: PD+
14 - 15	Corso base racchette, 2ª uscita cg: Pierre Crivelli - 079 438 16 58 - prcrivel@gmail.com	Corso di formazione Attivi OG Difficoltà: WT2
14	Giovani - Pizzo Grandinagia 2774 m cg: Mattia Passardi - 077 488 51 98 - focusmattia@gmail.com cogc: Nicola Martinoni - 079 439 16 91 - nicola.martinoni@bluewin.ch	Scialpinismo OG Difficoltà: PD
15	Piz Malèr 2790 m - GR cg: Michel Jaeger - 079 679 34 18 - mail@mjaeger.ch cogc: Andrea Stella - 079 778 54 83 - andrea.stella@hotmail.com	Scialpinismo Tutti Difficoltà: AD
19	Brusada - Cari 1956 m cg: Piergiorgio Vassalli - 079 314 58 30 - ginvassalli@bluewin.ch	Racchette Seniori Difficoltà: WT2
21 - 22	Corso base scialpinismo, 1ª uscita cg: Hamos Meneghelli - 079 423 66 54 - hamos@hmeneghelli.com cogc: Tiziano Schneidt - 079 731 91 71 - tschneidt@hotmail.com	Corso di formazione Attivi OG Difficoltà: PD
21 - 22	Corso di sci fuori pista, 1ª uscita cg: Thomas Arn - 079 240 30 41 - thomas.arn@ticino.com cogc: Marta Pedrini - 079 617 31 21 - marta.pedrini@hotmail.com	Corso di formazione Attivi OG Difficoltà: AD



Valser Horn - Andrea Stella



Föisc - Tiziano Schneidt

Gross Läckihorn - 📍 Marco Volken



Pizzo Leone - 📍 Luciano Riva

Cascate di ghiaccio - 📍 Thomas Arn

22 Gross Läckihorn 3067 m - UR

cg: Gabriele Ponzio - 078 839 25 51 - gabriele.ponzio@hotmail.com
cogc: Cristian Lorenzetti - 079 261 16 65 - crialalin@bluewin.ch

Scialpinismo | Attivi | OG

Difficoltà: AD

22 Giovanissimi - Palestra Evolution - Taverne

cg: Giosiana Codoni - 079 509 78 73 - giosiana.codoni@bluewin.ch
cogc: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch

Arrampicata | OG

Difficoltà: 3a

22 Pizzo Leone 1659 m

cg: Nicolò Walter Poretti - 076 305 76 69 - nicolo.poretti@gmail.com
cogc: Pierre Crivelli - 079 438 16 58 - prcrivel@gmail.com

Racchette | Attivi | OG

Difficoltà: WT3

26 Nante - Giof 1490 m

cg: Ida Cussotti - 079 676 82 16 - cussotti.ida@sunrise.ch

Racchette | Seniori

Difficoltà: WT1

28 - 29 Cascate di ghiaccio a Pontresina - GR

cg: Thomas Arn - 079 240 30 41 - thomas.arn@ticino.com
cogc: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com

Cascate di ghiaccio | Attivi | OG

28 - 29 Giovani - Scialpinismo dal Nik - UR

cg: Nicola Martinoni - 079 439 16 91 - nicola.martinoni@bluewin.ch
cogc: Mattia Passardi - 077 488 51 98 - mattiapassardi@gmail.com

Scialpinismo | OG

Difficoltà: AD

28 Ecogita al Grossbrechenstock 1559 m - SZ

cg: Anna-Katherina Schoenenberger - 079 837 32 42
cogc: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch

Racchette | Attivi | OG

Difficoltà: WT3

29 Colonna di soccorso - Corso sezionale invernale

cg: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch
cogc: Sebastiano Schneebeli - 079 714 18 52 - s_schneebeli@bluewin.ch

Formazione soccorso

febbraio

3	Scialpinismo in notturna cg: Andrea Stella - 079 778 54 83 - andrea.stella@hotmail.com cogc: Giordana Codoni - 079 375 15 44 - jordy.codoni@gmail.com	Scialpinismo Tutti Difficoltà: AD
4 - 5	Corso base racchette, 3ª uscita cg: Pierre Crivelli - 079 438 16 58 - prcrivel@gmail.com	Corso di formazione Attivi OG Difficoltà: WT3
4	Splitboard al Bärähora 2929 m - GR cg: Michela Albisetti - 079 399 39 80 - michi.albisetti@bluewin.ch cogc: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com	Scialpinismo Attivi OG Difficoltà: AD
4	Corso di sci fuori pista, 2ª uscita cg: Thomas Arn - 079 240 30 41 - thomas.arn@ticino.com cogc: Marta Pedrini - 079 617 31 21 - marta.pedrini@hotmail.com	Corso di formazione Attivi OG Difficoltà: AD
5	Risottata 6.0 - Valle Bedretto cg: Andrea Stella - 079 778 54 83 - andrea.stella@hotmail.com cogc: Giordana Codoni - 079 375 15 44 - jordy.codoni@gmail.com	Scialpinismo Tutti Difficoltà: AD
5	Tramonto e luna piena cg: Piergiorgio Vassalli - 079 314 58 30 - ginvassalli@bluewin.ch	Escursionismo Seniori Difficoltà: T2
7	Serata esercitazioni "monitori - colonna di soccorso" cg: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com cogc: Antonello Lorenzetti - 079 239 07 01 - lisaeanto@bluewin.ch	Formazione soccorso Monitori
8	Giovani - arrampicate serali per OG e spider - ciclo inverno/ primavera - Taverne	Arrampicata OG
9	Pizzo di Cadrèigh 2510 m cg: Luca Salzborn - 079 423 62 62 - lsalzborn@gmail.com	Scialpinismo Seniori Difficoltà: AD
11 - 12	Corso base scialpinismo, 2ª uscita cg: Hamos Meneghelli - 079 423 66 54 - hamos@hmeneghelli.com cogc: Tiziano Schneidt - 079 731 91 71 - tschneidt@hotmail.com	Corso di formazione Attivi OG Difficoltà: PD
11 - 12	Pizzo Quadro 2793 m, 2 giorni tra CH e I cg: Nicola Rampa - 079 758 08 55 - nicolarampa@yahoo.it cogc: Thomas Arn - 079 240 30 41 - thomas.arn@ticino.com	Scialpinismo Attivi OG Difficoltà: AD
15	Colonna di soccorso - orientamento 1 cg: Tiziano Crivelli - 079 508 23 73 - tiziano.crivelli@edu.ti.ch cogc: Alexander Pellegrini - 076 295 71 97 - alexander.pellegrini@gmail.com	Formazione soccorso



Corso base racchette - 📍 Pierre Crivelli



Valle Bedretto - 📍 Andrea Stella

Giovani - Arrampicate serali - Evolution Climbing Center

Pizzo Quadro - Tiziano Schneidt



Alpe di Bovarina - Marco Volken

Bärähora - Marco Volken

16 Alpe di Bovarina 2007 m

cg: Fausto Cattalini - 079 444 14 46 - laca2@bluewin.ch

Racchette | Seniors

Difficoltà: WT2

18 Bärähora 2929 m, 2 giorni in Safiental - GR

cg: Richard Knupfer - 076 545 52 85 - richard@knupferarredamenti.ch

cocg: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com

Scialpinismo | Attivi | OG

Difficoltà: AD

18 Giovani - Wichelhorn 2767 m - UR

cg: Nicola Martinoni - 079 439 16 91 - nicola.martinoni@bluewin.ch

cocg: Elia Bernasconi - 076 404 91 85 - elib@blueemail.ch

Scialpinismo | OG

Difficoltà: AD

19 Cufercalhütte 2385 m - GR

cg: Cinzia Rezzonico - 078 634 69 79 - cinzia_rebuzzini@yahoo.it

cocg: Ivan Vicenzi - 078 711 30 51 - ivan.vicenzi@mail.mcgill.ca

Racchette | OG

Difficoltà: WT2

24 - 26 Scialpinismo in Val Tartano - Italia

cg: Sila Cittadini - 076 382 20 69 - sila.cittadini@hotmail.com

cocg: Giovanni Galli - 079 661 81 57 - giovanni.galli1@gmail.com

Scialpinismo | Attivi | OG

Difficoltà: AD

25 - 26 Pelli, racchette & cuisine - Italia

cg: Marco Buck - 077 434 31 84 - marco.buck@bluewin.ch

cocg: Daniele Bernasconi - 079 694 95 83 - daniele.bernasconi@ingene.ch

Scialpinismo | Attivi | OG

Difficoltà: PD

26 Camoghè 2227 m

cg: Marco Da Rold - 079 789 25 67 - mirci@bluewin.ch

cocg: Matteo Casserini - 079 703 30 45 - teocasse@gmail.com

Racchette | Attivi | OG

Difficoltà: WT5

26 Corso di sci fuori pista, 3ª uscita

cg: Thomas Arn - 079 240 30 41 - thomas.arn@ticino.com

cocg: Marta Pedrini - 079 617 31 21 - marta.pedrini@hotmail.com

Corso di formazione | Attivi | OG

Difficoltà: AD

marzo

2	Serata teoria meteo - Lugano cg: Saskia Willemse - 079 355 81 42 - willemsesaskia@gmail.com	Corso di formazione Tutti
2	Ad anello tra Cioss Prato e All'Acqua cg: Piergiorgio Vassalli - 079 314 58 30 - ginvassalli@bluewin.ch	Racchette Seniori Difficoltà: WT2
4 - 5	Corso racchette base, 4ª uscita cg: Pierre Crivelli - 079 438 16 58 - prcrivel@gmail.com	Corso di formazione Attivi OG Difficoltà: WT3
4	Pizzo Tambo 3279 m - GR cg: Saskia Willemse - 079 355 81 42 - willemsesaskia@gmail.com cogc: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch	Scialpinismo Attivi OG Difficoltà: AD
7	Scialpinismo in notturna cg: Andrea Stella - 079 778 54 83 - andrea.stella@hotmail.com cogc: Giordana Codoni - 079 375 15 44 - jordy.codoni@gmail.com	Scialpinismo Tutti Difficoltà: AD
7	Assemblea annuale seniori cg: Franco Bertoni - 079 621 67 80 - franco.bertoni@bluewin.ch	Evento Seniori
7	Colonna di soccorso - Lema cg: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch cogc: Antonello Lorenzetti - 079 239 07 01 - lisaeanto@bluewin.ch	Formazione soccorso
9	Serata teoria primo soccorso - Lugano cg: Sebastiano Schneebeli - 079 714 18 52 - s_schneebeli@bluewin.ch	Corso di formazione Tutti
9	Passo Quadrella 2136 m cg: Luca Salzborn - 079 423 62 62 - lsalzborn@gmail.com	Scialpinismo Seniori Difficoltà: PD
11 - 12	Giovani - Weekend alla Capanna Corno Gries cg: Mattia Passardi - 077 488 51 98 - mattiapassardi@gmail.com cogc: Elia Bernasconi - 076 404 91 85 - elib@blueemail.ch	Scialpinismo OG Difficoltà: PD
11 - 12	Corso scialpinismo base, 3ª uscita cg: Hamos Meneghelli - 079 423 66 54 - hamos@hmeneghelli.com cogc: Tiziano Schneidt - 079 731 91 71 - tschneidt@hotmail.com	Corso di formazione Attivi OG Difficoltà: AD
11	Oberalpstock 3328 m - UR cg: Sila Cittadini - 076 382 20 69 - sila.cittadini@hotmail.com cogc: Giovanni Galli - 079 661 81 57 - giovanni.galli1@gmail.com	Scialpinismo Attivi OG Difficoltà: D
12	Piz Posta Biala 3075 m - GR cg: Michel Jaeger - 079 679 34 18 - mail@mjaeger.ch cogc: Giovanni Galli - 079 661 81 57 - giovanni.galli1@gmail.com	Scialpinismo Attivi OG Difficoltà: AD



Passo Quadrella - 📍 Tiziano Schneidt



Gola di Lago - 📍 Marco Volken

12	Sascelpass 2779 m - GR cg: Elia Re - 079 360 81 02 - elia.re@bluewin.ch cocg: Pierre Crivelli - 079 438 16 58 - prcrivel@gmail.com	Racchette Attivi OG Difficoltà: WT4
15	Colonna di soccorso - Evacuazione impianti risalita cg: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch cocg: Antonello Lorenzetti - 079 239 07 01 - lisaeanto@bluewin.ch	Formazione soccorso
16 - 20	Gite a stella da.... Preda - GR cg: Andrea Stella - 079 778 54 83 - andrea.stella@hotmail.com cocg: Stefano Larghi - 079 632 38 75 - stefano@larghi.net	Scialpinismo Attivi OG Difficoltà: AD
16	Gola di Lago 999 m cg: Marilena Egg - 078 623 85 19 - maregg@sunrise.ch cocg: Milvia Carelli - 079 798 20 54 - carelli.gm@ticino.com	Escursionismo Seniori Difficoltà: T2
16	Bioggio - Aranno - Arosio cg: Franco Bertoni - 079 621 67 80 - franco.bertoni@bluewin.ch	Mountain-Bike Seniori Difficoltà: S1
18	Bouldering a Brione Verzasca cg: Paolo Campi - 076 324 40 70 - paolo.campi@usi.ch cocg: Michele Foletti - 079 241 69 55 - fole89@gmail.com	Arrampicata Attivi OG Difficoltà: 3a - 8a
19	Poncione Cavagnolo 2820 m cg: Walter Garcia - 076 588 37 50 - waltergarcia85@gmail.com cocg: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com	Scialpinismo Attivi OG Difficoltà: D-
19	Motta Tscharnoz 1986 m - GR cg: Omar Sulmoni - 076 545 09 38 - omarsulmoni@gmail.com cocg: Ivan Vicenzi - 078 711 30 51 - ivan.vicenzi@mail.mcgill.ca	Racchette Attivi OG Difficoltà: WT2
22 - 26	Corso avanzati scialpinismo cg: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com cocg: Tiziano Schneidt - 079 731 91 71 - tschneidt@hotmail.com	Corso di formazione Tutti Difficoltà: KSII
23	San Salvatore 913 m cg: Brigitte Predja - 079 792 14 55 - brigitte.predja@hotmail.com	Escursionismo Seniori Difficoltà: T2
25 - 26	Scialpinismo monitori con CAS Locarno e Bellinzona cg: Thomas Arn - 079 240 30 41 - thomas.arn@ticino.com	Scialpinismo Monitori
29	Colonna di soccorso - sanitario cg: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch cocg: Sebastiano Schneebeli - 079 714 18 52 - s_schneebeli@bluewin.ch	Formazione soccorso
30	Gandria - Brè 810 m cg: Hanni Vanossi - 076 397 33 90 - hanni.vanossi@sunrise.ch cocg: Ida Cussotti - 079 676 82 16 - cussotti.ida@sunrise.ch	Escursionismo Seniori Difficoltà: T2



Poncione Cavagnolo - Manuel Pellanda



Bouldering Brione Verzasca - Markus Ixmeier

aprile

- | | | |
|---------------|---|---|
| 2 | Surettahorn 3026 m - GR
cg: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch
cocg: Giosiana Codoni - 079 509 78 73 - giosiana.codoni@bluewin.ch | Scialpinismo Attivi OG
Difficoltà: AD |
| 4 | Colonna di soccorso - condotta
cg: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch
cocg: Sebastiano Schneebeli - 079 714 18 52 - s_schneebeli@bluewin.ch | Formazione soccorso |
| 6 | Processioni storiche di Mendrisio
cg: Ulrich Huber - 079 473 55 32 - uuuhuu@gmx.ch | Evento Seniori |
| 7 - 10 | Giovani - arrampicate a Finale Ligure - Italia
cg: Giosiana Codoni - 079 509 78 73 - giosiana.codoni@bluewin.ch
cocg: Loris Carpineti - 079 621 79 36 - loris.carpineti@bluewin.ch | Arrampicata OG
Difficoltà: 4a |
| 7 - 10 | Pasqua in racchette al Gran San Bernardo - VS
cg: Pierre Crivelli, 079 438 16 58 - prcrivel@gmail.com
Con guida di media montagna | Racchette Attivi OG
Difficoltà: WT4 |
| 7 - 12 | Pasqua in Val Maira - Italia
cg: Giovanni Galli - 079 661 81 57 - giovanni.galli1@gmail.com
cocg: Patrizio Perino Fontana - 079 101 37 67 - patriziooperinofontana@gmail.com | Scialpinismo Attivi OG
Difficoltà: AD |
| 15 | Vie ferrate sul Resegone - Italia
cg: Fausto Cattalini - 079 444 14 46 - laca2@bluewin.ch
cocg: Marco Corti - +39 351 8414207 - melamont@alice.it | Via ferrata Tutti |
| 16 | Giovanissimi - Falesia Torbecco - Avegno
cg: Giosiana Codoni - 079 509 78 73 - giosiana.codoni@bluewin.ch
cocg: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch | Arrampicata Tutti
Difficoltà: 3a |
| 18 | Corso base di arrampicata su roccia (presentazione)
cg: Loris Carpineti - 079 621 79 36 - loris.carpineti@bluewin.ch
cocg: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch | Corso di formazione Attivi OG |
| 18 | Guidare un gruppo corso 1 - teoria 1
cg: Stefano Larghi - 079 632 38 75 - stefano@larghi.net | Corso di formazione Monitori |
| 19 | Colonna di soccorso - orientamento 2
cg: Tiziano Crivelli - 079 508 23 73 - tiziano.crivelli@edu.ti.ch
cocg: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch | Formazione soccorso |



Val Maira - 📍 Andrea stella

Casima Dosso Bello - 📍 Marco Volken



Piz Palù - 📍 Tiziano Schneidt

Vie lunghe al Mottarone - 📍 redclimber.it

20 Casima - Dosso Bello 1136 m
Piergiorgio Vassalli - 079 314 58 30 - ginvassalli@bluewin.ch

Escursionismo | Seniori
Difficoltà: T2

20 - 23 Il Chapütschin 3386 m, Sella 3506 m, Palù 3900 m - GR
cg: Tiziano Schneidt - 079 731 91 71 - tschneidt@hotmail.com
cocg: Hamos Meneghelli - 079 423 66 54 - hamos@hmeneghelli.com

Scialpinismo | Attivi | OG
Difficoltà: AD

22 Arrampicata antiruggine - Locarnese
cg: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch
cocg: Mattia Motta - 076 679 15 51 - mattiamotta94@gmail.com

Arrampicata | Attivi | OG
Difficoltà: 4a

23 Colonna di soccorso - SATI, corso estivo
cg: Tiziano Schneidt - 079 731 91 71 - tschneidt@hotmail.com

Formazione soccorso

23 Guidare un gruppo corso 1 - teoria 2
cg: Stefano Larghi - 079 632 38 75 - stefano@larghi.net

Corso di formazione | Monitori

27 Corso base di alpinismo (presentazione)
cg: Andrea Stella - 079 778 54 83 - andrea.stella@hotmail.com
cocg: Michel Jaeger - 079 679 34 18 - mail@mjaeger.ch

Corso di formazione | Attivi | OG

27 Capretto a Creda
cg: Hanni Vanossi - 076 397 33 90 - hanni.vanossi@sunrise.ch
cocg: Nadia Zoppi - 079 771 61 28 - zoppinadia@gmail.com

Evento | Seniori

29 - 30 Vie lunghe al Mottarone - Italia
cg: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com
cocg: Alessandro Piazzoli - 079 322 01 10 - apiazzoli@hotmail.com

Arrampicata | Attivi
Difficoltà: 5b

maggio

4	Serata esercitazioni "monitori - colonna di soccorso" cg: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com cocg: Antonello Lorenzetti - 079 239 07 01 - lisaeanto@bluewin.ch	Formazione soccorso Monitori
4	Camedo - Intragna (Via del Mercato) cg: Brigitte Predja - 079 792 14 55 - brigitte.predja@hotmail.com	Escursionismo Seniori Difficoltà: T2
6	Corso e refresh estivo per monitori cg: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com	Corso di Formazione Monitori Difficoltà: KSIII
6	Colonna di soccorso - SATI, corso sanitario 1 cg: Tiziano Schneidt - 079 731 91 71 - tschneidt@hotmail.com	Formazione soccorso
7	MTB al Bisbino 1325 m cg: David Stracquadanio - 079 246 19 42 - d.stracqua@bluewin.ch	Mountain-Bike Attivi OG
7	Giovani - arrampicate in falesia - Locarnese cg: Igor Ghirlanda - 079 955 61 06 - igor.ghirlanda@gmail.com cocg: Michel Jaeger - 079 679 34 18 - mail@mjaeger.ch	Arrampicata OG
7	Corso e refresh estivo soci cg: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com	Corso di Formazione Tutti Difficoltà: KSII
9	Arrampicate serali a San Paolo - Bellinzona cg: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com cocg: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com	Alpinismo Attivi Difficoltà: PD
10	Colonna di soccorso - Tecnica e applicazione 1 cg: Antonello Lorenzetti - 079 239 07 01 - lisaeanto@bluewin.ch cocg: Andrea Richina - 079 283 16 55 - richina.andrea@hotmail.com	Formazione soccorso
11	Carona - Alpe Vicania 814 m cg: Martin Wägli, 079 857 25 64 - martin@waegli.org	Escursionismo Seniori Difficoltà: T2
14	Giovanissimi - Falesia al Stagn - Arcegno cg: Giosiana Codoni - 079 509 78 73 - giosiana.codoni@bluewin.ch cocg: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch	Arrampicata Tutti Difficoltà: 3a
14	Gita in MTB alla scoperta di nuovi itinerari cg: Richard Knupfer - 076 545 52 85 - richard@knupferarredamenti.ch cocg: Marco Buck - 077 434 31 84 - marco.buck@bluewin.ch	Mountain-Bike Tutti
16	Arrampicate serali a San Paolo - Bellinzona cg: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com cocg: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com	Alpinismo Attivi Difficoltà: PD





Chiese romaniche di Giornico - 📍 Marco Volken

Denti della Vecchia - 📍 Thomas Arn

18	Corso base di arrampicata su roccia, 1ª uscita cg: Loris Carpineti - 079 621 79 36 - loris.carpineti@bluewin.ch cocg: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch	Corso di formazione Attivi OG
20 - 21	Corso base di arrampicata su roccia, 1ª uscita bis cg: Loris Carpineti - 079 621 79 36 - loris.carpineti@bluewin.ch cocg: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch	Corso di formazione Attivi OG
21	L'ultima skiada... cg: Andrea Stella - 079 778 54 83 - andrea.stella@hotmail.com	Scialpinismo Attivi OG Difficoltà: AD
23	Arrampicate serali a San Paolo - Bellinzona cg: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com cocg: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com	Alpinismo Attivi Difficoltà: PD
25	Visita guidata alle Chiese di Giornico cg: Ida Cussotti - 079 676 82 16 - cussotti.ida@sunrise.ch	Evento Seniori
27 - 29	Corso base di alpinismo, 1ª uscita cg: Andrea Stella - 079 778 54 83 - andrea.stella@hotmail.com cocg: Michel Jaeger - 079 679 34 18 - mail@mjaeger.ch	Corso di formazione Attivi OG Difficoltà: PD
30	Arrampicate serali a San Paolo - Bellinzona cg: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com cocg: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com	Alpinismo Attivi Difficoltà: PD
31	Arrampicate serali ai Denti della Vecchia - Luganese cg: Thomas Arn - 079 240 30 41 - thomas.arn@ticino.com	Arrampicata Attivi OG Difficoltà: 5a
31	Colonna di soccorso - Tecnica e applicazione 2 cg: Luciano Mollard - 079 760 37 50 - mollardl@bluewin.ch cocg: Alessandro Doninelli - 079 230 06 51 - alessandro.doninelli@bluewin.ch	Formazione soccorso

giugno

1	Monte Bar 1816 m cg: Franco Bertoni - 079 621 67 80 - franco.bertoni@bluewin.ch	Escursionismo Seniori Difficoltà: T2
2	Assemblea CAS Ticino - Lugano resp: Claudio Roncoroni - 078 883 81 63 - info@casticino.ch	Evento Tutti
3 - 4	Bivacco al Lago Gelato - 2 giorni con tenda cg: Manuel Pellanda - 079 376 13 25 - manuel.pellanda@bluewin.ch cocg: Chiara Paini	Escursionismo Attivi Difficoltà: T5
5	Giovanissimi - Cardada - Cimetta 1672 m cg: Giosiana Codoni - 079 509 78 73 - giosiana.codoni@bluewin.ch cocg: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch	Escursionismo Tutti Difficoltà: T2
6	Colonna di soccorso - esercitazione cg: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	Formazione soccorso
7	Arrampicate serali ai Denti della Vecchia - Luganese cg: Thomas Arn - 079 240 30 41 - thomas.arn@ticino.com	Arrampicata Attivi OG Difficoltà: 5a
8	Arrampicate ai Denti della Vecchia - Luganese cg: Thomas Arn - 079 240 30 41 - thomas.arn@ticino.com	Arrampicata Attivi OG Difficoltà: 5a
8	Carena - Capanna La Biscia 2002 m cg: Caterina Eisenhut - 079 672 15 05 - cati.eisenhut@bluewin.ch	Escursionismo Seniori Difficoltà: T3
10 - 11	Sentieri Bianco-Blu-Bianco - Manutenzione cg: Stefano Larghi - 079 632 38 75 - stefano@larghi.net	Evento Tutti
13 - 15	3 giorni Pragelpass 1548 m - da SZ a GL cg: Luca Salzborn - 079 423 62 62 - lsalzborn@gmail.com	Escursionismo Seniori Difficoltà: T2
14	Arrampicate serali ai Denti della Vecchia - Luganese cg: Thomas Arn - 079 240 30 41 - thomas.arn@ticino.com	Arrampicata Attivi OG Difficoltà: 5a
14	Colonna di soccorso - Teleferica improvvisata cg: Tiziano Crivelli - 079 508 23 73 - tiziano.crivelli@edu.ti.ch cocg: Alessandro Doninelli - 079 230 06 51 - alessandro.doninelli@bluewin.ch	Formazione soccorso
17 - 18	Corso base di arrampicata su roccia, 2ª uscita cg: Loris Carpineti - 079 621 79 36 - loris.carpineti@bluewin.ch cg: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch	Corso di formazione Attivi OG



Manutenzione sentieri - 📍 Dario Lanfranconi



Corso base di arrampicata - 📍 Nadir Caduff

Mittagfluh - 📍 Stefano Larghi

18	Corno di Gesero 2227 m (cresta N) cg: Sila Cittadini - 076 382 20 69 - sila.cittadini@hotmail.com cocg: Michel Jaeger - 079 679 34 18 - mail@mjaeger.ch	Alpinismo Attivi OG Difficoltà: PD
21	Arrampicate serali ai Denti della Vecchia - Luganese cg: Thomas Arn - 079 240 30 41 - thomas.arn@ticino.com	Arrampicata Attivi OG Difficoltà: 5a
22	Capanna Pairolo in MTB 1349 m cg: Franco Bertoni - 079 621 67 80 - franco.bertoni@bluewin.ch	Escursionismo Seniori
24 - 25	Sentieri Bianco-Blu-Bianco - Manutenzione cg: Stefano Larghi - 079 632 38 75 - stefano@larghi.net	Evento Tutti
24	Mittagfluh 1870 m (Südkante) - BE cg: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com cocg: Paolo Campi - 076 324 40 70 - paolo.campi@usi.ch	Arrampicata Attivi OG Difficoltà: 5b
25.6 - 1.7	Giovani - Settimana Spider - Capanna Campo Tencia cg: Giosiana Codoni - 079 509 78 73 - giosiana.codoni@bluewin.ch cocg: Nicola Martinoni - 079 439 16 91 - nicola.martinoni@bluewin.ch	Alpinismo OG
25.6 - 1.7	Settimana Seniori nel Toggenburgo - SG cg: Hanni Vanossi - 076 397 33 90 - hanni.vanossi@sunrise.ch	Escursionismo Seniori
28	Arrampicate serali ai Denti della Vecchia - Luganese cg: Thomas Arn - 079 240 30 41 - thomas.arn@ticino.com	Arrampicata Attivi OG Difficoltà: 5a
29.6 - 2.7	Corso avanzati alpinismo cg: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com cocg: Giovanni Galli - 079 661 81 57 - giovanni.galli1@gmail.com	Corso di formazione Attivi OG Difficoltà: AD

luglio

2 - 7	Alpinismo tra la Dossenhütte e la Gaulihütte - BE cg: David Sauter - 079 307 91 28 - sdavidyeti@gmail.com cocg: Alessandro Piazzoli - 079 322 01 10 - apiazzoli@hotmail.com	Alpinismo Attivi OG Difficoltà: PD
4	Colonna di soccorso - SALVA cg: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	Formazione soccorso
5	Arrampicate serali ai Denti della Vecchia - Luganese cg: Thomas Arn - 079 240 30 41 - thomas.arn@ticino.com	Arrampicata Attivi OG Difficoltà: 5a
6	Gazzirola 2115 m cg: Christoph Rudolf von Rohr - 079 455 56 74 - vonrohr55@gmail.com	Escursionismo Seniori Difficoltà: T2
8 - 9	Weissmies 4017 m (Rotgrat) - VS cg: Nicola Rampa - 079 758 08 55 - nicolarampa@yahoo.it cocg: Richard Knupfer - 076 545 52 85 - richard@knupferarredamenti.ch	Alpinismo Attivi Difficoltà: PD
8 - 9	Corso base di arrampicata su roccia, 3ª uscita cg: Loris Carpineti - 079 621 79 36 - loris.carpineti@bluewin.ch cocg: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch	Corso di formazione Attivi OG
8 - 9	Morteratsch 3751 m (Cresta da la Sprauza) - GR cg: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafreera@gmail.com cocg: Michela Albisetti - 079 399 39 80 - michi.albisetti@bluewin.ch	Alpinismo Attivi Difficoltà: AD
10 - 16	Giovani - Settimana Junior cg: Claudio Petrinì - 079 750 17 41 - claudio@petrininet.ch cocg: Valerio Ariu - 079 789 30 96 - ariu.valerio@gmail.com	Alpinismo OG Difficoltà: AD
12	Colonna di soccorso - serata conviviale cg: Tiziano Schneid - 079 731 91 71 - tschneidt@hotmail.com cocg: Paolo Regazzoni - 079 844 95 22 - regapol@outlook.com	Evento Soccorritori
13	Monteviasco 1048 m - Italia cg: Fausto Cattalini, 079 444 14 46 - laca2@bluewin.ch	Escursionismo Seniori Difficoltà: T2



Weissmies - 📍 Marco Volken



Cresta da la Sprauza - 📍 Marco Volken

15 - 18	Traversate in cresta - UR/OW/NW cg: Stefano Larghi - 079 632 38 75 - stefano@larghi.net cog: Giosiana Codoni - 079 509 78 73 - giosiana.codoni@bluewin.ch	Alpinismo Attivi OG Difficoltà: AD
15 - 16	Corso di alpinismo base, 2ª uscita cg: Michel Jaeger - 079 679 34 18 - mail@mjaeger.ch cog: Andrea Stella - 079 778 54 83 - andrea.stella@hotmail.com	Corso di formazione Attivi OG Difficoltà: PD
20	Laghi di Chiera 2361 m cg: Fausto Cattalini - 079 444 14 46 - laca2@bluewin.ch	Escursionismo Seniori Difficoltà: T2
22 - 23	Pucher 2932 m, Gwasmet 2841 m (Westgrat) - UR cg: Andrea Ghidotti - 079 272 42 79 - andrew.ghidotti@gmail.com cog: Nicola Rampa - 079 758 08 55 - nicolarampa@yahoo.it	Alpinismo Attivi OG Difficoltà: AD
22 - 23	Giovani - Gross Furkahorn 3167 m (cresta ESE) - UR cg: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafreera@gmail.com cog: Mattia Passardi - 077 488 51 98 - mattiapassardi@gmail.com	Arrampicata OG Difficoltà: 4c
23	Giovanissimi - Falesia della Marmotta - San Gottardo cg: Giosiana Codoni - 079 509 78 73 - giosiana.codoni@bluewin.ch cog: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch	Arrampicata Tutti Difficoltà: 3a
29.7 - 5.8	Settimana di arrampicata e altro nel Vorarlberg - Austria cg: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch cog: Daniele Bernasconi - 079 694 95 83 - daniele.bernasconi@ingene.ch	Arrampicata e altro Tutti
29 - 30	Corso di alpinismo base, 3ª uscita cg: Michel Jaeger - 079 679 34 18 - mail@mjaeger.ch cog: Andrea Stella - 079 778 54 83 - andrea.stella@hotmail.com	Corso di formazione Attivi OG Difficoltà: PD
31.7 - 1.8	Alphubel 4206 m (Rotgrat) - VS cg: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafreera@gmail.com cog: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com	Alpinismo Attivi OG Difficoltà: AD



Corso di alpinismo base - 📍 Andrea Stella

Alphubel - 📍 Michel Jager

agosto

3 Lai Blau 2410 m - GR

cg: Brigitte Predja - 079 792 14 55 - brigitte.predja@hotmail.com

Escursionismo | Seniori

Difficoltà: T2

5 - 6 Ecogita Gross Spannort 3198 m (cresta sud) - UR

cg: Michel Jaeger - 079 679 34 18 - mail@mjaeger.ch
cogc: Alessandro Piazzoli - 079 322 01 10 - apiazzoli@hotmail.com

Alpinismo | Attivi | OG

Difficoltà: PD

7 - 9 Giovani - traversata della Portjengrat 3656 m - VS

cg: Mattia Passardi - 077 488 51 98 - mattiapassardi@gmail.com
cogc: Michela Albisetti - 079 399 39 80 - michi.albisetti@bluewin.ch
Con guida alpina

Alpinismo | OG

Difficoltà: AD

8 Colonna di soccorso - esercitazione

cg: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch

Formazione soccorso

9 - 10 Lago Retico - Cap. Bovarina - Passo Gana Negra

cg: Caterina Eisenhut - 079 672 15 05 - cati.eisenhut@bluewin.ch

Escursionismo | Seniori

Difficoltà: T3

12 - 13 Creste attorno alla Sustlihütte 2864 m - UR

cg: Michela Albisetti - 079 399 39 80 - michi.albisetti@bluewin.ch
cogc: Eleonora Pallich - 076 532 24 91 - eleonora.pallich@outlook.com

Alpinismo | Attivi | OG

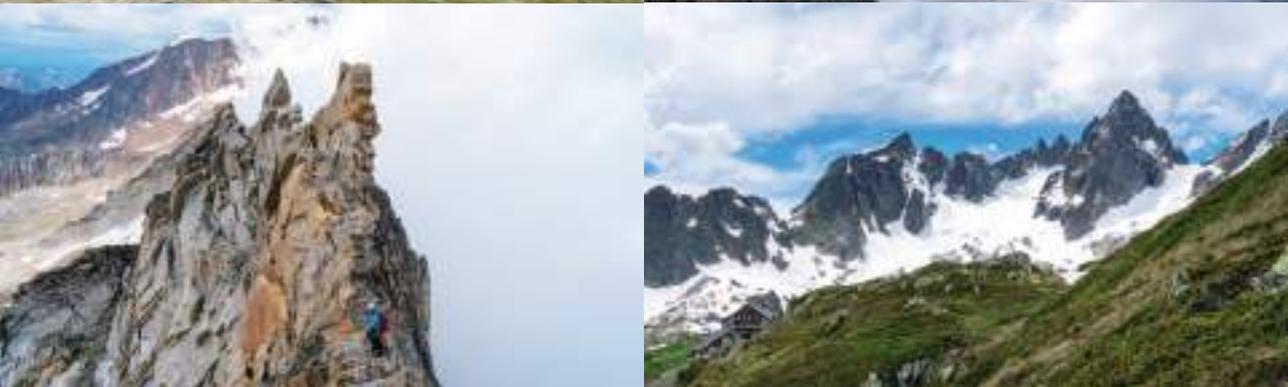
Difficoltà: PD

12 - 15 Wilde Leck 3361 m, 4 giorni in Oetztal - Austria

cg: Thomas Arn - 079 240 30 41 - thomas.arn@ticino.com
cogc: Richard Knupfer - 076 545 52 85 - richard@knupferarredamenti.ch

Alpinismo | Attivi | OG

Difficoltà: IV



Lai Blau - 📍 Marco Volken

Gross Spannort - 📍 Manuel Pellanda

Portjengrat - 📍 Marco Volken

Sustlihütte - 📍 Marco Volken

19 Pizzo Nero 2902 m (cresta sud)

cg: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com
cocg: Alessandro Docimo - 076 501 20 86 - alessandro.docimo@outlook.com

Alpinismo | Attivi

Difficoltà: AD

19 - 20 Gross Furkahorn 3167 m (cresta ESE) - UR

cg: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch
cocg: Michela Albisetti - 079 399 39 80 - michi.albisetti@bluewin.ch

Alpinismo | Attivi | OG

Difficoltà: 4c

24 Gloggentürmli 2690 m

cg: Piergiorgio Vassalli - 079 314 58 30 - ginvassalli@bluewin.ch

Escursionismo | Seniori

Difficoltà: T3

26 - 27 Alpinismo e arrampicata monitori con CAS Locarno e Bellinzona

cg: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com

Evento | Monitori

26 Colonna di soccorso - incontro conviviale con famiglie

cg: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch

Evento | Soccorritori

29 Incontro annuale dei capigita

cg: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch
cocg: Andrea Stella - 079 778 54 83 - andrea.stella@hotmail.com

Evento | Monitori

31 3 laghetti a Bosco Gurin

cg: Fausto Cattalini - 079 444 14 46 - laca2@bluewin.ch

Escursionismo | Seniori

Difficoltà: T2



Pizzo Nero - 📍 Marco Volken

Gross Furkahorn - 📍 Nadir Caduff

settembre

2 - 3	Pizzo Badile 3308 m (via normale) - Italia cg: Michel Jaeger - 079 679 34 18 - mail@mjaeger.ch cocg: Igor Ghirlanda - 079 955 61 06 - igor.ghirlanda@gmail.com	Italia Alpinismo Attivi OG Difficoltà: PD
3	Alle sorgenti del Reno - GR cg: Maria Jannuzzi - 076 318 60 60 - maria.jannuzzi@rsi.ch cocg: Claudia Fumasoli - 079 454 76 65 - claudia.fumasoli@sunrise.ch	Escursionismo Tutti Difficoltà: T2
3	Teambuilding Monitori - Canyoning cg: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com cocg: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com	Evento Monitori
5	Colonna di soccorso - esercitazione cg: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	Formazione soccorso
7 - 16	Trekking "Carros de Foc" - Spagna cg: Paolo Ferregutti - 079 476 06 48 - ferregutti.paolo@revigroup.ch cocg: Marco Corti - +39 351 84 14 207 - melamont@alice.it Con guida alpina	Escursionismo Tutti Difficoltà: T3
9 - 10	Vie lunghe attorno alla Sewenhütte 2818 m - UR cg: Michela Albisetti - 079 399 39 80 - michi.albisetti@bluewin.ch cocg: Michele Foletti - 079 241 69 55 - fole89@gmail.com	Arrampicata Attivi OG Difficoltà: 5a
9	Giovanissimi - Dötra 1749 m cg: Giosiana Codoni - 079 509 78 73 - giosiana.codoni@bluewin.ch cocg: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch	Escursionismo Tutti Difficoltà: T2
10	Sportissima - Lugano cg: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch cocg: Valeria Demarta - 076 593 70 86 - valeria.demarta@gmail.com	Evento Tutti
14	Sunnigrathütte 1978 m - UR cg: Brigitte Predja - 079 792 14 55 - brigitte.predja@hotmail.com	Escursionismo Seniori Difficoltà: T2
15	Riunione Capigita - Monte Creda resp: Fausto Cattalini - 079 444 14 46 - laca2@bluewin.ch	Evento Seniori



Pizzo Badile - 📍 Marco Volken



Sunnigrathütte - 📍 Marco Volken



Monte San Giorgio - 📍 Marco Volken

Grignetta - 📍 Manuel Pellanda

16 - 17	Sasso Bello 2290 m (cresta sud) - arrampicata Trad cg: Andrea Ghidotti - 079 272 42 79 - andrew.ghidotti@gmail.com cocg: Michele Foletti - 079 241 69 55 - fole89@gmail.com	Arrampicata Attivi OG Difficoltà: 4a
16 - 17	Canale del Becco e Naret cg: Manuel Pellanda - 079 376 13 25 - manuel.pellanda@bluewin.ch cocg: Chiara Painsi	Escursionismo Attivi Difficoltà: T5
18	Colonna di soccorso - riunione formatori cg: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	Formazione soccorso
20	Colonna di soccorso - Argano cg: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch cocg: Andrea Richina - 079 283 16 55 - richina.andrea@hotmail.com	Formazione soccorso
20	Giovani - arrampicate serali per OG e spider - ciclo autunnale - Taverne cg: Igor Ghirlanda - 079 955 61 06 - igor.ghirlanda@gmail.com	Arrampicata OG
21	Monte San Giorgio 1096 m cg: Alessandro Doninelli - 079 230 06 51 - alessandro.doninelli@bluewin.ch	Escursionismo Seniori Difficoltà: T2
23 - 24	Arrampicate ai Denti della Vecchia cg: Thomas Arn - 079 240 30 41 - thomas.arn@ticino.com cocg: Gabriele Ghisleni - +39 340 2723267 - ghisleni@ticino.com	Arrampicata Attivi OG Difficoltà: 5a
24	Arrampicata mattutina in Ticino cg: Alessio Valsangiacomo - 076 546 64 50 - alessiovalsangiacomo@gmail.com cocg: Gabriele Ponzio - 078 839 25 51 - gabriele.ponzio@hotmail.com	Arrampicata Attivi OG Difficoltà: 5c
28	Laghi Suretta 2266 m - GR cocg: Caterina Eisenhut, 079 672 15 05 - cati.eisenhut@bluewin.ch	Escursionismo Seniori Difficoltà: T3
30.9 - 1.10	Arrampicate in Grignetta - Italia cg: Sila Cittadini - 076 382 20 69 - sila.cittadini@hotmail.com cocg: Stefano Larghi - 079 632 38 75 - stefano@larghi.net	Arrampicata Attivi OG Difficoltà: AD
30	Colonna di soccorso - Corso sezionale estivo cg: Luciano Mollard - 079 760 37 50 - mollard@bluewin.ch cocg: Tiziano Crivelli - 079 508 23 73 - tiziano.crivelli@edu.ti.ch	Formazione soccorso

ottobre

1 Escursionismo impegnativo al Pizzo Borsgen 2150 m

cg: Marco Da Rold - 079 789 25 67 - mirci@bluewin.ch
cocg: Alessandro Doninelli - 079 230 06 51 - alessandro.doninelli@bluewin.ch

Escursionismo | Attivi | OG

Difficoltà: T4

3 Colonna di soccorso - esercitazione

cg: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch

Formazione soccorso

5 Serata lettura cartina - Luganese

cg: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch
cocg: David Stracquadanio - 079 246 19 42 - d.stracqua@bluewin.ch

Corso di formazione | Tutti

5 Riva S.Vitale - Tremona 580 m

cg: Marilena Egg - 078 623 85 19 - maregg@sunrise.ch
cocg: Milvia Carelli - 079 798 20 54 - carelli.gm@ticino.com

Escursionismo | Seniori

Difficoltà: T2

7 Giovani - arrampicate in falesia

cg: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com
cocg: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com

Arrampicata | OG

Difficoltà: 4a

10 Guidare un gruppo corso 1 - teoria 3

cg: Stefano Larghi - 079 632 38 75 - stefano@larghi.net

Corso di formazione | Monitori

12 Fortini della Linea Lona 800 m

cg: Fausto Cattalini - 079 444 14 46 - laca2@bluewin.ch

Escursionismo | Seniori

Difficoltà: T2

14 - 15 Vie lunghe di arrampicata - Bellinzonese e Locarnese

cg: Loris Carpineti - 079 621 79 36 - loris.carpineti@bluewin.ch
cocg: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch

Arrampicata | Attivi | OG

Difficoltà: 5a



14	Colonna di soccorso - SATI, corso sanitario 2 cg: Tiziano Schneidt - 079 731 91 71 - tschneidt@hotmail.com	Formazione soccorso
17	Serata di introduzione alla geologia del Ticino cg: Sara Della Frera - 076 361 24 89 - sara.dellafrera@gmail.com cocg: Andrea Stella - 079 778 54 83 - andrea.stella@hotmail.com	Corso di formazione Tutti
19	Migliaglia - Breno 798 m cg: Hanni Vanossi - 076 397 33 90 - hanni.vanossi@sunrise.ch cocg: Nadia Zoppi - 079 771 61 28 - zoppinadia@gmail.com	Escursionismo Seniori Difficoltà: T2
21	Bouldering a Cresciano cg: Paolo Campi - 076 324 40 70 - paolo.campi@usi.ch cocg: Michele Foletti - 079 241 69 55 - fole89@gmail.com	Arrampicata Attivi OG Difficoltà: 3a - 8a
26	Castagnata Monte Creda - Luganese resp: Ida Cussotti - 079 676 82 16 - cussotti.ida@sunrise.ch	Evento Seniori
28 - 31	Giovani - Arrampicate ai Denti della Vecchia - Luganese cg: Nicola Martinoni - 079 439 16 91 - nicola.martinoni@bluewin.ch cocg: Giosiana Codoni - 079 509 78 73 - giosiana.codoni@bluewin.ch	Arrampicata OG Difficoltà: 3a
28.10 - 4.11	Arrampicate autunnali a Kalymnos - Grecia cg: Thomas Arn - 079 240 30 41 - thomas.arn@ticino.com	Arrampicata Attivi OG Difficoltà: 5c

Geologia - 📍 Marco Volken



novembre

1 - 4	Arrampicate a Finale Ligure - Italia cg: Loris Carpineti - 079 621 79 36 - loris.carpineti@bluewin.ch	Arrampicata Attivi OG Difficoltà: 4b
5	Arrampicate in falesia nel fondovalle del Locarnese cg: Marco Da Rold - 079 789 25 67 - mirci@bluewin.ch cogc: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch	Arrampicata Attivi OG Difficoltà: 4a
7	Guidare un gruppo corso 2 - teoria 1 cg: Stefano Larghi - 079 632 38 75 - stefano@larghi.net	Corso di formazione Monitori
7	Colonna di soccorso - esercitazione cg: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch	Formazione soccorso
9	Serata teoria pianificazione gita - Lugano cg: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch cogc: Andrea Stella - 079 778 54 83 - andrea.stella@hotmail.com	Corso di formazione Tutti
9	Monte Ferraro 1494 m cg: Caterina Eisenhut - 079 672 15 05 - cati.eisenhut@bluewin.ch	Escursionismo Seniori Difficoltà: T2
11	Colonna di soccorso - SATI, formazione CI cg: Tiziano Schneidt - 079 731 91 71 - tschneidt@hotmail.com	Formazione soccorso
12	MTB al Monte San Giorgio 1097 m cg: David Stracquadanio - 079 246 19 42 - d.stracqua@bluewin.ch	Mountain-Bike Attivi
14	Guidare un gruppo corso 2 - teoria 2 cg: Stefano Larghi - 079 632 38 75 - stefano@larghi.net	Corso di formazione Monitori
15	Colonna di soccorso - simulazione intervento cg: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch cogc: Sebastiano Schneebeili - 079 714 18 52 - s_schneebeili@bluewin.ch	Formazione soccorso
16	Carabbia - Torello 526 m cg: Hanni Vanossi - 076 397 33 90 - hanni.vanossi@sunrise.ch cogc: Nadia Zoppi - 079 771 61 28 - zoppinadia@gmail.com	Escursionismo Seniori Difficoltà: T2
22	Colonna di soccorso - evacuazione teleferica cg: Luciano Mollard - 079 760 37 50 - mollardl@bluewin.ch cogc: Simon Vanoncini - 076 358 78 51 - simon.vanoncini@bluewin.ch	Formazione soccorso
26	Giovanissimi - Palestra Evolution - Taverne cg: Giosiana Codoni - 079 509 78 73 - giosiana.codoni@bluewin.ch cogc: Nadir Caduff - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch	Arrampicata Tutti Difficoltà: 3a
28	Corso base racchette (presentazione) cg: Pierre Crivelli - 079 438 16 58 - prcrivel@gmail.com	Corso di formazione Attivi OG
30	Muggio - Alpe di Germania 966 m cg: Hanni Vanossi - 076 397 33 90 - hanni.vanossi@sunrise.ch cogc: Nadia Zoppi - 079 771 61 28 - zoppinadia@gmail.com	Escursionismo Seniori Difficoltà: T2



◀ Arrampicate in falesia nel Locarnese - 📍 Eric Gherig

◀ Carabbia / Torello - 📍 Marco Volken

dicembre

1 **Serata di introduzione alla cura degli sci** **Corso di formazione | Tutti**
 cg: Marco Da Rold - 079 789 25 67 - mirci@bluewin.ch
 cocg: Richard Knupfer - 076 545 52 85 - richard@knupferarredamenti.ch

3 **Corso e refresh invernale per monitori** **Corso di formazione | Monitori**
 cg: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com Difficoltà: KSIII

4 **Corso base scialpinismo (presentazione)** **Corso di formazione | Attivi | OG**
 cg: Hamos Meneghelli - 079 423 66 54 - hamos@hmeneghelli.com
 cocg: Tiziano Schneidt - 079 731 91 71 - tschneidt@hotmail.com

5 **Colonna di soccorso - esercitazione** **Formazione soccorso**
 cg: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch

7 **Colonna di soccorso - retrospettiva e bicchierata** **Evento soccorso**
 resp: Matteo Umiker - 079 294 67 66 - matteo.umiker@bluewin.ch

10 **Corso base racchette, 1ª uscita** **Corso di formazione | Attivi | OG**
 cg: Pierre Crivelli - 079 438 16 58 - prcrivel@gmail.com

14 **Val Piumogna - Alpe Géra 1451 m** **Racchette | Seniori**
 cg: Fausto Cattalini - 079 444 14 46 - laca2@bluewin.ch Difficoltà: WT2

16 **Corso scialpinismo base, giornata di prova** **Corso di formazione | Attivi | OG**
 cg: Hamos Meneghelli - 079 423 66 54 - hamos@hmeneghelli.com
 cocg: Tiziano Schneidt - 079 731 91 71 - tschneidt@hotmail.com Difficoltà: PD

17 **Corso e refresh invernale soci** **Corso di formazione | Monitori**
 cg: Enrico Zamboni - 079 595 91 03 - zamboni.e.89@gmail.com Difficoltà: KSIII

17 **Giovani - Tecnica sci fuoripista** **Scialpinismo | OG**
 cg: Mattia Passardi - 077 488 51 98 - mattiapassardi@gmail.com
 cocg: Marta Pedrini - 079 617 31 21 - marta.pedrini@hotmail.com Difficoltà: AD

26 -30 **Giovani - Settimana di Natale** **Scialpinismo | OG**
 cg: Mattia Passardi - 077 488 51 98 - mattiapassardi@gmail.com
 cocg: Nicola Martinoni - 079 439 16 91 - nicola.martinoni@bluewin.ch Difficoltà: PD



“Il CAS Ticino è una grande famiglia di appassionati di montagna che cresce e si rigenera costantemente. La Sezione regala emozioni che temprano il legame fra il singolo, la società e la montagna”.





**「CON
NOI!」**

casticino.ch



**“Non importa
su quale montagna
si salga...
Lassù si guarderà
sempre
più lontano.”**

Grafica e impaginazione: **studiodigraficagrizzi** - Gordevio

di copertina: Marco Volken - Zurigo

Stampa: Lineagrafica Tipo-Offset SA - Gordola