



casticino.ch



Eventi culturali

L'Everest di Nicole Niquille
Pag. 3

Territorio

Bagni di Craveggia
Pag. 4

Appunti di viaggio

Islanda
Pag. 6

Attività

Un anno ricco...
Pag. 10

Programma gite
Pag. 13

Corsi di scialpinismo
Pag. 25

Capanne

Impegno continuo...
Pag. 28

Editoriale

Care e cari soci,

avrete notato che negli ultimi mesi sono intervenuti alcuni cambiamenti redazionali, peraltro già annunciati sui numeri precedenti. Il bollettino è diventato semestrale e appare due volte all'anno, a novembre e ad aprile. L'annuario rimane quale immancabile resoconto dell'attività annuale sezionale: esce ad aprile insieme al numero di primavera del semestrale.

L'obiettivo principale è quello di proporre meno pubblicazioni ma con l'intenzione di offrire maggiore qualità nei contenuti, con rubriche e contributi regolari di soci che si sono messi gentilmente a disposizione. Avranno spazio recensioni letterarie, ritratti di personaggi e itinerari di viaggio. Ci sarà poi sempre spazio per le notizie dalle commissioni.

Tra le modifiche c'è anche quella legata al calendario delle gite: in questo semestrale si trovano le informazioni essenziali di tutte le attività dell'anno, mentre in quello primaverile sarà dato più risalto alle gite della seconda metà dell'anno. Naturalmente il programma completo è sempre pubblicato con tutti i dettagli sul sito, che sarà sempre più dinamico. A questo proposito ringraziamo di cuore la Commissione Tecnica che, per rispettare i tempi di pubblicazione, fa i classici "salti mortali" per proporre un programma ricco e allettante come sempre, organizzandosi in tempi brevissimi.

Queste modifiche si inseriscono in un rinnovamento organizzativo della sezione, con una riduzione del numero dei membri di comitato, ognuno rappresentante di una commissione specifica.



Editoriale



Per quel che concerne la Commissione comunicazione, la rappresentante in Comitato è Deborah Ponti. Sono di sua competenza la gestione di tutti gli organi di informazione sezionale, dal sito ai social media al semestrale e all'annuario, ma anche l'organizzazione di eventi culturali. A questo proposito, dopo l'incontro di giugno con Hervé Barmasse, prosegue la collaborazione con le altre Sezioni del CAS e a novembre arriverà Nicole Niquille, in un incontro presentato di seguito.

La Commissione si è strutturata ed è composta da Katia Papa (eventi culturali), Angelo Valsecchi (cultura e proposte naturalistiche), Monica Midali (annuario), Roberto Grizzi (grafico), Michela Piffaretti (semestrale). A queste persone si aggiungono coloro che si adoperano per fornire contributi regolari al semestrale e i soci che forniscono contributi e resoconti delle gite per l'annuario.

Ringraziamo tutti, con l'auspicio che quanto proponiamo sia di vostro gradimento!



foto: © Davide Adamoli | Exploratorio.ch

L'ATTIVITÀ DELLA COMMISSIONE CULTURA

È iniziata lo scorso 14 giugno con l'evento di Hervé Barmasse all'**AREAVIVAOUTDOORFESTIVAL** di Tesserete la collaborazione con le altre Sezioni del CAS (Bellinzona e Locarno) e la FAT per organizzare regolarmente degli eventi legati alla cultura di montagna che coinvolgano tutti gli appassionati di montagna. La "Prima" è stato un momento appassionante, con numerosi presenti ad ascoltare i racconti di montagna di uno dei maggiori alpinisti viventi, cresciuto all'ombra del Cervino e che lega la montagna alla sua vita e alla sua crescita personale oltre che professionale e sportiva.

Eventi culturali

L'EVEREST DI NICOLE

Un documentario realizzato dal cineasta Fulvio Mariani per la trasmissione della RSI "Sottosopra".

**L'incontro con Nicole Niquille è un evento organizzato in collaborazione con le altre Sezioni Bellinzona e Locarno del CAS e con la Federazione Alpinistica Ticinese. L'appuntamento è fissato per giovedì 17 novembre alle 20.00 presso l'Aula Magna della SUPSI di Trevano...
...assolutamente da non perdere!**



Foto: Fulvio Mariani

Nicole Niquille, friborghese, è una persona dai molteplici interessi ma conosciuta principalmente per i suoi primati a livello sportivo e in seguito anche in ambito umanitario. Infatti si è distinta nel 1986 quale prima donna svizzera ad ottenere il diploma di guida alpina e in seguito come prima donna a scalare un 8000 senza ossigeno e quale ex compagna dell'alpinista Erhard Loretan. Un banale incidente ha però rivoluzionato la sua vita nel 1994: passeggiando alla ricerca di funghi, è stata colpita alla testa da un sasso perdendo l'uso completo delle gambe. Ha così rivolto il suo interesse e il gusto per le sfide all'ambito umanitario, in particolare realizzando un progetto di ospedale a Lukla, ai piedi del versante nepalese dell'Everest. È anche alla testa di una Fondazione che porta il suo nome.

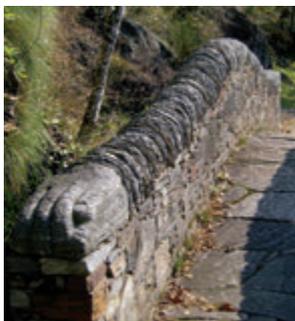
Durante la serata si potrà ascoltare la sua testimonianza e gustare il filmato "*L'Everest di Nicole*" che Fulvio Mariani e Mario Casella le hanno dedicato, già proiettato in occasione della trasmissione RSI "Sottosopra".

Insieme ad Aimé Corbaz, nel 2011 ha pubblicato "*Et soudain, une montagne dans le ciel...*", una testimonianza della sua capacità a reinventarsi e a camminare con grande forza d'animo verso nuove imprese.

Recensioni

Escursioni alla scoperta dei luoghi energetici del Canton Ticino

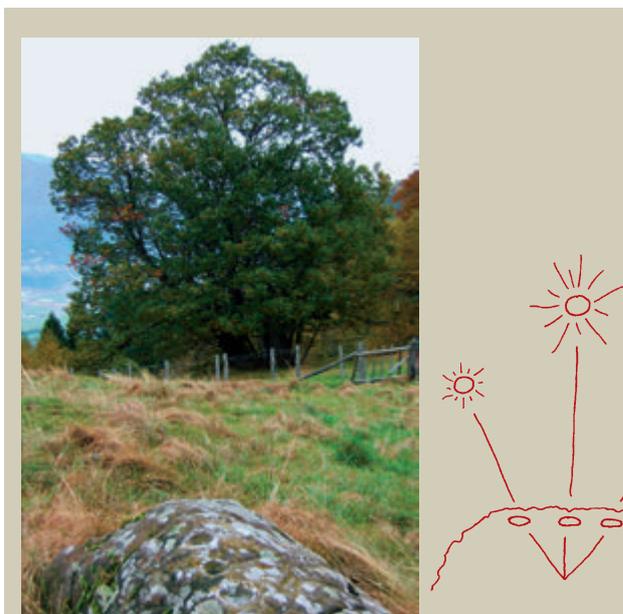
La terrazza della capanna Adula, che si affaccia a capofitto sulla Val Soi, è un luogo energetico? Quale forza sprigiona il Pizzo di Claro? Che dire di laghi, laghetti e fiumi? Il libro di Claudio Andretta, "Luoghi energetici in Ticino", non risponde a tutte le domande, ma fornisce alcuni strumenti per diventare un po' stregoni e cominciare a individuare quegli spazi dove consciamente e inconsciamente stiamo bene, ricarichiamo le batterie e a volte troviamo anche l'ispirazione o la soluzione a qualche problema.



Andretta è insegnante diplomato di yoga e meditazione e accompagnatore escursionistico ai luoghi energetici per diversi enti. Con questo libro guida il lettore in alcuni luoghi carichi di magia: dalle sorgenti alle cascate, dalle grotte alle foreste, dai passi alle chiese. Non tutte le tesi presentate sono comprovate scientificamente. L'autore predilige difatti un approccio mistico e intuitivo. Alle sue riflessioni aggiunge comunque conoscenze scientifiche, archeologiche, storiche ed etimologiche. In Valle Levantina a catturare lo sguardo a chi giunge da nord vi è la chiesa sulla rupe di Calonico. "Si percepisce subito quanto questo luogo sia speciale" scrive l'autore. I manufatti in pietra ritrovati davanti o intorno alla chiesa testimoniano la pratica di culti legati alla natura dell'era megalitica e celtica. Andretta ha stabilito le vibrazioni dei luoghi presentati con la scala Bovis: misurazione, in parte scientifica, in parte intuitiva. Riprendendo le parole finali dell'autore, questo libro è da consigliare a chi, "con la mente aperta e un'attitudine interiore positiva, deciderà di intraprendere un viaggio alla scoperta dei luoghi energetici" in modo da "respirarne profondamente la magica atmosfera e sentire sulla propria pelle l'effetto delle forze telluriche e nel proprio animo le benedizioni degli influssi cosmici". Ai più scettici consigliamo di sedersi in questi luoghi e godersi l'atmosfera.

Maria Jannuzzi

Claudio Andretta, **Luoghi energetici in Ticino**
Edizioni Casagrande, Bellinzona, 2016
296 pagine, Fr. 39,90



A lato: il Pont di Mai ("Ponte delle Mani") sul sentiero fra Sant'Anna e Verscio e le misteriose fondamenta in pietra delle rovine del Castelliere di Tegna ricordano un tempio quadrato in stile celtico.

Sopra: Monti di Piazzogna, un masso con tre coppelle realizzate dall'uomo. I tre incavi rotondi potrebbero essere serviti all'adorazione del Sole all'alba, a mezzogiorno e al tramonto. Queste tre fasi di transizione temporale sono considerate di buon augurio per la pratica di rituali e la meditazione.

Sotto: le faggete sull'Alpe di Neggia hanno fama di essere luoghi energetici.





Foto: Archivio Vasco Gamboni

I Bagni di Craveggia pronti di nuovo per un bagno

Progetto interreg "Frontiera di Acqua e Pace"

Il restauro e la valorizzazione della vecchia fonte termale ai Bagni di Craveggia, in fondo alla Valle Onsernone, rappresentano un esempio ben riuscito di collaborazione transfrontaliera tra Svizzera e Italia.

Il postale giallo finisce la sua corsa a Spruga, in fondo alla Valle Onsernone. Poi, bisogna proseguire a piedi per tre quarti d'ora su un comodo tratto che conduce al luogo ove un tempo in riva all'Isorno sorgeva un albergo con bagni termali, le cui rovine sono tuttora visibili.

Sebbene geograficamente quel lembo di valle si trovi ancora in Onsernone, politicamente appartiene all'Italia. Da Craveggia, in Valle Vigezzo, i Bagni sono raggiungibili soltanto a piedi attraverso le montagne. Nell'ottobre del 1944, la zona fu teatro di eventi drammatici: un contingente di fascisti e di tedeschi spararono sui partigiani in ritirata verso la Svizzera, dove tutti, meno due caduti, trovarono la salvezza.

Collaborazione transfrontaliera e appoggio europeo

I fasti dell'albergo vanno cercati in un lontano passato. Sorto nel 1823, nel 1881 fu distrutto da un incendio. Ricostruito, fu travolto nel 1951 da una valanga. L'albergo non fu più riedificato, anzi subì nuovi danni dalla piena del 1978. Senza l'adozione di provvedimenti di protezione, col tempo anche le residue tracce dell'edificio sarebbero scomparse. È grazie allo spirito d'iniziativa di alcune persone al di qua e al di là della frontiera che è stato possibile avviare il progetto interreg "Frontiera di Acqua e Pace", nell'ambito del quale è stato realizzato un percorso che unisce la Valle Onsernone, la Valle Vigezzo e la Valle Cannobina. Il restauro della fonte termale costituisce uno dei punti di maggior interesse turistico.

L'ingegnere e consulente ambientale Pippo Gianoni, uno degli attori coinvolti nel progetto, ricorda che all'inizio le cose non erano messe molto bene. In Italia, circolava l'idea di sfruttare l'acqua dell'Isorno per alimentare una piccola centrale, proposito avversato tanto da gruppi locali vigezzini quanto da enti e organizzazioni onsernonesi. Fu per tutti di sollievo la decisione delle autorità italiane di rinunciarvi. Lo scopo non era però soltanto quello di impedire l'esecuzione dell'opera idroelettrica, ma altresì di proporre un'alternativa, precisa ancora Gianoni. Grazie ai finanziamenti UE, il progetto interreg è diventato realtà.



Foto: Lukas Denzler

Locandina pubblicitaria dell'epoca.

BAGNI TERMAU
 di **Craveggia**
 in VALLE ONSERNONE 1000 metri s. m.
Cure Zodo=Ferro Magnesiache e Manganesiache
 Geniale: Giovanni Tarabovi
 INFALLIBILI CONTRO
 Arteriosclerosi, Anemie, Oftalmie, Linfatisimo, Malattie glandolari, di fegato, di milza, Malattie della pelle, Gastralgie croniche, Ostruzioni addominali, Malattie nervose, ecc.
Spruga
Cantine Ticino (Svizzera)
 Cure interne ed esterne
 da Giugno a Settembre
 Pensione L. 25 - Bagni compresi



Acque di ieri, bagni di oggi

Il progetto, in buona parte in mani italiane, prevedeva il salvataggio di quel che rimaneva dell'antica struttura e la valorizzazione della fonte termale, per far sì che i visitatori potessero nuovamente fruire delle benefiche acque. Le vecchie installazioni si trovano nella cantina dell'edificio, dove sono conservate sei vecchie vasche non attrezzate per l'uso odierno. A questo scopo, sono invece state realizzate due nuove vasche. La coordinatrice del progetto Sandra Garavaglia spiega che il granito è di provenienza onsernonese, mentre la lavorazione è avvenuta in Italia. I turisti possono ora prendersi un tonificante bagno a 28 gradi riempiendo le vasche con l'acqua addotta dalla sorgente con una nuova condotta. Due bacini più grandi sono posti nello spiazzo antistante, uno con acqua calda, l'altro con acqua fredda del fiume. Gli interventi testimoniano il rispetto avuto dai promotori nei confronti dello storico luogo e della natura. Pur con mezzi semplici, hanno saputo offrire nuove possibilità all'odierna utenza. I Bagni di Craveggia, risorti a nuova vita, rappresentano un valore aggiunto per un turismo dolce, al quale la vallata ben si presta. Sandra Garavaglia e Pippo Gianoni sottolineano il significato transnazionale del progetto, che potrebbe essere il primo passo di un altro di più ampia portata: la collaborazione da parte italiana con il Parco Nazionale del Locarnese, il cui perimetro dovrebbe comprendere le Centovalli, la Valle Onsernone e parte della Vallemaggia. www.frontieradiacquaepace.it

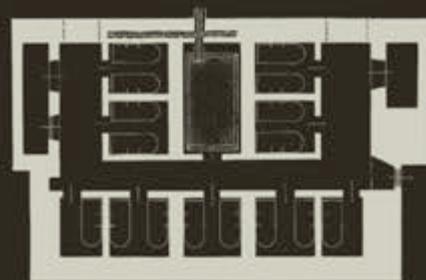
Lukas Denzler
 giornalista, Zurigo

L'articolo è stato pubblicato per gentile concessione dell'autore e dell'editore. Originale pubblicato sulla rivista: "Heimatschutz Patrimoine", Ed. Heimatschutz Svizzera, No. 3, 2016. www.heimatschutz.ch

In alto: quasi completamente distrutto da una gigantesca valanga nel 1951, dell'albergo dei Bagni, dopo l'alluvione del 1978, non rimaneva che qualche muro. Alluvioni successive fecero poi crollare i pochi ruderi ancora esistenti (foto Archivio Museo Onsernonese).

Sopra: il 18 ottobre 1944 gruppi di partigiani in fuga dai rastrellamenti nazifascisti aspettano sulla linea di confine in attesa di espatriare. Di lì a poco scoppierà la battaglia (foto Augusto Rima).

Sotto: planimetria del piano sotterraneo dell'albergo; la monumentale vasca di granito è ancora esistente (disegno tratto dalla rivista Oscellana).
 In basso: le nuove vasche in granito onsernonese (foto Lukas Denzler).



Quale parte di Eyjafjal

ISLANDA: UNA PROPOSTA DI TREKKING ALLA PORTATA DI TUTTI, TRA PANORAMI STRATOSFERICI E AMMALIATI DA UNA NATURA CHE CAMBIA DI CONTINUO

Il trekking che propongo, il *largavegur* (da Lanmannalagar a Skogar) è adatto a tutti: famiglie con bambini, persone sole, sportivissimi e infine persone come la sottoscritta, non proprio al top della forma. Si divide in 6 giornate (per gli sportivissimi 5) più una di viaggio.

Quando a casa mi sono trovata a pianificare il viaggio ero tentata di unire più tappe, dato che parliamo di soli 15 km al giorno ai quali aggiungere i dislivelli. Quando vi troverete sul posto sarete invece tentati di raddoppiarle, per meglio gustarvi i fenomeni naturali che si presenteranno ai vostri occhi stupiti.

PIANIFICAZIONE

La prima scelta da fare è: rifugi o tenda? L'acqua potabile, i servizi e persino in alcuni casi la doccia calda sono disponibili nei punti segnalati sia per campeggiatori che per gli ospiti delle capanne. Ovviamente l'approccio è molto diverso. Le capanne sono molto più spartane rispetto a quelle a cui siamo abituati sulle alpi: il prezzo esorbitante (corrispettivo di ca. 80 CHF) dà diritto al tetto sopra la testa, un materasso largo circa 60 cm e l'uso delle stoviglie. Non ci sono coperte, non c'è cibo, non c'è l'acqua calda in cucina.

Chi sceglie di campeggiare in alcune occasioni può approfittare di ammassi di pietre laviche dietro cui ripararsi dalle raffiche di vento, che talvolta sono davvero forti. D'altro canto il sacco diventa immediatamente più pesante, comprendendo anche il fornello, il materassino e la tenda, che deve assolutamente sopportare una buona colonna d'acqua, sia da sopra che da sotto.

Lungo il percorso non è possibile acquistare cibo, è quindi necessario pianificare bene i propri bisogni e acquistare tutto prima della partenza. L'acqua invece è disponibile nei punti notte, potabile e limpida.

Non sono necessari scarponi particolari, qualcosa da trekking che sorregga la caviglia e tenga l'acqua, la suola morbida renderà più sopportabile la tratta desertica.

La cosa più particolare che deve contenere il vostro zaino sono delle scarpe/sandali adatti al guado del fiume: un'esperienza davvero speciale!

A livello di topografia, la zona è purtroppo cartografata 1:100'000... con le equidistanze a 20 metri. L'esercizio di elasticità mentale non è indifferente: avvanzerete lentamente su pendii molto più dolci di quanto prevederete, tuttavia è un continuo saliscendi che vi farà guardare in modo perplesso la guida che cita solo le differenze di dislivello tra punto di partenza e punto di arrivo.



Ilajökull non è chiara?

CONDIZIONI

Il trekking è praticabile da inizio luglio a metà settembre, personalmente l'ho svolto dal 31 luglio, camminando alcune tratte sulla neve. In quel periodo l'Islanda gode di circa 20 ore di luce su 24, il che vi permette un'ottima flessibilità e organizzazione, in base alla meteo. Il clima dell'entroterra islandese prevede spesso pomeriggi di pioggia: una volta capito quello, la logica impone di partire e arrivare prima o dopo, per essere risparmiati dalla pioggia sottile e dal vento sferzante. Come in alta montagna il temporale estivo locale arriva velocemente e altrettanto velocemente se ne va. Il fuso orario di 2 ore vi permetterà di essere mattinieri e sfruttare appieno la giornata.

L'ISLANDA

In genere si comunica in inglese. Gli islandesi sono un popolo burbero ma molto aperto e soprattutto molto attento all'ecologia. Nei grandi camping è sempre disponibile una zona con dei cestelli adibiti al regalo e al riuso. Potete trovarvi di tutto: dal sapone per i piatti allo shampoo, dalle bombole di gas alla pasta. Un modo geniale per diminuire i rifiuti e gli sprechi!

IL TREKKING

La partenza è da Lannmannalaguar, raggiungibile in 5 ore di bus da Reykyavik. Ci sono varie compagnie che percorrono la tratta, tutte partono verso mezzogiorno. Dopo poco più di due ore il bus abbandona la strada asfaltata e si lancia con disinvoltura e a velocità sostenuta sullo sterrato. Lo stupore aumenta ancora di più quando si intravede un fiume, apparentemente senza ponte. L'apparenza in questo caso non inganna per niente, ma mentre vi starete chiedendo come fare a proseguire il tragitto... l'autista attraverserà spavaldamente vari guadi profondi fino a 80 cm e larghi 10-20 metri. La meta del bus, Lannmannalaguar, è ancora vagamente turistica. Non certo per le infrastrutture, oltre a capanna e campeggio c'è solo un vecchio unimog adibito a shop, con un autobus come rifugio per gustare al caldo la minestra che vi cucinano, prezzi decisamente non popolari e scelta abbastanza limitata. Il posto però è incantevole e offre varie attrazioni, su tutte le "hot tubes", bagni naturali in cui la fonte vulcanica di acqua bollente si incontra con il fiume freddo, formando alcune pozze in cui è possibile fare il bagno senza ustionarsi. Vi sono anche vari trekking da poche ore nei dintorni, oltre alla partenza per il trekking ufficiale. Val quindi la pena fermarsi e godersi i dintorni.

Per vari motivi ho dovuto aspettare a partire, cosa che mi ha permesso di vedere la partenza ufficiale del trekking, che attraversa una pianura di lava solidificata. Avendo già visto la zona decido quindi di iniziare il giro con una variante: la vetta del Graenagil.





Il sentiero che sale, inizialmente a tornanti e poi lungo un versante di sabbia lavica è visibile dal camping e chiama a gran voce. La variante allunga il percorso di ca 4 km e 400 metri di dislivello, quindi non sconvolge la giornata e ne vale davvero la pena!

Questa prima giornata si svolge su colline di sabbia lavica e rocce, che vanno dal grigio scuro al verde rame alla sabbia rossastra, fine e poco stabile sotto i vostri piedi. Scoprirete che il trekking ufficiale è ultra segnalato, mentre le varianti lo sono davvero molto poco, è necessario leggere con attenzione le poche informazioni che la 1:100'000 contiene.

Il secondo giorno di trekking il sole sorge su un pendio innevato in cui si intravedono ancora le tracce delle discese in pelli dell'inverno precedente: appunto mentale per futuri viaggi! Da lì in poi è un saliscendi continuo, tra gyser e spianate colorate dalle reazioni chimiche. L'odore acre dello zolfo impregna le narici. È il secondo giorno e man mano si costituisce il gruppo. Il trekking è famoso, ogni persona, coppia, famiglia o gruppetto lo svolge a modo suo, tuttavia ci si incrocia spesso e pian piano si inizia a salutarsi e scambiarsi battute, perlopiù in inglese. Dopo qualche km di "wawes" ci si trova su un pendio di sabbia rossastra, che declina velocemente. Ai suoi piedi un piccolo fiume da attraversare, che con un po' di astuzia viene superato senza togliere gli scarponi. Finalmente si riprende a camminare sull'erba, in una pianura di 4 km che porta ad Alfavatn, un'incantevole rifugio sulle rive di un lago dall'acqua gelida e cristallina. L'occasione di montare la tenda sull'erba!

Lì scoprirete le istruzioni per compiere un guado vero e proprio. Il giorno 3 è infatti la giornata dei guadi. Il primo è a poche centinaia di metri dalla partenza, profondo ca 40 cm e largo 6 o 7 metri. La corrente non è per nulla forte ed è un ottimo allenamento per mettere in pratica le conoscenze acquisite: si mettono le scarpette da guado, si slaccia lo zaino per scongiurare il pericolo di annegamento in caso di caduta, ci si arma di coraggio e ci si lancia nell'acqua gelida, con passo deciso grazie alla protezione delle scarpette, ma più veloce possibile. Con queste condizioni la corrente non vi disturberà. Dopo alcuni chilometri, altre colline salite e scese, si arriva al grande guado. Questa volta le indicazioni sono chiare: non attraversate dove c'è la "strada" ma un centinaio di metri a monte. Il fiume è largo oltre 20 metri, con una piccola isola a metà, e a tratti abbastanza profondo. Sempre oltre il ginocchio, a volte fino quasi al sedere. È esilarante vedere tutti questi sconosciuti che si preparano in mutande e scarpette ad attraversare il fiume. Appare subito chiaro che la corrente è forte, l'acqua proviene dal ghiacciaio e già di per se aiuta a far salire l'adrenalina. Una compagnia di Ucraini che mi precede di poco attraversa a gruppi di tre, tenendosi per mano e cantando. Quando è il mio turno devo cantare a mia volta, nel panico ho scelto la hit parade dei brindisi del cas, in Ucraina da qualche parte c'è un video a comprova della divertente e emozionante esperienza, anche se da sola in più punti ho rischiato di fare il bagno a causa della corrente!

Dopo il guado c'è ancora un grande fiume, questa volta per fortuna superabile con un bel ponte che viene ricostruito ogni primavera. Da lì in poi il resto della giornata è un'agonia: una lunghissima spianata di sabbia lavica assolutamente piatta. In fondo un monte con un profilo insolito, ed è lì che bisogna arrivare, andare oltre e raggiungere il punto notte. Camminare in un deserto sempre uguale rende davvero difficile percepire l'avanzamento e in realtà il mio passo è rallentato parecchio, complice il sacco da 21 kg che mette a dura prova le spalle.

L'ultima notte del trekking "soft" che prevede le prime 4 giornate, regala il primo sguardo sui grandi ghiacciai che sovrastano due vulcani, uno dei due è il famoso Eyjafjallajökull che con le sue ceneri ha bloccato i cieli europei nel 2010.

Ad oggi tra gli strati di neve è ancora visibile la cenere di quella eruzione.

Il giorno 4 offre una sorpresa: dopo 3 giorni principalmente senza vegetazione o con solo poca erbetta, siamo di nuovo tra gli alberi. Il primo cespuglio sparuto è comunque un'emozione! Dopo un ennesimo largo guado, per fortuna poco profondo, e numerose immancabili colline ecco spuntare Porsmork! Li qualche famiglia abbandonerà, la tratta dei bus passa di lì una volta al giorno e la zona è talmente affascinante che in pochi chilometri troverete tre camping, un ristorante e la sauna.

Per i coraggiosi l'ultima tappa, 34 km che però sono dimezzabili in due giorni. Da Porsmork si sale fino a una sella tra i 2 vulcani, entrambi sovrastati da ghiacciai. L'emozione di salire le pendici di vulcani ancora attivi è grande. La cenere, su cui prima vedevate il muschio, è ora viva, recente e percepibile sotto gli scarponi. Impalpabile ricopre lo zaino quando lo appoggiate per una pausa.

La sella tra i due ghiacciai è ricoperta dal nevaio e proprio alla fine vi è uno dei due rifugi agibili per la notte. L'ambiente è brullo e severo, quanto affascinante.

L'ultimo giorno in poche decine di metri si lascia la sella. Dietro una curva, di colpo, vedrete a chilometric di distanza il mare. Dopo giorni di paesaggi lunari e natura severa, vedere il mare è catartico, liberatorio. Il passo diventa più veloce e si preguستا la fine del trekking. In realtà ci sono ancora 17 km per la meta, ma da lì a poco il percorso affianca la valle delle cascate. Il sentiero costeggia il fiume e ogni cascata è più bella di quella che la precede! Gli scatti si susseguono frenetici e i turisti occasionali, quelli dell'escursione breve di un giorno, aumentano e si mischiano a voi e ai nuovi amici che avete raccolto durante il percorso. Vi sentirete dei VIP, dato che il vostro zaino grande, indice dell'avventura che vi apprestate a finire, vi rende oggetto di domande e richieste di far foto assieme. Il trekking finisce alla grande cascata di Skogar, gremita di turisti e a poche centinaia di metri dal mare. Qualche ora ad attendere il bus che lungo una comoda strada asfaltata vi riporterà alla capitale in sole 3 ore, vi servirà a riordinare le idee e completare gli appunti, indispensabili per fissare l'esperienza magica che avrete vissuto!

Monica Midali



Attività

Un anno ricco alle porte, diamo sempre il massimo! Ciò che è stato e che sarà

La Nuova Capanna del Monte Bar è indubbiamente stata il progetto principe di questo 2016 e ha assorbito tutte le energie di molti attori della nostra Sezione. L'impegno, la flessibilità e la passione dei nostri capigita, monitori e aiutanti hanno d'altro canto garantito e confermato il successo di un esteso programma di gite e attività. A loro devono andare i ringraziamenti e i riconoscimenti di tutta la Sezione.

La stagione invernale 2016 cominciata in sordina a causa delle temperature elevate d'inizio inverno e della mancanza di neve, si è ripresa nella seconda metà dell'inverno, quando abbiamo approfittato di condizioni ideali. Così, dopo un inizio con diversi annullamenti, a partire da febbraio le gite hanno potuto essere svolte secondo programma, come anche entrambi i corsi di formazione (base e avanzati).

La stagione estiva 2016 è terminata con più di 20 uscite tra escursionismo, alpinismo e arrampicata, con un'adesione media di oltre 10 partecipanti per ogni attività. Se a queste aggiungiamo le 18 gite del Gruppo Seniori e le 5 gite degli OG, tanto basta per dare un quadro generale dell'impegno dei monitori, capigita e organizzatori nel mantenere un programma ampio e variato. Da qui il bisogno di avere sempre più soci che vogliano mettersi a disposizione per preparare, o anche solo aiutare, nell'organizzazione di gite e attività varie. Si rinnova quindi l'invito a tutti i soci nell'adoperarsi per aiutarci a mantenere vive tutte queste proposte.

I corsi base continuano ad essere il fiore all'occhiello del nostro programma e sorgente di rinnovo costante di soci e di volontari per la nostra Società. Quest'anno i corsi base di scialpinismo, alpinismo e arrampicata svoltisi ognuno su 3/4 weekend (in totale 7 giorni) hanno registrato rispettivamente 30, 25 e 18 partecipanti. Tuttavia il nostro auspicio è che tutti coloro che hanno partecipato a questi corsi non si fermano alle prime nozioni di base ma che in seguito partecipino alle gite sezionali. I corsi sono appunto propedeutici per sviluppare le capacità tecniche necessarie per partecipare alle gite organizzate dalla Sezione e non da considerarsi moduli di formazione individuale fine a se stessi. È altresì vero che è tramite la partecipazione alle nostre gite che si può maturare l'esperienza e la confidenza con la montagna, necessarie a chi vuole migliorarsi per raggiungere vette più ambiziose. Quest'estate erano previsti due corsi avanzati ma il primo, quello di alpinismo, non ha potuto aver luogo come da programma a causa della scarsa iscrizione di partecipanti con una sufficiente esperienza alpinistica. Il corso di arrampicata per avanzati, novità del 2016, ha invece registrato una decina di partecipanti.

Veniamo ai giovani OG, a cui abbiamo dedicato quest'anno un corso di alpinismo avanzato di quattro giorni. Sei forti e ambiziosi partecipanti, entusiasti e pieni d'energia, hanno scoperto alcune alte vette vallesane. Pur sapendo che molti di loro, prossimi all'inizio degli studi universitari, lasceranno il Cantone per qualche anno, siamo fiduciosi nell'investimento nella loro formazione, sperando di ritrovarli tra qualche anno ad assicurare il ricambio generazionale all'interno della Sezione. Stiamo lavorando inoltre per formare nuove leve G+S, auspicando che diventeranno a loro volta monitori e modelli per le giovani speranze. Gli attuali monitori G+S sono infatti sempre meno e per questo sempre più sollecitati. Le attività dei giovani hanno visto la conferma dei cicli serali di allenamento di arrampicata sportiva, la tradizionale settimana di Natale sugli sci e la settimana Spider al Campo Tencia dedicata ai più piccoli, oltre che i weekend ai Denti della Vecchia, ospiti della bellissima Baita del Luca alla quale il gruppo OG è sempre molto affezionato.





Infine, ma non per questo meno importante, anche la nostra Colonna del Soccorso alpino, ha avuto il suo bel da fare. Quest'estate ha dovuto organizzare una dozzina d'interventi e 6 di uscite di formazione. Anche a loro va tutta la nostra stima.

Ci rallegriamo infine nell'apprendere che a Zurigo un gruppetto di nostri soci molto attivo organizza attività in palestra e in montagna, condividendo così la passione per la montagna nello spirito della Sezione.

Per il 2017 sono previste alcune novità, tra le quali l'abbandono del programma gite cartaceo nel suo formato attuale. Il programma sarà riassunto nel presente semestrale e consultabile on-line sul nostro sito www.casticino.ch dove trovate tutti i dettagli. Questa scelta è imposta dall'ottimizzazione delle risorse necessarie per adempiere a tutte le mansioni della nostra Sezione.

Per quel che concerne le uscite del prossimo anno, siamo orgogliosi di presentarvi in anteprima il programma gite del 2017. Ancora una volta sono previsti i gettonatissimi corsi base (scialpinismo, alpinismo e arrampicata), come anche quelli avanzati per tutte le discipline. Un'abbondante offerta di uscite scialpinistiche con una ventina di escursioni (di cui 10 su più giorni), due di fuoripista, una di cascate di ghiaccio, e otto con le ciaspole caratterizzano a grandi linee il programma invernale 2016-2017 degli attivi.

Per gli OG abbiamo pensato ad un nuovo variato programma mentre i Seniori continuano a mostrarsi energici e dinamici con una panoplia di gite.

Altre novità sono previste e vi saranno presentate nel prossimo numero.

Manuel Pellanda, Nadir Caduff

Commissione Attività



17 dicembre: giornata di prevenzione al pericolo valanghe.

La sezione Cas Ticino propone una giornata di prevenzione al pericolo valanghe destinata a tutti i soci e non soci che desiderano rispolverare le proprie nozioni in vista dell'imminente stagione invernale. È destinata a tutti gli amanti della montagna, giovani e neofiti alla disciplina e verranno dispensati consigli utili soprattutto a sci escursionisti, racchettari, Free Rider come anche ai normali sciatori e snowboarder.

Fra i temi trattati ci saranno soprattutto quelli di prevenzione (lettura del bollettino valanghe e delle previsioni meteo, equipaggiamento), di conoscenza del manto nevoso (pendenze, condizioni della neve, ecc) e dei primi soccorsi in caso di valanga (ricerca con ARTVA, uso della sonda, scavo, ecc).

Dopo una parte teorica, seguirà una parte pratica sul terreno in piccoli gruppi per poi concludere la giornata con le considerazioni finali.

La giornata, che avrà luogo con qualsiasi tempo, è prevista per sabato **17 dicembre 2016**, condotta da Tiziano Schneidt, Guida alpina, da capigita CAS e monitori G+S. Le **iscrizioni** sono da effettuare entro il 10 dicembre 2016 a David Stracquadano tramite mail (d.stracqua@bluewin.ch). A David si possono chiedere anche ulteriori informazioni, al numero 091/606.15.39, orario serale.

Costo: 25.- per OG (10-22 anni), 50.- per i soci adulti, da versare all'inizio della giornata.

Programma di dettaglio

07:00

Ritrovo posteggio CAS a Manno, trasferta in comune con auto private ad Airolo.

08:30 - 10:00

Parte teorica al Caseificio di Airolo: distribuzione materiale didattico, introduzione al rischio valanghe.

10:00 - 14:30

Esercitazioni sul terreno in Valle Bedretto: ricerca ARTVA, tecnica di scavo, profilo manto nevoso.

15:00 - 16:30

Pianificazione a gruppi di una gita modello. Conclusione della giornata.

Materiale necessario: vestiti caldi, guanti, berretta, occhiali da sole, scarponi da montagna caldi e impermeabili oppure scarponi da scialpinismo. Racchette se disponibili, bastoni. Carta topografica 1:25'000 Val Bedretto - 1:50'000 Nufenenpass. ARTVA, pala, sonda se disponibili. A disposizione per chi non li possiede. Necessario per appunti. Pranzo al sacco.



Foto: Tiziano Schneidt

L'attività principale del CAS è rivolta alle gite. Scialpinismo, alpinismo, arrampicata sportiva, escursioni e rampichino, sono tutte discipline che la nostra sezione propone ai soci, grazie all'apporto ed alla collaborazione dei capigita. Il programma annuale delle attività inizia con lo scialpinismo, la disciplina regina della stagione invernale che, con un'ottima partecipazione alle uscite, è praticata per circa sei mesi, da dicembre a maggio. Ad alcune gite di scialpinismo si potrà pure partecipare con lo snowboard. Nel periodo estivo primeggiano le uscite di alpinismo classico, tra cui alcune si spingono oltre i 4000 metri di quota. Oltre agli appuntamenti dedicati all'arrampicata, la nostra sezione propone molte gite escursionistiche, tra cui anche alcune in notturna, altre indirizzate alla famiglia e diverse impregnate alla cultura naturalistica di luoghi misconosciuti ai più. Vi sono le uscite di rampichino, disciplina che richiede correttezza e rispetto verso l'ambiente; poi quelle di arrampicata sportiva, attività sempre più diffusa tra i giovani e praticata durante tutto l'anno, anche grazie alla nostra palestra coperta ubicata presso lo stadio di Cornaredo.

Per coloro che si apprestano a scoprire la montagna, sia in periodo invernale, sia in periodo estivo, sono organizzati diversi corsi di scialpinismo, di arrampicata e di alpinismo. Sotto la guida di provetti monitori e di guide alpine professioniste, ai partecipanti sono impartite le nozioni base necessarie all'avvicinamento in sicurezza alle escursioni in montagna.

in montagna con noi

Programma gite

2017

Quindi non esitate... Informatevi direttamente presso i capigita. Il responsabile attività Manuel Pellanda (079 376 13 25) è pure a vostra disposizione per qualsiasi questione.

Per chi ancora non lo fosse, si ricorda che per diventare socio della Sezione, ci si può annunciare direttamente alla segreteria o iscriversi sul sito www.casticino.ch.

Sezione Ticino
Club Alpino Svizzero CAS
Club Alpin Suisse
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



gennaio

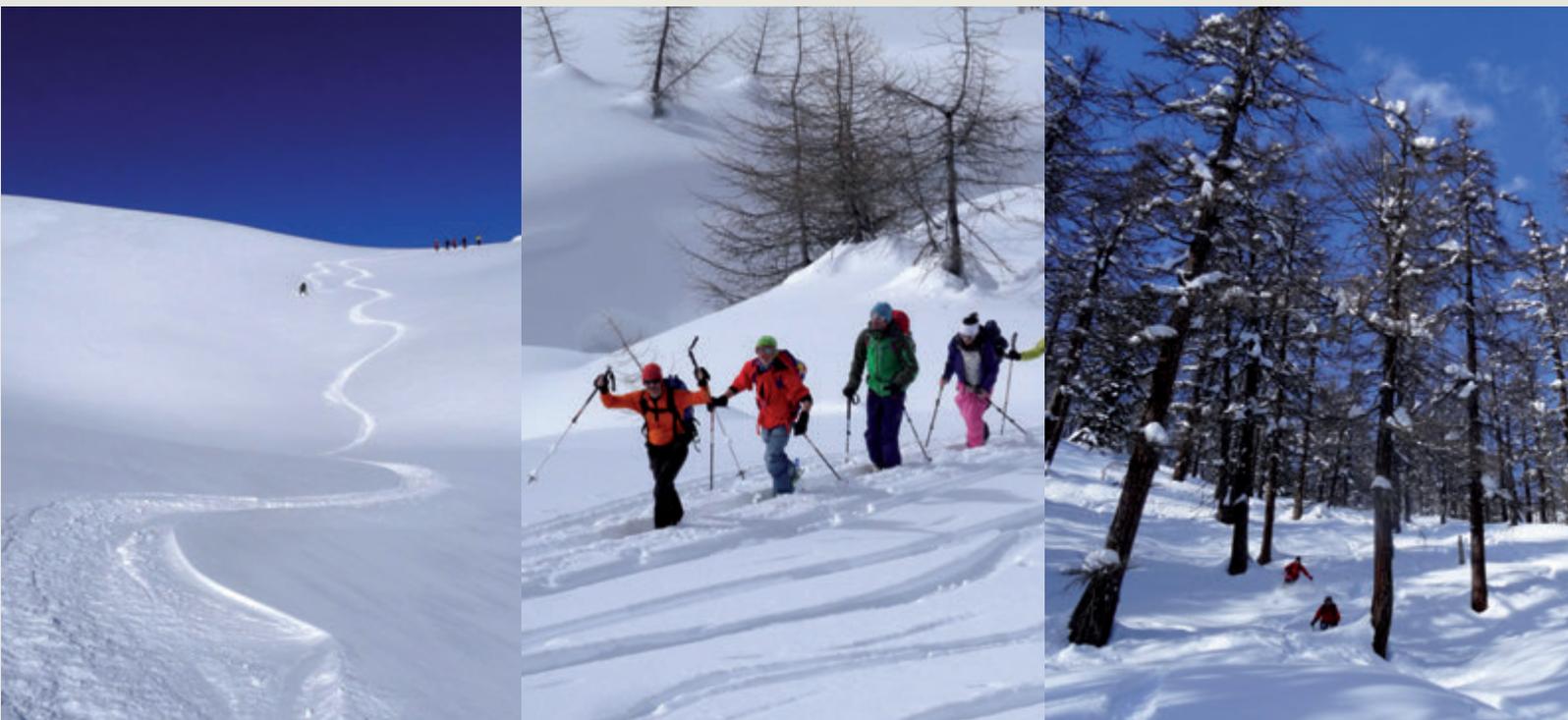
6	Telemark per sole donne e... - Airolo (Lüina) Valle Leventina cg: Jannuzzi Maria - 079 682 94 90 - marjannuzzi@yahoo.it	Attivi
8	Forcella 2847 m - Valle Bedretto cg: Stella Andrea - 079 778 54 83 - andrea.stella@hotmail.com cocc: Caduff Nadir - P 091 730 90 41 - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch	Sci alpinismo Attivi e OG Difficoltà: AD
12	Luna piena al Monte Bar - Luganese cg: Valsecchi Angelo - P 091 967 10 31	Escursione naturalistica Tutti Difficoltà: T2/WT2
13	Telemark per sole donne e... - Airolo (Lüina) Valle Leventina cg: Jannuzzi Maria - 079 682 94 90 - marjannuzzi@yahoo.it	Attivi
14	Tecnica di sci (pista e fuori pista) - In base alle condizioni cg: Arn Thomas - P 091 968 12 62 / 079 240 30 41 - thomas.arn@ticino.com	OG Difficoltà: AD
15	Chüebodenhorn 3070 m - Valle Bedretto cg: Alfonso Doriano - 079 549 86 61 - doriano26@bluewin.ch cocc: Malfanti Maurizio - 076 693 79 51 - mao.malfa@gmail.com	Sci alpinismo Attivi e OG Difficoltà: T2/WT2
15	Corso di scialpinismo: giornata introduttiva - Airolo cg: Meneghelli Hamos - P 091 945 39 10 - 079 423 66 54 - hmeneghelli@bluewin.ch cocc: Schneidt Tiziano - 079 731 91 71 - tschneidt@hotmail.com	Snowboard, Sci alpinismo Attivi e OG Difficoltà: PD
18	Colonna di soccorso: istruzione - Cadro cg: Schneidt Tiziano - 079 731 91 71 - tschneidt@hotmail.com	Soccorritori
21	Freeride con telemark cg: Galli Giovanni - P 091 863 21 04 - 079 661 81 57 - giovanni.galli1@gmail.com cocc: Continati Ivan - P 091 943 43 02 - 079 249 40 28 - ivan.continati@ti.ch	Attivi e OG
26	Cari - Valle Leventina cg: Vassalli Gin - P 091 941 68 09 - 079 314 58 30 - ginvassalli@bluewin.ch	Racchette Seniori Difficoltà: WT2
28 - 29	Corso di scialpinismo: 1ª uscita - Davos - Sertig cg: Meneghelli Hamos - P 091 945 39 10 - 079 423 66 54 - hmeneghelli@bluewin.ch cocc: Schneidt Tiziano - 079 731 91 71 - tschneidt@hotmail.com	Snowboard, Sci alpinismo Attivi e OG Difficoltà: PD
28-29	Scialpinismo in Diemtigtal - Diemtigtal cg: Riva Thomas - 076 421 14 09 - triva@sunrise.ch cocc: Pellanda Manuel - 079 376 13 25 - manuel.pellanda@bluewin.ch	Sci alpinismo, Sci fuori pista Attivi e OG Difficoltà: PD
29	Colonna di soccorso - Corso sezionale invernale: S. Bernardino cg: Crivelli Tiziano - 079 508 23 73 - tiziano.crivelli@edu.ti.ch cocc: Umiker Matteo - P 091 994 67 66 - U 091 935 50 00 - 079 294 67 66 - matteo.umiker@automek.ch cocc: Schneebeli Sebastiano - 079 714 18 52 - s_schneebeli@bluewin.ch	Soccorritori



Val Bedretto - 📷 Tiziano Schneidt



Diemtigtal - 📷 Manuel Pellanda



Sci... sci... e ancora sci - 📷 Tiziano Schneidt

febbraio

4	Piz Rondadura 3016 m - Valle di Blenio cg: Gilardi Christian - 079 627 55 24 - christian.gilardi@rsi.ch cogc: Capietti Piergiorgio - P 091 973 37 77 - U 091 912 72 76 - 078 781 62 07 - piergiorgiocapietti@hotmail.com	Scialpinismo Attivi e OG Difficoltà: AD
5	Cascate di ghiaccio cg: Galli Giovanni - P 091 863 21 04 - 079 661 81 57 - giovanni.galli1@gmail.com cogc: Valsangiacomo Alessio - 076 546 64 50 - alessiovalsangiacomo@gmail.com	OG Difficoltà: WI 3-4
9	Luna piena al Monte Bar - Luganese cg: Valsecchi Angelo - P 091 967 10 31	Escursione naturalistica Tutti Difficoltà: T2/WT2
9	Gorda - Valle di Blenio cg: Vassalli Gin - P 091 941 68 09 - 079 314 58 30 - ginvassalli@bluewin.ch	Racchette Seniori Difficoltà: WT2
11 - 12	Corso di scialpinismo: 2ª uscita - Bosco Gurin cg: Meneghelli Hamos - P 091 945 39 10 - 079 423 66 54 - hmeneghelli@bluewin.ch cogc: Schneidt Tiziano - 079 731 91 71 - tschneidt@hotmail.com	Sci alpinismo, snowboard Attivi e OG Difficoltà: PD
11	Wichelhorn 2767 m - Uri cg: Martinoni Nicola - P 041 879 17 70 - 079 439 16 91 - nicola.martinoni@bluewin.ch	Sci alpinismo OG Difficoltà: PD
15	Colonna di soccorso: istruzione - Caserma pompieri Lugano cg: Brenn Amos - P 091 980 42 70 - 079 566 42 41 - amos.brenn@croceverde.ch cogc: Umiker Matteo - P 091 994 67 66 - U 091 935 50 00 - 079 294 67 66 - matteo.umiker@automek.ch	Soccorritori
16	Winterhorn 2661 m - Urserental / Uri cg: Huber Ueli - P 091 646 71 64 - 079 473 55 32 - uuhuu@gmx.ch	Sci alpinismo Seniori Difficoltà: PD
18 - 19	Weekend di scialpinismo in Canton Uri cg: Willemse Saskia - 079 355 81 42 - willemsesaskia@gmail.com cogc: Caduff Nadir - P 091 730 90 41 - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch	Sci alpinismo Attivi e OG Difficoltà: AD
19	Ciaspolata degli Alpini - Luogo da definire cg: Balestra Piercarlo - 076 367 05 77 - duebalestra@gmail.com	Racchette Seniori Difficoltà: WT2
23	Capanna Boverina - Valle di Blenio cg: Vassalli Gin - P 091 941 68 09 - 079 314 58 30 - ginvassalli@bluewin.ch	Racchette Seniori Difficoltà: WT2

marzo

2 - 5	Cassorte / Dent de Bertol / Palanche de la Cretta / Pigne d'Arolla cg: Larghi Stefano - 079 632 38 75 - stefano@larghi.org	Sci alpinismo Attivi e OG Difficoltà: AD
2	Piansecco: Val Bedretto cg: Nani Silvio - 079 685 58 55 - nanisilvio@gmail.com	Racchette Seniori Difficoltà: WT2
4 - 5	Corso di scialpinismo: 3ª uscita - Urserental cg: Meneghelli Hamos - P 091 945 39 10 - 079 423 66 54 - hmeneghelli@bluewin.ch cocg: Schneidt Tiziano - 079 731 91 71 - tschneidt@hotmail.com	Sci alpinismo, snowboard Attivi e OG Difficoltà: D-
8.3 ... 11.4	Arrampicate serali per OG e spider: Taverne cg: Deglise Sophie - 079 199 40 67 - sophiedeglise@hotmail.com	Arrampicata OG Difficoltà: 5a - 7a
9	Colonna di soccorso: istruzione - Migliaglia - Monte Lema cg: Mattei Marco - P 091 943 67 22 - U 058 866 76 22 - 079 515 65 48 - mattei.fam@bluewin.ch cocg: Bassi Roberto - 079 444 06 18 - robertobassi@bluewin.ch	Soccorritori
9	Pazolastock 2740 m - Oberalp / Uri cg: Huber Ueli - P 091 646 71 64 - 079 473 55 32 - uuhuu@gmx.ch	Sci alpinismo Seniori Difficoltà: PD
12	Scopi 3190 m - Valle di Blenio cg: Caduff Nadir - P 091 730 90 41 - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch cocg: Stella Andrea - 079 778 54 83 - andrea.stella@hotmail.com	Sci alpinismo Attivi e OG Difficoltà: AD+
13	Luna piena al Monte Bar - Luganese cg: Valsecchi Angelo - P 091 967 10 31	Escursione naturalistica Tutti Difficoltà: T2/WT2
16	San Bernardino cg: Togni Giancarlo - P 091 966 79 93 - 079 651 31 77 - giancarlotogni@bluewin.ch	Racchette Seniori Difficoltà: WT2
18 - 19	Pelli & Yoga o Spa - Davos cg: Buck Marco - P 091 942 11 44 - U 091 816 18 90 - 077 434 31 84 marco.buck@bluewin.ch cocg: Bernasconi Daniele - 079 694 95 83 - gniele@yahoo.com	Snowboard, sci alpinismo Attivi e OG Difficoltà: PD
22 - 26	Corso Sci-Alpinismo Avanzati - Clariden / Tödi cg: Larghi Stefano - 079 632 38 75 - stefano@larghi.org cocg: Schneidt Tiziano - 079 731 91 71 - tschneidt@hotmail.com	Sci alpinismo Attivi e OG Difficoltà: D
26	Pizzo Rotondo 3192 m - Valle Bedretto cg: Continati Ivan - P 091 943 43 02 - 079 249 40 28 - ivan.continati@ti.ch cocg: Malfanti Maurizio - 076 693 79 51 - mao.malfa@gmail.com cocg: Caduff Nadir - P 091 730 90 41 - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch	Sci alpinismo Attivi e OG Difficoltà: D
30	Monte Bisbino 1325 m - Valle di Muggio cg: Balestra Piercarlo - 076 367 05 77 - duebalestra@gmail.com	Escursionismo Seniori Difficoltà: T2
30.3 - 2.4	Piz Buin 3312 m - Silvretta - Grigioni cg: Meneghelli Hamos - P 091 945 39 10 - 079 423 66 54 - hmeneghelli@bluewin.ch cocg: Schneidt Tiziano - 079 731 91 71 - tschneidt@hotmail.com	Sci alpinismo Attivi e OG Difficoltà: AD
31.3 - 2.4	B.ca di Leseney 3502 m e M.t Vèlan 3727 m - Val d'Aosta - G.S. Bernardo cg: Galli Giovanni - P 091 863 21 04 - 079 661 81 57 - giovanni.galli1@gmail.com cocg: Malfanti Maurizio - 076 693 79 51 - mao.malfa@gmail.com	Sci alpinismo Attivi e OG Difficoltà: D

aprile

4	Valsolda - Porlezza cg: Valsecchi Angelo - P 091 967 10 31	Escursione naturalistica Tutti Difficoltà: T2
5	Colonna di soccorso: istruzione - Caserma pompieri Lugano cg: Crivelli Tiziano - 079 508 23 73 - tiziano.crivelli@edu.ti.ch	Soccorritori
6	Cima di Medeglia 1260 m - Monte Ceneri cg: Piona Giorgio - P 091 943 13 37 - 079 641 75 09 - giorgio.piona@ticino.com	Escursionismo Seniori Difficoltà: T2
6 - 9	Daubenhorn / Wildstrubel / Rinderhorn / Balmhorn - Vallese cg: Larghi Stefano - 079 632 38 75 - stefano@larghi.org	Sci alpinismo Attivi e OG Difficoltà: AD
11	Colonna di soccorso: istruzione - Caserma pompieri Lugano cg: Schneidt Tiziano - 079 731 91 71 - tschneidt@hotmail.com cocg: Brenn Amos - P 091 980 42 70 - 079 566 42 41 - amos.brenn@croceverde.ch	Soccorritori
14 - 19	Settimana pasquale - Svizzera orientale cg: Galli Giovanni - P 091 863 21 04 - 079 661 81 57 giovanni.galli1@gmail.com cocg: Stella Andrea - 079 778 54 83 - andrea.stella@hotmail.com	Sci alpinismo Attivi e OG Difficoltà: AD
20	Monti di Ravecchia 973 m - Bellinzonese cg: Egg Marilena (Mary) - P 091 994 47 20 - 078 623 85 19 - maregg@sunrise.ch	Escursionismo Seniori Difficoltà: T2
22 - 23	Silvretahorn 3244 m - Grigioni cg: Willemse Saskia - 079 355 81 42 - willemsesaskia@gmail.com cocg: Castelli Benedetto - 079 447 03 79 - castellibene@bluewin.ch cocg: Stella Andrea - 079 778 54 83 - andrea.stella@hotmail.com	Sci alpinismo Attivi e OG Difficoltà: AD
25	Corsi alpinismo e arrampicata: presentazione - Lugano - Sede cg: Chiesa Alessandro - 079 353 55 61 - ale_chiesa@hotmail.com cocg: Doninelli Alessandro - P 091 840 25 91 - U 091 973 14 31- 079 230 06 51 - alessandro.doninelli@fidinam.ch	Alpinismo, arrampicata Attivi e OG
26	Colonna di soccorso: istruzione - Tecnica/Applicazione 1 - Vezia cg: Doninelli Alessandro - P 091 840 25 91 - U 091 973 14 31- 079 230 06 51 - alessandro.doninelli@fidinam.ch cocg: Mattei Marco - P 091 943 67 22 - U 058 866 76 22 - 079 515 65 48 - mattei.fam@bluewin.ch	Soccorritori
27	Rifugio Menaggio 1373 m - Lago di Como cg: Gilardi Paola e Dante - P 091 971 16 10 - 079 249 41 29 - gilda@ticino.com	Escursionismo Seniori Difficoltà: T2
29.4 - 1.5	Corso di arrampicata: 1ª uscita - Quincinetto - Valle d'Aosta cg: Doninelli Alessandro - P 091 840 25 91 - 079 230 06 51 - alessandro.doninelli@fidinam.ch	Arrampicata Attivi e OG Difficoltà: 4a - 7b



maggio

2.5 ... 6.6	Arrampicate serali in falesia per OG e spider - Porza / Vezia cg: Deglise Sophie - 079 199 40 67 - sophiedeglise@hotmail.com	Arrampicata OG Difficoltà: 5a - 7a
4	Poncione di Arzo 1015 m - Mendrisiotto cg: Togni Giancarlo - P 091 966 79 93 - 079 651 31 77 - giancarlologni@bluewin.ch	Escursionismo Seniori Difficoltà: T2
6 - 7	Apertura Baita del Luca - Cioascio / Denti della Vecchia cg: Martinoni Nicola - P 041 879 17 70 - 079 439 16 91 nicola.martinoni@bluewin.ch	Ricreativa, Arrampicata OG Difficoltà: 5a - 7a
6 - 7	Mont Dolent 3820 m - Monte Bianco cg: Galli Giovanni - P 091 863 21 04 - 079 661 81 57 - giovanni.galli1@gmail.com cocg: Riva Thomas - 076 421 14 09 - triva@sunrise.ch	Sci alpinismo Attivi e OG Difficoltà: AD
10	Luna piena al Monte Bar - Luganese cg: Valsecchi Angelo - P 091 967 10 31	Escursione naturalistica Tutti Difficoltà: T2
11 - 18	Alpi Apuane: Toscana / Italia cg: Balestra Piercarlo - 076 367 05 77 - duebalestra@gmail.com	Escursionismo Seniori Difficoltà: T2
11 - 14	Street boulder - Lugano resp: Contestabile Filippo P - 091 605 58 30 - 078 760 43 93 - philo008@hotmail.com	Arrampicata - Ricreativa Attivi e OG
13 - 14	Corso di arrampicata: 2ª uscita - Denti della Vecchia cg: Doninelli Alessandro - P 091 840 25 91 - 079 230 06 51 - alessandro.doninelli@fidinam.ch	Arrampicata Attivi e OG Difficoltà: 4a - 7b
17	Colonna di soccorso: istruzione - Luogo da definire cg: Mollard Luciano - P 091 646 53 13 - mollardl@bluewin.ch cocg: Crivelli Tiziano - 079 508 23 73 - tiziano.crivelli@edu.ti.ch cocg: Schneidt Tiziano - 079 731 91 71 - tschneidt@hotmail.com	Soccorritori
20 - 21	Assemblea Sezionale e inaugurazione capanna Monte Bar cg: Engel Valeria - 079 774 49 16 - info@casticino.ch	Ricreativa Tutti
25 - 28	Arrampicate a Finale Ligure - Liguria cg: Arn Thomas - P 091 968 12 62 - 079 240 30 41 - thomas.arn@ticino.com	Arrampicata Attivi e OG Difficoltà: 5a - 7a



Denti della Vecchia - 📷 Thomas Arn



📷 Sergio Luban



Finale Ligure - 📷 Thomas Arn



Campo Tencia - 📷 Giovanni Galli



Val Curciusa - 📷 Marco Volken



Furka - 📷 Tiziano Schneidt

giugno

1	Giro del Gambarogno cg: Vassalli Gin - P 091 941 68 09 - 079 314 58 30 - ginvassalli@bluewin.ch	Escursionismo Seniori Difficoltà: T2
2 - 5	Mountain bike nel Toggenburgo - Svizzera orientale cg: Salzborn Luca - 079 423 62 62 - lsalzborn@gmail.com cogc: Buck Marco - P 091 942 11 44 - U 091 816 18 90 - 077 434 31 84 - marco.buck@bluewin.ch	Mountain bike Attivi Difficoltà: MC
3 - 5	Corso base di alpinismo: 1ª uscita - Campo Tencia cg: Chiesa Alessandro - 079 353 55 61 - ale_chiesa@hotmail.com cogc: Galli Giovanni - P 091 863 21 04 - 079 661 81 57 - giovanni.galli1@gmail.com	Alpinismo Attivi e OG Difficoltà: PD
7	Colonna di soccorso: istruzione - Luogo da definire cg: Doninelli Stefano - U 091 630 20 11 - 079 621 76 65 - info@dosinformatica.com	Soccorritori
8	Denti della Vecchia - Val Colla cg: Gilardi Paola e Dante - P 091 971 16 10 - 079 249 41 29 - gilda@ticino.com	Escursionismo Seniori Difficoltà: T2
9 - 11	Scenic Trail - Val Capriasca - Val Colla cg: Rezzonico Aaron - P 091 606 51 04 - 079 261 06 06 - info@capannacristallina.ch	Ricreativa Attivi
10 - 11	Apertura Capanne resp: Dal Magro Fausto - P 091 943 61 93 - U 091 910 40 40 - dalmagro.fausto@lepartners.com resp: Bulloni Edgardo - P 091 649 86 49 - 079 230 18 28 - e_bulloni@bluewin.ch	Tutti
17 - 18	Corso di arrampicata: 3ª uscita - Grimsel - Susten cg: Doninelli Alessandro - P 091 840 25 91 - 079 230 06 51 - alessandro.doninelli@fidinam.ch	Arrampicata Attivi e OG Difficoltà: 4a - 7b
21	Colonna di soccorso - via Ferrata - San Salvatore cg: Bassi Roberto - 079 444 06 18 - robertobassi@bluewin.ch	Soccorritori Difficoltà: K5
22	Ghiridone (Capanna Legn) 1785 m - Locarnese cg: Vassalli Gin - P 091 941 68 09 - 079 314 58 30 - ginvassalli@bluewin.ch	Escursionismo Seniori Difficoltà: T2
24 - 30	Escursionismo in Glarona - Canton Glarona cg: Huber Ueli - P 091 646 71 64 - 079 473 55 32 uuhuu@gmx.ch	Escursionismo Seniori Difficoltà: T2
24	Val Curciusa - Mesolcina cg: Jannuzzi Maria - 079 682 94 90 - marjannuzzi@yahoo.it cogc: Ponti Deborah - 076 581 11 92 - deborah.ponti@gmail.com	Escursionismo Tutti Difficoltà: T3
25	Corso aggiornamento estivo per capigita - Furka / VS cg: Stella Andrea - 079 778 54 83 - andrea.stella@hotmail.com cogc: Mollard Luciano - P 091 646 53 13 - mollardl@bluewin.ch	Alpinismo, escursionismo impegnativo Monitori Difficoltà: AD / T4-T5
25.6 - 1.7	Settimana Spider - Campo Tencia cg: Martinoni Nicola - P 041 879 17 70 - 079 439 16 91 - nicola.martinoni@bluewin.ch	Alpinismo Mini e Spider Difficoltà: PD
29.6 - 2.7	Corso di alpinismo per avanzati cg: Pellanda Manuel - 079 376 13 25 - manuel.pellanda@bluewin.ch	Alpinismo Attivi Difficoltà: AD



Greina - 📷 Tanja Hofstetter



Mognola - 📷 Manuel Pellanda



Corso alpinismo avanzati - 📷 Manuel Pellanda

luglio

4	La regione del Gönerli - Valle Bedretto cg: Valsecchi Angelo - P 091 967 10 31	Escursione naturalistica Tutti Difficoltà: T2
6	Greina - Valle di Blenio cg: Balestra Piercarlo - 076 367 05 77 - duebalestra@gmail.com	Escursionismo Seniori Difficoltà: T2
8 - 9	Corso base di alpinismo: 2ª uscita cg: Chiesa Alessandro - 079 353 55 61 - ale_chiesa@hotmail.com cocg: Galli Giovanni - P 091 863 21 04 - 079 661 81 57 - giovanni.galli1@gmail.com	Alpinismo Attivi e OG Difficoltà: PD
9	Gita familiare al lago Mognola - Valle Maggia cg: Codoni Giosiana - P 091 730 90 41 - 079 509 78 73 - giosiana.codoni@bluewin.ch cocg: Caduff Nadir - P 091 730 90 41 - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch	Gita famigliare Tutti Difficoltà: T2
13	Brogoldone 1904 m - Bellinzonese cg: Nani Silvio - 079 685 58 55 - nanisilvio@gmail.com	Escursionismo Seniori Difficoltà: T2
15 - 16	Aiguille d'Argentiere 3901 m - Monte Bianco cg: Capozzi Paolo - U 058 506 32 14 - 079 218 39 15 - p capo84@gmail.com	Alpinismo Attivi Difficoltà: AD / III
20	Capanna Albagno 1867 m - Bellinzonese cg: Gilardi Paola e Dante - P 091 971 16 10 - 079 249 41 29 - gilda@ticino.com	Escursionismo Seniori Difficoltà: T2
21 - 23	Openair Ruchä Rock - Unterschächen - Uri cg: Martinoni Nicola - P 041 879 17 70 - 079 439 16 91 - nicola.martinoni@bluewin.ch	Arrampicata OG Difficoltà: 5a - 7a
27	Monti di Osco 1848 m - Valle Leventina cg: Balestra Piercarlo - 076 367 05 77 - duebalestra@gmail.com	Escursionismo Seniori Difficoltà: T2
29.7 - 1.8	Arrampicate al fresco - Les Diablerets - VD cg: Doninelli Alessandro - P 091 840 25 91 - 079 230 06 51 - alessandro.doninelli@fidinam.ch cocg: Caduff Nadir P - 091 730 90 41 - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch	Arrampicata Attivi e OG Difficoltà: 2a - :-)
29.7 - 1.8	Corso di alpinismo per avanzati e OG cg: Pellanda Manuel - 079 376 13 25 - manuel.pellanda@bluewin.ch	Alpinismo Attivi e OG Difficoltà: AD

agosto

3	Robiei - Capanna Cristallina 2568 m - Valle Maggia / Val Bedretto cg: Togni Giancarlo - P 091 966 79 93 - 079 651 31 77 - giancarlo.togni@bluewin.ch	Escursionismo Seniori Difficoltà: T2
5 - 6	Jungfrau 4158 m - Rottalgrat - Oberland bernese cg: Arn Thomas - P 091 968 12 62 - 079 240 30 41 - thomas.arn@ticino.com cog: Mollard Luciano - P 091 646 53 13 - mollardl@bluewin.ch	Alpinismo Attivi e OG Difficoltà: AD
5 - 6	Pian di Crest - Val Bavona cg: Fumasoli Claudia - 079 454 76 65 - claudia.fumasoli@sunrise.ch	Escursionismo Attivi Difficoltà: T3
10	Lagheti del Gottardo - Passo San Gottardo cg: Piona Giorgio - P 091 943 13 37 - 079 641 75 09 - giorgio.piona@ticino.com	Escursionismo Seniori Difficoltà: T2
12 - 15	Roccia e ghiaccio al Trient - Vallese cg: Larghi Stefano - 079 632 38 75 - stefano@larghi.org	Alpinismo - Arrampicata Attivi e OG Difficoltà: AD+, 4a-5c
17	Strada alta del Schächental - Uri cg: Huber Ueli - P 091 646 71 64 - 079 473 55 32 - uuhuu@gmx.ch	Escursionismo Seniori Difficoltà: T2
18 - 20	Mt. Blanc de Cheilon 3870 m - Vallese cg: Caduff Nadir - P 091 730 90 41 - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch cog: Nerini Daniele - 076 693 14 86 - daniele.nerini@gmail.com cog: Willemse Saskia - 079 355 81 42 - willemsesaskia@gmail.com	Alpinismo Attivi e OG Difficoltà: AD
22	La morena del Gries - Vallese cg: Valsecchi Angelo - P 091 967 10 31	Escursione naturalistica Tutti Difficoltà: T2
24	Monte Generoso - Mendrisiotto cg: Camponovo Gianfranco - P 091 941 95 50 - campogian@bluewin.ch	Escursionismo Seniori Difficoltà: T2
26.8 - 1.9	Anello del Parco Nazionale della Vanoise - Francia / Savoia cg: Ferregutti Paolo - U 091 910 40 50 - 079 476 06 48 - ferregutti.paolo@revigroup.ch cog: Corti Marco - P 0039 341 70 00 50 - 0039 377 16 05 080 - melamont@alice.it	Escursionismo Attivi Difficoltà: T3
26 - 27	Corso base di alpinismo: 3ª uscita cg: Chiesa Alessandro - 079 353 55 61 - ale_chiesa@hotmail.com cog: Galli Giovanni - P 091 863 21 04 - 079 661 81 57 - giovanni.galli1@gmail.com	Alpinismo Attivi e OG Difficoltà: AD
27	Gita familiare al Lucomagno - Valle di Blenio cg: Codoni Giosiana - P 091 730 90 41 - 079 509 78 73 - giosiana.codoni@bluewin.ch cog: Caduff Nadir - P 091 730 90 41 - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch	Gita familiare Tutti Difficoltà: T2
31	Le vie dei Briganti - Monte Ceneri cg: Balestra Piercarlo - 076 367 05 77 - duebalestra@gmail.com	Escursionismo Seniori Difficoltà: T2



Jungfrau - Tiziano Schneidt



Pian di Crest - Roberto Grizzi



Corso base alpinismo - Nadir Caduff

settembre

2 - 3	Besso 3668 m e Blanc de Moming 3651 m - Vallese cg: Galli Giovanni - P 091 863 21 04 - 079 661 81 57 - giovanni.galli1@gmail.com cocg: Pellanda Manuel - 079 376 13 25 - manuel.pellanda@bluewin.ch	Alpinismo Attivi e OG Difficoltà: AD / III
3	Attorno al lago Cadagno - Leventina cg: Fumasoli Claudia - 079 454 76 65 - claudia.fumasoli@sunrise.ch	Escursionismo Tutti Difficoltà: T4
7	Val d'Agro - Val Verzasca cg: Egg Marilena (Mary) - P 091 994 47 20 - 078 623 85 19 - maregg@sunrise.ch	Escursionismo Seniori Difficoltà: T2
10	Sportissima - Lugano cg: Caduff Nadir - P 091 730 90 41 - 079 511 80 45 - nadir.caduff@bluewin.ch	Ricreativa Attivi e OG
13	Colonna di soccorso - Istruzione - Madonna d'Arla cg: Schneidt Tiziano - 079 731 91 71 - tschneidt@hotmail.com cg: Doninelli Alessandro - P 091 840 25 91 - U 091 973 14 31 - 079 230 06 51 - alessandro.doninelli@fidinam.ch cocg: Mattei Marco - P 091 943 67 22 - U 058 866 76 22 - 079 515 65 48 - mattei.fam@bluewin.ch cocg: Bassi Roberto - 079 444 06 18 - robertobassi@bluewin.ch	Soccorritori
14	Monteviasco - Malcantone cg: Balestra Piercarlo - 076 367 05 77 - duebalestra@gmail.com	Escursionismo Seniori Difficoltà: T2
15 - 17	Arrampicate d'autunno nel Salbit - Uri cg: Larghi Stefano - 079 632 38 75 - stefano@larghi.org	Arrampicata Attivi e OG Difficoltà: 4a-5c
16	MTB nella Valle del Sole - Valle di Blenio cg: Baroni Alessia - 079 240 14 04 - info@alessiabaroni.ch	Mountain bike Attivi Difficoltà: MC
16 - 17	Pizzo Malora 2640 m - Valle Maggia cg: Pellanda Manuel - 079 376 13 25 - manuel.pellanda@bluewin.ch cocg: Mollard Luciano - P 091 646 53 13 - mollardl@bluewin.ch	Alpinismo Attivi e OG Difficoltà: PD+ / IV
19	Incontro annuale dei capigita - Luganese resp: Codoni Giosiana - 079 509 78 73 - giosiana.codoni@bluewin.ch	Ricreativa Monitori
21	Sessa - Miniere d'Oro - Malcantone cg: Piona Giorgio - P 091 943 13 37 - 079 641 75 09 - giorgio.piona@ticino.com	Escursionismo Seniori Difficoltà: T2
23 - 24	Schafbergkante am Wildhauser Schafberg - Toggenburgo cg: Castelli Benedetto - 079 447 03 79 - castellibene@bluewin.ch cocg: Stella Andrea - 079 778 54 83 - andrea.stella@hotmail.com	Alpinismo - Arrampicata Attivi e OG Difficoltà: 4c
26	Colonna di soccorso - Istruzione - Madonna d'Arla cg: Mattei Marco - P 091 943 67 22 - U 058 866 76 22 - 079 515 65 48 - mattei.fam@bluewin.ch cocg: Bassi Roberto - 079 444 06 18 - robertobassi@bluewin.ch	Soccorritori
30.9 - 1.10	Escursioni, arrampicate e bicicletate a casa nostra: Monte Bar e Denti della Vecchia cg: Pellanda Manuel - 079 376 13 25 - manuel.pellanda@bluewin.ch cocg: Arn Thomas - P 091 968 12 62 - 079 240 30 41 - thomas.arn@ticino.com cocg: Buck Marco - P 091 942 11 44 - U 091 816 18 90 - 077 434 31 84 - marco.buck@bluewin.ch	Attivi e OG Difficoltà: T3; 4c - 7a; MC3
30.9 - 1.10	Week-End OG e spider ai Denti della Vecchia cg: Martinoni Nicola - P 041 879 17 70 - 079 439 16 91 - nicola.martinoni@bluewin.ch cocg: Cavasin Linda - 079 209 40 15 - cavasin.linda@gmail.com	Arrampicata OG Difficoltà: 4c - 7b

ottobre

5	Capanna Ginestra 1000 m - Val Capriasca cg: Balestra Piercarlo - 076 367 05 77 - duebalestra@gmail.com	Escursionismo Seniori Difficoltà: T2
7	Camoghè 2227 m - Luganese cg: Valsecchi Angelo - P 091 967 10 31	Escursione naturalistica Tutti Difficoltà: T2
7 - 8	Corso avanzati di arrampicata: 1ª uscita - Ticino cg: Bodeo Armando - 077 414 39 66 - armando.bodeo@bluewin.ch cog: Biller Jasmin - 079 901 65 29 - jasmin.biller@gmail.com	Arrampicata Attivi e OG Difficoltà: 5a - 7b
7 - 8	Piz Vial 3157 m e Piz Greina 3123 m - Valle di Blenio cg: Stella Andrea - 079 778 54 83 - andrea.stella@hotmail.com cog: Crivelli Pierre - 079 438 16 58 - pierrecrivelli@yahoo.com	Alpinismo Attivi e OG Difficoltà: PD
10.10 ... 21.11	Arrampicate serali per OG e spider - Taverne cg: Deglise Sophie - 079 199 40 67 - sophiedeglise@hotmail.com	Arrampicata OG Difficoltà: 5a - 7a
14 - 15	Chiusura Capanne resp: Dal Magro Fausto - P 091 943 61 93 - U 091 910 40 40 - dalmagro.fausto@lepartners.com resp: Bulloni Edgardo - P 091 649 86 49 - 079 230 18 28 - e_bulloni@bluewin.ch	Tutti
15	Colonna di soccorso - Corso sezionale estivo - Denti della Vecchia cg: Mollard Luciano - P 091 646 53 13 - mollardl@bluewin.ch cog: Crivelli Tiziano - 079 508 23 73 - tiziano.crivelli@edu.ti.ch cog: Brenn Amos - P 091 980 42 70 - 079 566 42 41 - amos.brenn@croceverde.ch	Soccorritori
19	Capanna Monte Bar 1600 m - Val Colla cg: Vassalli Gin - P 091 941 68 09 - 079 314 58 30 - ginvassalli@bluewin.ch	Escursionismo Seniori Difficoltà: T2
21 - 22	Corso avanzati di arrampicata: 2ª uscita - Ticino cg: Bodeo Armando - 077 414 39 66 - armando.bodeo@bluewin.ch cog: Biller Jasmin - 079 901 65 29 - jasmin.biller@gmail.com	Arrampicata Attivi e OG Difficoltà: 5a - 7b
26	Castagnata - Luogo da definire resp: Balestra Piercarlo - 076 367 05 77 - duebalestra@gmail.com	Ricreativa Seniori
28.10 - 4.11	Arrampicate e mare a Kalymnos - Mar Egeo (Grecia) Arn Thomas - P 091 968 12 62 - 079 240 30 41 - thomas.arn@ticino.com	Arrampicata Attivi e OG Difficoltà: 5a - 9a



novembre

9	Pranzo di selvaggina - Luogo da definire resp: Balestra Piercarlo - 076 367 05 77 - duebalestra@gmail.com	Ricreativa Seniori
14	Colonna di soccorso - Istruzione - Luogo da definire cg: Brenn Amos - P 091 980 42 70 - 079 566 42 41 - amos.brenn@croceverde.ch cocg: Umiker Matteo - P 091 994 67 66 - U 091 935 50 00 - 079 294 67 66 - matteo.umiker@automek.ch	Soccorritori
16	Assemblea generale seniori CAS Ticino - Luogo da definire resp: Camponovo Gianfranco - P 091 941 95 50 - campogian@bluewin.ch	Ricreativa Seniori
30	Colonna di soccorso - Serata finale - Caserma pompieri Lugano cg: Doninelli Stefano - U 091 630 20 11 - 079 621 76 65 - info@dosinformatica.com	Soccorritori

dicembre

8 - 10	Inizio stagione sciistica - Engadina cg: Arn Thomas - P 091 968 12 62 - 079 240 30 41 - thomas.arn@ticino.com	Sci fuori pista - Sci alpinismo Attivi e OG Difficoltà: AD
13	Cena di Natale: Canobbio - Piano della Stampa - Sede dei Cantori delle Cime resp: Ferregutti Paolo - U 091 910 40 50 - 079 476 06 48 - ferregutti.paolo@revigroup.ch	Ricreativa Tutti
16	Corso aggiornamento invernale capigita - Airolo cg: Stracquadanio David - P 091 606 15 39 - 079 246 19 42 - d.stracqua@bluewin.ch cocg: Schneidt Tiziano - 079 731 91 71 - tschneidt@hotmail.com	Sci alpinismo - Racchette Monitori Difficoltà: PD
17	Corso aggiornamento invernale soci - Airolo cg: Stracquadanio David - P 091 606 15 39 - 079 246 19 42 - d.stracqua@bluewin.ch cocg: Schneidt Tiziano - 079 731 91 71 - tschneidt@hotmail.com	Sci alpinismo - Racchette Tutti Difficoltà: F/WT1
26 - 30	Settimana di Natale OG cg: Malfanti Maurizio - 076 693 79 51 - mao.malfa@gmail.com cocg: Bottini Claudio - 079 686 15 02 - claudio_bottini@bluewin.ch	Sci alpinismo OG



Tiziano Schneidt

Importante!

Tutte le informazioni, i regolamenti, gli aggiornamenti e ulteriori dettagli delle gite li potete trovare sul nostro sito internet www.casticino.ch nella rubrica Attività - Programma gite

Attività - Formazione

La stagione invernale come da tradizione prevede due corsi di formazione di sci alpinismo, base ed avanzati.

Le condizioni di partecipazione sono presentate di seguito, maggiori dettagli sul nostro sito oppure agli organizzatori.

Corso di sci alpinismo base



Martedì 6 dicembre 2016, ore 18:45

Serata di presentazione del corso e del materiale tecnico necessario allo svolgimento del medesimo presso Mammut by Balmelli sport - Lugano.

Il corso è adatto a sciatori e snowboarder.

Al termine della serata i partecipanti potranno iscriversi attraverso il pagamento in contanti della quota d'iscrizione.

Domenica 15 gennaio 2017

Giornata introduttiva: Airolo

Ha lo scopo di introdurre le tecniche di base di sci alpinismo e verificare la tecnica individuale di sci fuoripista.

Ritrovo alle ore 08.00 alla stazione sciistica di Airolo presso il ristorante Caseificio del Gottardo, nella sala teoria primo piano. ARTVA, pala e sonda verranno messi a disposizione gratuitamente dall'organizzazione (per tutte le uscite del corso).

28-29 gennaio 2017

1ª uscita: Regione di Davos (GR)

Sabato trasferita a Sertig e pernottamento all'albergo Walserhaus.

Due giorni dedicati all'istruzione con uscite di ca. 1'000 m di dislivello. Domenica visita all'Istituto per lo studio della neve e delle valanghe SLF.

11-12 febbraio 2017

2ª uscita: Safiental (GR)

Fine settimana nella splendida regione della Surselva, con pernottamento all'hotel Turrahus.

Sabato e domenica istruzione ed escursioni nella regione (p.es. Piz Tomül, Bärenhorn).



Tiziano Schneidt

4-5 marzo 2017

3ª uscita: Urserental

Due giornate di applicazione nel massiccio del Gottardo. Sabato da Realp (UR) salita alla capanna Rotondo 2'570 m, pernottamento. Domenica salita al Gross Leckihorn (3'068 m), Rottällhorn (2'911 m) ed eventualmente Stotzigen Firsten (2'752 m), con belle discese su pendii nord.

Capicorso

Hamos Meneghelli, 079 423 66 54, hmeneghelli@bluewin.ch
Tiziano Schneidt, 079 731 91 71, tschneidt@hotmail.com

Guide alpine

Tiziano Schneidt, Davesco
Seconda Guida Alpina da definire

Capigruppo

Monitori G+S e capigita CAS

Iscrizioni

Iscrizione online e ulteriori dettagli sul sito http://www.casticino.ch/special-pages/corso_sci_alpinismo.php termine ultimo il 6 dicembre 2016.

La conferma dell'iscrizione avverrà alla serata di presentazione il 6 dicembre 2016 attraverso il pagamento in contanti della quota di CHF 600.-, comprendente impianti di risalita, alloggio in mezza pensione, istruzione e spese di viaggio. Giovani in età OG (14-22 anni) riduzione a CHF 350.-.

Le trasferte sono previste con mezzi privati; le spese di viaggio incluse nella quota di partecipazione sono conteggiate a forfait per le tre uscite secondo la tariffa CAS (15 cts/km per persona), con relativo rimborso agli autisti.



Partecipazione

Posti limitati a 30 partecipanti; priorità ai principianti, all'ordine cronologico delle iscrizioni e al pagamento in contanti della quota di partecipazione.
Età minima 14 anni.

La partecipazione a tutte le uscite è obbligatoria. Le uscite avverranno con qualsiasi tempo; è possibile un cambiamento di meta a dipendenza delle condizioni meteo-nivologiche.

La direzione del corso non prevede alcun rimborso in caso di assenze. È consigliata un'assicurazione annullamento viaggi privata.

Per la partecipazione è necessaria una buona preparazione fisica (salite di 3-5 ore; 1'000-1'200 m di dislivello) e saper scendere autonomamente con gli sci da ogni pendio fuoripista.

Materiale

Possibilità di ottenere materiale in prestito. Si consiglia di aspettare la serata di presentazione prima di acquistare il materiale.

Assicurazioni

Assicurazione infortuni e affiliazione REGA sono obbligatorie ed affare del partecipante.



Corso avanzato di sci alpinismo 22-26 marzo

Il corso è rivolto a chi ha già partecipato ad una delle ultime edizioni del corso di scialpinismo sezionale, così come a chi intende approfondire o aggiornare le proprie conoscenze, e rappresenta un'ottima base formativa per seguire in futuro un corso di formazione per capigita CAS o per monitori G+S.

Inizio corso: mercoledì 22 marzo, ore 19:00, a Urnerboden, presso Gasthaus Urnerboden.

Fine corso: domenica 26 marzo, ore 15 circa.

I temi trattati saranno:

- Tecnica alpina: nodi, accorciamento di corda, ancoraggi improvvisati su neve, ghiaccio e roccia; progressione su ghiacciaio, su nevaio fino a 45° e su terreno misto facile; autosalvataggio e recupero da crepaccio.
- Condotta di un gruppo: presa di decisione, tattica.
- Orientamento e meteorologia per avanzati.
- Valanghe: ricerca più sepolti, ricerca grande profondità, tecnica di sondaggio e scavo.

Il programma prevede gite giornaliere e istruzione nella regione quali ad esempio Gemsfärestock, Clariden, Tödi. In linea di massima, giovedì e venerdì si dormirà alla Claridenhütte, sabato alla Fridolinhütte.

Condizioni di iscrizione:

Età minima 18 anni; minimo 6, massimo 12 partecipanti. La partecipazione a tutte le giornate è obbligatoria. Le uscite avverranno con qualsiasi tempo; è possibile un cambiamento di meta a dipendenza delle condizioni meteo/valanghe. Salvo casi eccezionali e per ragioni organizzative, la direzione del corso non prevede alcun rimborso in caso di assenze. È consigliata l'assicurazione annullamento viaggi. Per la partecipazione è necessaria un'ottima preparazione fisica (salite di 5-6 ore; fino a 1'500-1'800 m di dislivello).

Capicorso:

Stefano Larghi, Monitore G+S, 079 632 38 75, stefano@larghi.org
Tiziano Schneidt, Guida alpina, 079 731 91 71, tschneidt@hotmail.com

Iscrizioni e informazioni:

presso i capicorso entro il 31 gennaio 2017. Posti limitati.

Tassa d'iscrizione: CHF 650.-, comprendente istruzione e alloggio pensione con mezza pensione. Spese di trasferta secondo regolamento CAS (15 cts/km/partecipante).



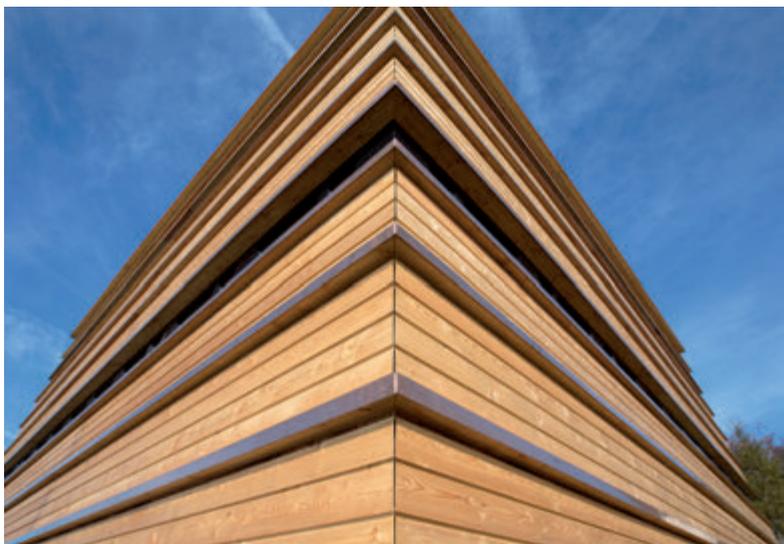
Capanne

Commissione capanne: attività continua

Pittori in Greina, porte aperte all'Adula, degustazioni e corni delle Alpi al Tencia, prima edizione del «Vertical» al Cristallina. I guardiani che hanno in custodia le capanne della sezione hanno dato nuovamente prova della loro creatività, proponendo attività a getto continuo. Il tentativo è di migliorare l'offerta, di invogliare gli escursionisti a prendere la via della montagna, di favorire il coinvolgimento dell'ospite e di creare opportunità per vivere più intensamente l'esperienza di un soggiorno in capanna. Non sempre l'adesione corrisponde alle attese e soprattutto all'impegno organizzativo (per non parlare dell'incognita meteo, sempre in agguato!), ma è giusto proseguire su questa via, utilizzando al meglio gli spazi e le infrastrutture offerte dalle nostre capanne, tutte ristrutturate e potenziate nell'ultimo decennio: dapprima la ricostruzione del Cristallina, poi le ristrutturazioni del Campo Tencia e della Michela.

Gli occhi sono ora puntati sul Monte Bar, dove presto sarà agibile il nuovo rifugio, di cui è riconoscibile sul territorio l'inconfondibile forma del «Barlume» progettato dagli architetti Oliviero Piffaretti e Carlo Romano. La vecchia capanna è stata sostituita da una struttura più moderna, che risponde alle esigenze dell'escursionista di oggi sia nell'accoglienza sia nei servizi di cui può disporre. Le porte aperte organizzate dalla sezione lo scorso 17 settembre hanno consentito a soci e simpatizzanti di conoscere in anteprima alcuni aspetti della costruzione a cui presto tutti avranno accesso: entro fine anno la nuova capanna sarà aperta al pubblico, mentre l'inaugurazione ufficiale avrà luogo nella tarda primavera del prossimo anno.

Tutto bene, dunque, per i rifugi della sezione? Non proprio: dal punto di vista dei pernottamenti i risultati nel complesso determinano una stagione modesta, migliore dell'orribile 2014 e probabilmente anche del deludente 2015, dal quale ci si aspettava numeri migliori considerate le eccezionali condizioni meteorologiche. Il turismo - non è un mistero per nessuno - sta soffrendo in tutta la Svizzera e il settore delle capanne ne ha risentito. La sezione ha prodotto uno sforzo straordinario per ammodernare le proprie capanne, i guardiani si sono dati da fare per far star bene i loro ospiti, creando un ambiente accogliente, proponendo una buona cucina e, come si diceva, dando vita ad eventi e manifestazioni. Operando sui social media si è cercato di raggiungere un pubblico più ampio, in particolare i giovani, gli escursionisti di domani. Insomma, non ci si è rassegnati e anzi si è cercato con tutti i mezzi di reagire.





Importante è stato pure il lavoro svolto sul territorio per offrire opportunità ad alpinisti ed escursionisti. La via alta della Carasina, che fa capo alla capanna Adula, quella dei Tre Corni, in prossimità del Campo Tencia, Greina Alta, che mette in collegamento ben tre rifugi del Club Alpino Svizzero, tra i quali la nostra "Michela" al Motterascio, costituiscono interessanti alternative, soprattutto per coloro che sono alla ricerca di un approccio alla montagna un po' più tecnico e avventuroso, al di fuori dei tracciati più battuti. Soluzioni che hanno procurato qualche cliente supplementare alle capanne.

Il 2016 sarà però ricordato, in negativo, anche per la frana di Ghirone. L'evento ha privato Adula e Motterascio di un collegamento prezioso. L'accesso in auto alla diga del Luzzone e di conseguenza il raggiungimento di Compietto e dell'alpe Garzott è stato interrotto per l'intera stagione. Per le due capanne questa prolungata interruzione ha comportato una riduzione significativa dei "passaggi" in giornata, mentre i pernottamenti hanno sostanzialmente tenuto. Il merito è anche degli enti che hanno istituito il bus navetta tra la località Scalveid e Garzott, rispettivamente Compietto. Un servizio apprezzato da centinaia di escursionisti sia diretti verso i rifugi, sia provenienti dagli stessi. Si tratta ovviamente di una soluzione di ripiego in attesa di conoscere modalità e tempi per il ripristino della strada.

In memoria

Mimi Lepori Bonetti

Se n'è andata in punta di piedi, dopo lunga malattia che sembrava debellata, ma che invece ha preso il sopravvento.

Mimi Lepori Bonetti è stata una presenza nota nelle montagne ticinesi, anche e soprattutto per la sua passione per le escursioni sulle nostre montagne e le sue doti di alpinista.

Anche se non direttamente attiva nei ranghi del CAS Ticino, Mimi è sempre stata vicina ai nostri rifugi, in particolare alla Capanna Campo Tencia (la croce in cima al Tencia è stata posata anche grazie al suo prodigarsi) e alla Monte Bar, che era meta quasi settimanale delle sue gite di allenamento, per prepararsi poi ad affrontare cime e trekking più impegnativi. E proprio a causa dell'amore per questo rifugio che vigila sul Luganese, Mimi si è messa a disposizione quale presidente dell'Associazione Amici Capanna Bar, alla ricerca fino all'ultimo di sponsor che potessero assicurare l'edificazione di una struttura al passo con i tempi. La ricorderemo con gratitudine, affetto e simpatia all'inaugurazione della capanna, sulle cui sorti sicuramente veglia dall'alto del cielo. Alla sua famiglia e ai suoi cari, il CAS Ticino e gli Amici Capanna Bar rivolgono le più sentite condoglianze.



Capanne

I nuovi guardiani sono già al Bar...

Non è una presa in giro, o uno di quei titoli che vorrebbero risultare simpatici a tutti i costi. Semplicemente, la Commissione Capanne del CAS Ticino ha effettuato la sua scelta per la futura gestione della Capanna Monte Bar. Chi si recherà a visitare la nuova struttura, avrà il piacere di incontrare e degustare le offerte proposte da Alessandro Müller e Jvan Cattaneo, due giovani cuochi professionisti che dopo le esperienze professionali in hotel e ristoranti hanno trascorso l'ultima stagione in capanna, il primo alla Pairolo e il secondo a Cadagno.

Sarà bello quindi, la sera guardare in Direzione del Monte Bar e osservare una lanterna accesa, "Barlume", sapendo che ci sono due persone preparate al lavoro per accogliere e viziare gli ospiti.

Ringraziamo già da ora Jvan e Alessandro per il loro impegno, impazienti di salire a trovarli e formulando loro di vivere un'esperienza stimolante e piena di soddisfazioni!



Alessandro e Jvan, in più occasioni, si sono già recati in vista al cantiere della nuova capanna...

Foto: Giovanni Galli

Alcune domande ai nuovi guardiani

Alessandro Müller

Descriviti con 3 aggettivi

Scattante, attento, sportivo

1 pregio e 1 difetto

Mi reputo una persona solare, ma purtroppo sono un po' un "Pisa gücc"

Estate o inverno?

Le adoro entrambe, ogni stagione ha i suoi odori, i suoi colori e i suoi gusti prelibati. Aspetto impazientemente quest'inverno per poter iniziare la nuova avventura al meglio.

Dolce o salato?

Non troppo di uno né troppo dell'altro, ci vuole un equilibrio tra le due; ma si sa che "la boca l'è mia straca se la sa mia de vaca".

Il colore della tua vita?

Verde

Il luogo preferito?

Domanda difficile... sono stato in tanti posti stupendi, ma il luogo a cui sono più affezionato è la Sardegna.

Quale, tra le tante ragioni, per venire a trovarvi in capanna?

Per scoprire questo nuovo gioiellino in una posizione spettacolare, e perché no, per farvi deliziare da qualcuno dei nostri piatti e dalla nostra accoglienza!

Jvan Cattaneo

Descriviti con 3 aggettivi

Intraprendente, caparbio, riflessivo.

1 pregio e 1 difetto

Sono una persona sincera ma anche impaziente.

Estate o inverno?

Le adoro entrambe.

Dolce o salato?

Salato

Il colore della tua vita?

Rosso, senza un motivo preciso: semplicemente, mi piace!

Il luogo preferito?

Il prossimo, da esplorare...

Quale, tra le tante ragioni, per venire a trovarvi in capanna?

È un luogo splendido, non vedo l'ora di viverci e di incontrarvi!

Sezione

In montagna con noi: in vino veriCas...



*Lo splendore della luna, colla sua luce,
ha dilacerata la veste della notte; bevi vino,
ché un momento simile non è possibile trovare;
sii lieto e pensa che molti splendori di luna
verranno l'un dopo l'altro sulla faccia della terra.*

Omar Hayyam (1048 - 1131) - poeta persiano

Siamo lieti di presentare il nuovo
"vino sezionale".

Si tratta di un ottimo Merlot barrique
DOC 2014 selezionato e imbottigliato per noi
dalla cantina Domingo Rubio di Mendrisio.
Visto che le feste natalizie si avvicinano
potrebbe essere questa un'ottima idea regalo!

Il prezzo è di CHF 30.- la bottiglia.

Per ordinazioni:
dalmagro.fausto@lepartners.com

Foto: Manuel Pellanda

Cena di Natale 14 dicembre

Perché far solo fatica e sudate sulle cime delle montagne? Chi non ha provato anche l'esperienza della gioiosa cena di Natale in compagnia con gli amici di tante scarpinate, sciate o arrampicate? Ecco l'occasione per viverla! Dopo i prelibati momenti degli scorsi anni, invitiamo di nuovo tutti i nostri soci a trascorrere qualche ora in compagnia per scambiarsi gli auguri di Buon Natale, presso la **Sede dei Cantori delle Cime**, situata sulla strada per la Stampa. Dalle 18.00 durante l'aperitivo vi presenteremo il programma gite 2017.

Alle 19.30 cena con menu di stagione a sorpresa preparato dalla cuoca Sandra.

Panettone, mandarini, caffè e digestivi.

Info: Paolo Ferregutti, 079 476 06 48, ferregutti.paolo@revigroup.ch

Vi aspettiamo numerosi. Non è richiesta la prenotazione.



Foto: Sergio Luban

informazione

Sezione Ticino
Club Alpino Svizzero CAS
Club Alpin Suisse
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



PERIODICO
D'INFORMAZIONE DELLA
SEZIONE TICINO
DEL CLUB ALPINO
SVIZZERO

N.3/2016 Novembre 2016

Coordinamento di redazione:

Deborah Ponti
6951 Insone
deborah.ponti@gmail.com

Grafica e impaginazione:

studio digrafica grizzi avegno
bodesign@bluewin.ch

Stampa:

Lineagrafica Tipo-Offset SA - Gordola

Club Alpino Svizzero

Sezione Ticino

Indirizzo postale:

Casella Postale 4612
6904 Lugano
info@casticino.ch
www.casticino.ch

Sezione Ticino
Club Alpino Svizzero CAS
Club Alpin Suisse
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



P.P.
CH - 6512
Giubiasco

LAPOSTA 

