

Obbiettivi corso di arrampicata base su roccia

Ogni partecipante al termine del corso è in grado di:

1. Arrampicare su roccia con la tecnica base (movimenti di base) e conoscere alcune tecniche supplementari (opposizione, laterale, ...)
2. Eseguire in modo autonomo i seguenti nodi di base:
 - a. Otto semplice ed infilato
 - b. Semibarcaiolo e barcaiolo
 - c. Prusik
 - d. Nodo di bloccaggio
3. Incordarsi in modo autonomo (ai capi della corda) per arrampicata su roccia e applicare il "Partnercheck"
4. Conoscere scopo ed utilizzo dei vari mezzi di assicurazione (frenata assistita, reverso e mezzo barcaiolo) e i principi della fisica di caduta (fattori di caduta)
5. Eseguire correttamente le manipolazioni per assicurare, calare, su monotiri o vie di più lunghezze e conoscere i vari comandi
6. Eseguire correttamente una discesa in corda doppia con auto sicurezza ed installare correttamente una calata/moulinette.
7. Arrampicare su vie attrezzate da secondo di cordata fino ad una difficoltà 5b, e da primo di cordata fino ad una difficoltà 4c.
8. Interpretare le relazioni e guide di arrampicata e conosce le scale di difficoltà.
9. Ev. conoscere il materiale tecnico di sicurezza mobile (friend, nut).

