



Scala di difficoltà per gite **escursionistiche-trekking**

Difficoltà	Sentiero/Terreno	Requisiti	Esempi
T1 escursione	Sentiero ben tracciato; se segnalato secondo norme FSS: giallo Terreno pianeggiante o poco inclinato, senza pericolo di cadute esposte	Nessuno, anche con scarpe da ginnastica Orientamento facile, percorribile anche senza cartina topografica	Strada Alta Leventina Vie normali alle capanne Pairolo, Cadagno, Adula CAS
T2 escursione di montagna	Sentiero con tracciato evidente e salite regolari. Se segnalato secondo norme FSS: bianco-rosso-bianco Terreno talvolta ripido, pericolo di cadute esposte non escluso.	Passo sicuro, scarponcini da trekking consigliati Capacità elementari d'orientamento	Vie normali alle capanne Cristallina, Piansecco, Alzasca Traversata del Passo Campolungo.
T3 escursione di montagna impegnativa	Di regola traccia visibile sul terreno, passaggi esposti possono essere assicurati con corde o catene, eventualmente bisogna servirsi delle mani per l'equilibrio. Se segnalato secondo norme FSS: bianco-rosso-bianco Singoli passaggi con pericolo di cadute esposte, pietraie, versanti erbosi senza traccia con roccette	Passo sicuro, buoni scarponi da trekking Discrete capacità d'orientamento Conoscenze base dell'ambiente alpino	Pizzo Centrale dal S. Gottardo Pizzo di Vogorno dalla capanna Borgna Pizzo di Claro dal Lago di Canee Passo Laghetto dalla capanna Quarnei Gridone dalla capanna Al Legn
T4 itinerario alpino	Sentiero non sempre individuabile, itinerario a tratti senza tracciato, talvolta bisogna servirsi delle mani per la progressione. Se segnalato secondo norme FSS: bianco-blu-bianco Terreno abbastanza esposto, pendii erbosi delicati, versanti erbosi cosparsi di roccette, facili ghiacciai senza neve.	Dimestichezza con terreni esposti, scarponi da trekking robusti. Buone capacità d'orientamento e di valutazione del terreno. Conoscenze dell'ambiente alpino.	Cima dell'Uomo dalla capanna Albagno Via normale al Sassariente Piz Terri dalla capanna Motterascio Passo del Piatto dalla capanna Cognora
T5 itinerario alpino impegnativo	Spesso senza traccia, singoli facili passaggi d'arrampicata fino al II. Grado. Se segnalato secondo norme FSS: bianco-blu-bianco Terreno esposto e impegnativo, ripidi versanti erbosi cosparsi di roccette, ghiacciai e nevai poco pericolosi .	Scarponi da montagna Ottime capacità d'orientamento e sicurezza nella valutazione del terreno. Buone conoscenze dell'ambiente alpino e conoscenze base dell'impiego di piccozza e corda.	Pizzo Campo Tencia dalla capanna Campo Tencia Torent Basso dal Passo del Mauro Sasso Grande (Denti della Vecchia) Pizzo di Claro da sud («via Lumino»)
T6 itinerario alpino difficile	Generalmente senza traccia, passaggi d'arrampicata fino al II. Grado. Di regola non segnalato. Terreno spesso molto esposto, versanti erbosi e rocciosi molto delicati, ghiacciai con rischio di slittamento.	Eccellenti capacità d'orientamento. Ottime conoscenze dell'ambiente alpino e dimestichezza nell'uso di materiale tecnicod'alpinismo.	Via Alta della Verzasca