



Scala di difficoltà per l'arrampicata su roccia Scala internazionale UIAA e Francese

UIAA	Francese	Descrizione
I	1	Dal primo grado si può già parlare di arrampicata, le mani si usano solo per mantenere l'equilibrio dove serve.
II	2	Dal secondo si parla di arrampicata vera e propria. La progressione richiede già una corretta sequenza nei movimenti. Gli appoggi e gli appigli sono molto abbondanti.
III	3	Aumenta la pendenza della parete, eccezionalmente addirittura verticale. Appigli ed appoggi iniziano a diminuire. I passaggi si possono generalmente affrontare in diversi modi.
IV	4	Appigli ed appoggi continuano a diminuire. Inizia ad essere necessaria una discreta preparazione sia fisica che tecnica applicata alle diverse conformazione rocciose.
V-	5a	
V	5b	Appigli ed appoggi ancora più rari. Arrampicata difficile e faticosa che richiede impegno. È necessario esaminare la parete prima di affrontare la progressione.
V+	5b - 5c	
VI-	5c	
VI	6a	Appigli ed appoggi obbligano ad una arrampicata composta da movimenti precisi e ben studiati. Richiede una buona preparazione fisica completata da un minimo di tecnica ed esperienza.
VI+	6a+	
VII-	6b	
VII	6b+	Appigli ed appoggi estremamente esigui e/o distanti. È necessario un allenamento mirato allo sviluppo della forza e una non indifferente padronanza delle tecniche di equilibrio.
VII+	6c	
VIII-	6c+	
VIII	7a	Questo grado necessita di un'ottima preparazione fisica ed un allentamento costante. Comodi appigli ed appoggi vengono sempre meno.
VIII+	7a+	
IX-	7b - 7b+	
IX	7b+ - 7c	
IX+	7c+	
X-	8a - 8a+	A partire da questo grado ci si misura senza dubbio con vie estremamente "pesanti", composte da appigli esigui e non per tutti. È necessaria grande forza e resistenza di braccia oltre che ottima tecnica nei movimenti.
X	8b	
X+	8b - 8b+	
XI-	8c - 8c+	
XI	8c+ - 9a	Grado riservato a poche persone, appigli e appoggi obbligati di una difficoltà estrema. Chi sale vie di questo grado è sicuramente tra i migliori al mondo!