



Corso di sci alpinismo base 2021

Lunedì 30 novembre 2020 ore 18:45	Serata di presentazione del corso e del materiale tecnico necessario presso Bar Milk, accanto alla sede principale di Balmelli sport – Lugano.
Sabato 12 dicembre 2020 ore 08.00	Giornata introduttiva: Airolo Ha lo scopo di introdurre le tecniche di base di sci alpinismo e verificare la tecnica individuale di sci fuoripista. Ritrovo alle ore 08.00 alla stazione sciistica di Airolo presso il ristorante Caseificio del Gottardo / sala teoria primo piano. Giornaliere a carico dei partecipanti.
Giovedì 14 gennaio 2021 ore 20:00	Serata di teoria Nozioni di nivologia, ricerca ARTVA e autosoccorso in valanga. Serata aperta, previo iscrizione, a tutti i soci CAS Ticino Canvetto Luganese - Lugano
Sabato-domenica 16-17 gennaio 2021	1a. uscita: Lucomagno Fine settimana dedicato all'approfondimento in alta Valle di Blenio. Sabato e domenica gite e istruzione nella zona del Lucomagno. Possibili mete saranno la Punta di Larescia, Passo Colombe, Pizzo Rossetto, Passo del Sole, Rondadura,... Pernottamento al rinnovato Centro Nordico di Campra.
Sabato-domenica 6-7 febbraio 2021	2a. uscita: Regione di Davos Fine settimana in un villaggio walser del nord dei Grigioni dedicato all'approfondimento. Sabato e domenica gite e istruzione nella zona. Possibili mete per la domenica saranno l'Älplihorn, Büelenhorn, Chrachenhorn,... Pernottamento all'Hotel Ducan di Davos-Monstain.



Corso di sci alpinismo base 2021

Sabato-domenica
6-7 marzo 2021

3a. uscita: Valle Bedretto

Due giorni di applicazione nella splendida Val Bedretto.
 Da Ossasco 1'313 m salita e pernottamento alla capanna Cristallina del CAS Ticino, situata sull'omonimo Passo, a 2'575 m. Domenica possibili salite al Pizzo Cristallina o alla Cima di Lago, discese in neve polverosa quasi garantite!

Giovedì-domenica
15.04 – 18.04.2021

Gita extra corso: 3 x 4'000 nella regione di Saas-Fee

Giovedì in serata trasferta a Saas-Fee, pernottamento. Venerdì salita all'Allalin 4'027 m, discesa e pernottamento alla Capanna Britannia 3'030 m. Sabato salita all'antecima del Rimpfischhorn 4'001 m, discesa e pernottamento alla Capanna Täsch 2'701 m. Domenica salita all'Alphubel 4'206 m, discesa a Saas-Fee e rientro.

La gita NON è compresa nel corso base, è aperta a tutti i soci della sezione con priorità ai partecipanti al corso base più preparati.

Capi corso

Hamos Meneghelli 079 423 66 54 hamos@hmeneghelli.com
 Tiziano Schneidt 079 731 91 71 tschneidt@hotmail.com

Guida alpina

Tiziano Schneidt, Davesco

Capi gruppo

Monitori G+S e capigita CAS

Iscrizioni

Iscrizione online e ulteriori dettagli sul sito o [cliccando su questo link](#).

A partire da inizio ottobre 2020, termine ultimo il 30 novembre 2020.

La conferma dell'iscrizione avverrà alla serata di presentazione il 30 novembre 2020 **attraverso il pagamento in contanti della quota di CHF 650.-**, comprendente alloggio in mezza pensione, istruzione e spese di trasferta dal posteggio CAS a mano alle mete prescelte. Esclusi pranzi al sacco, bibite, eventuale utilizzo impianti di risalita. Giovani in età OG (16-22 anni) riduzione a **CHF 350.-**.



Corso di sci alpinismo base 2021

Trasferte

Le trasferte sono previste con mezzi privati, preferibilmente con copertura casco totale, 4 x 4 ed equipaggiamento invernale; le spese di viaggio incluse nella quota di partecipazione sono conteggiate a forfait per le tre uscite secondo la tariffa CAS (15 cts/km per persona), con relativo rimborso agli autisti. Eventuali danni ai veicoli sono a carico dei proprietari.

Condizioni di partecipazione e requisiti minimi

Il corso è adatto sia a sciatori che snowboarder, quest'ultimi preferibilmente muniti di tavola splitboard.

Posti limitati a 30 partecipanti. Priorità ai principianti, all'ordine cronologico delle iscrizioni e al pagamento in contanti della quota di partecipazione alla serata di presentazione. Età minima 16 anni.

La partecipazione a tutte le uscite è obbligatoria. Le uscite avverranno con qualsiasi tempo; è possibile un cambiamento di meta a dipendenza delle condizioni meteo-nivologiche.

Coloro i quali al termine della giornata introduttiva non fossero ritenuti idonei al proseguimento del corso riceveranno un rimborso di CHF 500.-. Per tutti gli altri casi di ritiro/assenze la direzione del corso non prevede alcun rimborso. È pertanto consigliata un'assicurazione annullamento viaggi privata.

Per la partecipazione è necessaria una buona condizione fisica (salite di 3-5 ore; 800-1'200 m di dislivello) e saper scendere autonomamente con gli sci da ogni pendio fuoripista; come riferimento occorre saper scendere in modo agevole dalle piste nere dei comprensori sciistici.

Gita extra corso a Saas-Fee: massimo 12 partecipanti. Costo indicativo di CHF 500.-. Programma di dettaglio agli interessati.

Materiale

Idoneità e completezza del materiale sono responsabilità del partecipante. Possibilità di ottenere materiale in prestito. ARTVA, pala e sonda verranno messi a disposizione dall'organizzazione, per tutte le uscite del corso, per chi non ne dovesse disporre.

Informazioni di dettaglio alla serata di presentazione oppure prima presso la direzione del corso.

L'eventuale perdita o danneggiamento di materiale personale o a noleggio durante il corso è a carico dei partecipanti.

Assicurazioni

Assicurazione RC privata, infortuni e affiliazione REGA sono obbligatorie ed affare del partecipante.

Consigliata assicurazione annullamento viaggi.
