



Corso di sci alpinismo base 2023

Martedì
22 novembre 2022
ore 18:45

Serata di presentazione del corso e del materiale tecnico necessario presso la nostra sede sociale situata nello stabile del Canvetto Luganese, via Rinaldo Simen 14B a Molino Nuovo.

Sabato
17 dicembre 2022
ore 08.00

Giornata introduttiva: Airolo

Ha lo scopo di introdurre le tecniche di base di sci alpinismo e verificare la tecnica individuale di sci fuoripista.

Ritrovo alle ore 08.00 alla stazione sciistica di Airolo presso il ristorante Caseificio del Gottardo / sala teoria primo piano. Giornaliere a carico dei partecipanti.

Mercoledì
11 gennaio 2023
ore 20:00

Serata di teoria

Nozioni di nivologia, ricerca ARTVA e autosoccorso in valanga. Serata aperta, previa iscrizione, a tutti i soci CAS Ticino Canvetto Luganese - Lugano

Sabato-domenica
21-22 gennaio 2023

1a. uscita: Lucomagno

Pernottamento al Campra alpine lodge & Spa, Valle di Blenio; <https://campralodge.ch/>

Fine settimana dedicato all'approfondimento in alta Valle di Blenio. Sabato e domenica gite e istruzione nella zona del Lucomagno. Possibili mete saranno la Punta di Larescia, Passo Colombe, Pizzo Rossetto, Passo del Sole, Rondadura, ...

Sabato-domenica
11-12 febbraio 2023

2a. uscita: Regione del San Bernardino (GR)

Pernottamento all'Ostello Comunale Centro Nordico al San Bernardino; www.ostello-sanbernardino.ch

Fine settimana dedicato all'istruzione. Domenica gita di ca. 1'000_m di dislivello.



Corso di sci alpinismo base 2023

Sabato-domenica
11-12 marzo 2023

3a. uscita: Valle Bedretto

Due giorni di applicazione nella splendida Val Bedretto.
Da Ossasco 1'313 m salita e pernottamento alla capanna Cristallina del CAS Ticino, situata sull'omonimo Passo, a 2'575 m. Domenica possibili salite al Pizzo Cristallina o alla Cima di Lago, discese in neve polverosa quasi garantite!

Giovedì-domenica
20.04 – 23.04.2023

Gita extra corso - Regione Engadina

Gita organizzata su tre giorni nella Regione del Bernina.
Primo giorno dal Corvatsch alla capanna Coaz (2'610) passando dal Piz Chapuchin (3'386 m). Sabato traversata alla capanna Marinelli Bombardieri (2'813 m) passando dal Pizzo Sella (3'506 m). Domenica salita al Piz Palù (3'900 m) e varie possibilità di discesa verso Morteratsch oppure verso Alp Grüm/Poschiavo. Recupero auto con trenino e rientro.

La gita NON è compresa nel corso, è aperta a tutti i soci della sezione con priorità ai partecipanti al corso più preparati. Massimo 8 partecipanti. Programma di dettaglio agli interessati.

Capi corso

Hamos Meneghelli 079 423 66 54 hamos@hmeneghelli.com
Tiziano Schneidt 079 731 91 71 tschneidt@hotmail.com

Guida alpina

Tiziano Schneidt, Davesco

Capi gruppo

Monitori G+S e capigita CAS

Iscrizioni

Iscrizione online e ulteriori dettagli sul sito
https://ssl.dropnet.ch/casticino/gite/index.php?page=detail&touren_nummer=1028

a partire da metà ottobre 2022, termine ultimo il 22 novembre 2022.

La conferma dell'iscrizione sottostà al **pagamento della quota di iscrizione di CHF 650.-** da effettuare sul conto bancario
IBAN CH43 0024 7247 FW11 8007 1 al momento dell'iscrizione; la quota comprende alloggio in mezza pensione, istruzione e spese di trasferta dal posteggio CAS a Manno alle mete prescelte. Esclusi pranzi al sacco, bibite, eventuale utilizzo impianti di risalita. Giovani in età OG (16-22 anni) riduzione a **CHF 350.-**.



Corso di sci alpinismo base 2023

Trasferte

Le trasferte sono previste con mezzi privati, preferibilmente con copertura casco totale, 4x4 ed equipaggiamento invernale; le spese di viaggio incluse nella quota di partecipazione sono conteggiate a forfait per le tre uscite, con relativo rimborso agli autisti. Eventuali danni ai veicoli sono a carico dei proprietari.

Condizioni di partecipazione e requisiti minimi

Il corso è adatto sia a sciatori che snowboarder, quest'ultimi preferibilmente muniti di tavola splitboard.

Posti limitati a 30 partecipanti. Priorità ai principianti, all'ordine cronologico delle iscrizioni e al pagamento della quota di partecipazione. Età minima 16 anni.

La partecipazione a tutte le uscite è obbligatoria. Le uscite avverranno con qualsiasi tempo; è possibile un cambiamento di meta a dipendenza delle condizioni meteo-nivologiche.

Coloro i quali al termine della giornata introduttiva non fossero ritenuti idonei al proseguimento del corso riceveranno un rimborso di CHF 500.-. Per tutti gli altri casi di ritiro/assenze la direzione del corso non prevede alcun rimborso. È pertanto consigliata un'assicurazione annullamento viaggi privata.

Per la partecipazione è necessaria una buona condizione fisica (salite di 3-5 ore; 800-1'200 m di dislivello) e saper scendere autonomamente con gli sci da ogni pendio fuoripista; come riferimento occorre saper scendere in modo agevole dalle piste nere dei comprensori sciistici.

Materiale

Idoneità e completezza del materiale sono responsabilità del partecipante. Possibilità di ottenere materiale in prestito. ARTVA, pala e sonda verranno messi a disposizione dall'organizzazione, per tutte le uscite del corso, per chi non ne dovesse disporre.

Informazioni di dettaglio alla serata di presentazione oppure prima presso la direzione del corso.

L'eventuale perdita o danneggiamento di materiale personale o a noleggio durante il corso è a carico dei partecipanti.

Assicurazioni

Assicurazione RC privata, infortuni e affiliazione REGA sono obbligatorie ed affare del partecipante.

Consigliata assicurazione annullamento viaggi.
