



CORSO BASE di RACCHETTE 2021-2022

PROGRAMMA DEL CORSO

Serata introduttiva

Mercoledì, 23 Novembre 2021 ore 19.30

Serata di presentazione

Presso il Canvetto Luganese (Sala Verde), inizio ore 19.30. Saranno illustrati gli obiettivi e il programma del corso. Sarà inoltre presentato il materiale tecnico individuale necessario. Capocorso e i monitori saranno a disposizione per rispondere alle domande specifiche dei partecipanti.

1a giornata

Sabato; 11 dicembre 2021

Istruzione di base sull'utilizzo di ARTVA/pala/sonda. Breve presentazione teorica ed esercizi pratici sul terreno. Airolo.

Serata teoria sulla neve (formatore Pierre Crivelli)

Mercoledì; 19 gennaio 2022

In teleconferenza inizio ore 19:30. Serata teoria nivologia, dove viene introdotto il tema della neve. Presentazione dei principi di base delle condizioni invernali per attività all'aperto, il bollettino delle valanghe del istituto SLF.

1a uscita – Capa Piansecco

Sabato-Domenica; 22 – 23 gennaio 2022

Sabato dedicato all'istruzione sul come camminare con le racchette, ripasso sull'utilizzo di ARTVA/pala/sonda in fase di ricerca e sui principi base da applicare in caso di incidente in valanga. In serata approccio al metodo 3x3 per la pianificazione di una gita e istruzione per la lettura del bollettino meteo e delle valanghe. Domenica gita di applicazione alla ricerca dei segnali tipici del pericolo di valanghe. Pernottamento con cena e colazioni compresi.

2a uscita – da stabilire

Sabato-Domenica; 12 – 13 febbraio 2022

Sabato istruzione sulla ricerca del percorso e sull'orientamento. In serata istruzione alla pianificazione di una gita, lettura cartine e bollettino valanghe. Domenica gita di applicazione. Pernottamento con cena e colazioni compresi.

3a uscita – Passo del Sempione

Sabato-Domenica; 5 – 6 marzo 2022

Sabato consolidamento delle nozioni acquisite con l'introduzione del fattore umano e dinamiche di gruppo. Esercizi di applicazione. Domenica gita di applicazione alla scoperta della natura della regione. Pernottamento all'Ospizio Passo del Sempione con cena e colazione

RESPONSABILE DEL CORSO

Pierre Crivelli
Via Alfonso Turconi 13
6850 Mendrisio
Tel: +41 79 438 16 58
mail: pcrivel@gmail.com

RESPONSABILE FORMAZIONE

Pierre Crivelli, Accompagnatore di montagna, brevetto federale ASGM / UIMLA
Istruttore per Swiss Mountain Training, livello 2
Monitori G+S / CAS

COSTO

CHF 650.- per i soci e 700.-per i non soci. Riduzione per giovani OG (16-20anni) CHF 375.-
Nel costo sono compresi: l'istruzione, il materiale messo a disposizione, la documentazione, pernottamenti con mezza pensione e le trasferte. Le uscite perse non danno diritto ad alcun rimborso.

MATERIALE

Idoneità e completezza del materiale sono responsabilità del partecipante (e saranno controllati alla prima giornata di corso). Possibilità di ottenere materiale in prestito. ARTVA, pala e sonda verranno messi a disposizione dall'organizzazione, per tutte le uscite del corso, per chi non ne dovesse disporre. Lista del materiale personale: [equipaggiamento racchette](#)
L'eventuale perdita o danneggiamento di materiale personale o a noleggio durante il corso è a carico dei partecipanti.

ISCRIZIONI

Tramite il sito del CASTicino. L'iscrizione è definitiva al momento del pagamento della quota alla serata di presentazione del corso. Si accettano al massimo 20 partecipanti (età minima 16 anni). Si terrà conto dell'ordine di entrata delle iscrizioni. La partecipazione alla serata di presentazione e alle uscite è obbligatoria.

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Età minima 16 anni. La partecipazione alla serata di presentazione e alle uscite è obbligatoria. Le uscite avranno luogo con qualsiasi tempo; è possibile un cambiamento di meta a dipendenza delle condizioni meteo-nivologiche. Per la partecipazione è necessaria una buona condizione fisica (salite di 3-5 ore; 800-1'000 m di dislivello).

ASSICURAZIONE

È necessario possedere una sufficiente copertura assicurativa infortuni e RC. **È vivamente consigliato essere sostenitore REGA e un'assicurazione annullamento viaggi.**