



Corso di sci alpinismo base 2022

Lunedì
29 novembre 2021
ore 18:45

Serata di presentazione del corso e del materiale tecnico necessario presso Bar Capriccio, accanto alla sede di Balmelli sport – Lugano.

Sabato
11 dicembre 2021
ore 08.00

Giornata introduttiva: Airolo

Ha lo scopo di introdurre le tecniche di base di sci alpinismo e verificare la tecnica individuale di sci fuoripista.

Ritrovo alle ore 08.00 alla stazione sciistica di Airolo presso il ristorante Caseificio del Gottardo / sala teoria primo piano. Giornaliere a carico dei partecipanti.

Mercoledì
12 gennaio 2022
ore 20:00

Serata di teoria

Nozioni di nivologia, ricerca ARTVA e autosoccorso in valanga. Serata aperta, previa iscrizione, a tutti i soci CAS Ticino Canvetto Luganese - Lugano

Sabato-domenica
15-16 gennaio 2022

1a. uscita: Lucomagno

Fine settimana dedicato all'approfondimento in alta Valle di Blenio. Sabato e domenica gite e istruzione nella zona del Lucomagno. Possibili mete saranno la Punta di Larescia, Passo Colombe, Pizzo Rossetto, Passo del Sole, Rondadura, ... Pernottamento al rinnovato Centro Nordico di Campra.

Sabato-domenica
12-13 febbraio 2022

2a. uscita: Regione di Davos

Fine settimana in un villaggio walser del nord dei Grigioni dedicato all'approfondimento. Sabato e domenica gite e istruzione nella zona. Possibili mete per la domenica saranno l'Älplhorn, Büelenhorn, Chrachenhorn, ... Pernottamento nella regione.



Corso di sci alpinismo base 2022

Sabato-domenica
12-13 marzo 2022

3a. uscita: Valle Bedretto

Due giorni di applicazione nella splendida Val Bedretto.
Da Ossasco 1'313 m salita e pernottamento alla capanna Cristallina del CAS Ticino, situata sull'omonimo Passo, a 2'575 m. Domenica possibili salite al Pizzo Cristallina o alla Cima di Lago, discese in neve polverosa quasi garantite!

Giovedì-domenica
7.04 – 10.04.2022

Gita extra corso - Regione Engadina

Gita organizzata su tre giorni nella Regione del Bernina.
Primo giorno dal Corvatsch alla capanna Coaz (2'610) passando dal Piz Chapuchin (3'386 m). Sabato traversata alla capanna Marinelli Bombardieri (2'813 m) passando dal Pizzo Sella (3'506 m). Domenica salita al Piz Palù (3'900 m) e varie possibilità di discesa verso Morteratsch oppure verso Alp Grüm/Poschiavo. Recupero auto con trenino e rientro.

La gita NON è compresa nel corso, è aperta a tutti i soci della sezione con priorità ai partecipanti al corso più preparati. Massimo 12 partecipanti. Programma di dettaglio agli interessati.

Capi corso

Hamos Meneghelli 079 423 66 54 hamos@hmeneghelli.com
Tiziano Schneidt 079 731 91 71 tschneidt@hotmail.com

Guida alpina

Tiziano Schneidt, Davesco

Capi gruppo

Monitori G+S e capigita CAS

Iscrizioni

Iscrizione online e ulteriori dettagli sul sito
[Vai all'iscrizione](#)

A partire da inizio ottobre 2021, termine ultimo il 29 novembre 2021.
La conferma dell'iscrizione avverrà alla serata di presentazione il 29 novembre 2021 **attraverso il pagamento in contanti della quota di CHF 650.-**, comprendente alloggio in mezza pensione, istruzione e spese di trasferta dal posteggio CAS a mano alle mete prescelte. Esclusi pranzi al sacco, bibite, eventuale utilizzo impianti di risalita. Giovani in età OG (16-22 anni) riduzione a **CHF 350.-**.



Corso di sci alpinismo base 2022

Trasferte

Le trasferte sono previste con mezzi privati, preferibilmente con copertura casco totale, 4 x 4 ed equipaggiamento invernale; le spese di viaggio incluse nella quota di partecipazione sono conteggiate a forfait per le tre uscite secondo la tariffa CAS (15 cts/km per persona), con relativo rimborso agli autisti. Eventuali danni ai veicoli sono a carico dei proprietari.

Condizioni di partecipazione e requisiti minimi

Il corso è adatto sia a sciatori che snowboarder, quest'ultimi preferibilmente muniti di tavola splitboard.

Posti limitati a 30 partecipanti. Priorità ai principianti, all'ordine cronologico delle iscrizioni e al pagamento in contanti della quota di partecipazione alla serata di presentazione. Età minima 16 anni.

La partecipazione a tutte le uscite è obbligatoria. Le uscite avverranno con qualsiasi tempo; è possibile un cambiamento di meta a dipendenza delle condizioni meteo-nivologiche.

Coloro i quali al termine della giornata introduttiva non fossero ritenuti idonei al proseguimento del corso riceveranno un rimborso di CHF 500.-. Per tutti gli altri casi di ritiro/assenze la direzione del corso non prevede alcun rimborso. È pertanto consigliata un'assicurazione annullamento viaggi privata.

Per la partecipazione è necessaria una buona condizione fisica (salite di 3-5 ore; 800-1'200 m di dislivello) e saper scendere autonomamente con gli sci da ogni pendio fuoripista; come riferimento occorre saper scendere in modo agevole dalle piste nere dei comprensori sciistici.

Data la situazione attuale la partecipazione al corso è subordinata alla presentazione di un certificato COVID valido.

Materiale

Idoneità e completezza del materiale sono responsabilità del partecipante. Possibilità di ottenere materiale in prestito. ARTVA, pala e sonda verranno messi a disposizione dall'organizzazione, per tutte le uscite del corso, per chi non ne dovesse disporre.

Informazioni di dettaglio alla serata di presentazione oppure prima presso la direzione del corso.

L'eventuale perdita o danneggiamento di materiale personale o a noleggio durante il corso è a carico dei partecipanti.

Assicurazioni

Assicurazione RC privata, infortuni e affiliazione REGA sono obbligatorie ed affare del partecipante.

Consigliata assicurazione annullamento viaggi.
