



Corso di sci alpinismo base 2020

Lunedì
2 dicembre 2019
ore 18:45

Serata di presentazione del corso e del materiale tecnico necessario presso Bar Milk, accanto alla sede principale di Balmelli sport – Lugano.

Sabato
14 dicembre 2019
ore 08.00

Giornata introduttiva: Airolo

Ha lo scopo di introdurre le tecniche di base di sci alpinismo e verificare la tecnica individuale di sci fuoripista.
Ritrovo alle ore 08.00 alla stazione sciistica di Airolo presso il ristorante Caseificio del Gottardo / sala teoria primo piano. Giornaliere a carico dei partecipanti.

Giovedì
9 gennaio 2020
ore 20:00

Serata di teoria
Nozioni di nivologia, ricerca ARTVA e autosoccorso in valanga.
Serata aperta, previo iscrizione, a tutti i soci CAS Ticino

Sabato-domenica
11-12 gennaio 2020

1a. uscita: Splügen

Prima giornata dedicata all'istruzione. Domenica gita di ca. 800 m di dislivello. Possibile mete saranno il Mittaghorn, Schollenhorn, Guggernüll.
Pernottamento all'Hotel Bodenhaus, Splügen.

Sabato-domenica
15-16 febbraio 2020

2a. uscita: Lucomagno

Fine settimana dedicato all'approfondimento in alta Valle di Blenio.
Sabato e domenica gite e istruzione nella zona del Lucomagno. Possibili mete saranno la Punta di Larescia, Passo Colombe, Pizzo Rossetto, Passo del Sole, Rondadura,...
Pernottamento al rinnovato Centro Nordico di Campra.



Corso di sci alpinismo base 2020

Sabato-domenica
 14-15 marzo 2020

3a. uscita: Valle Bedretto

Due giorni di applicazione nella splendida Val Bedretto.
 Da Ossasco 1'313 m salita e pernottamento alla capanna Cristallina del CAS Ticino, situata sull'omonimo Passo, a 2'575 m. Domenica possibili salite al Pizzo Cristallina o alla Cima di Lago, discese in neve polverosa quasi garantite!

Giovedì-domenica
 16.04 – 19.04.2020

Gita extra corso: 3 x 4'000 nella regione di Saas-Fee

Giovedì in serata trasferta a Saas-Fee, pernottamento. Venerdì salita all'Allalin 4'027 m, discesa e pernottamento alla Capanna Britannia 3'030 m. Sabato salita all'antecima del Rimpfischhorn 4'001 m, discesa e pernottamento alla Capanna Täsch 2'701 m. Domenica salita all'Alphubel 4'206 m, discesa a Saas-Fee e rientro.

La gita NON è compresa nel corso base, è aperta a tutti i soci della sezione con priorità ai partecipanti al corso base più preparati.

Capi corso

Hamos Meneghelli 079 423 66 54 hamos@hmeneghelli.com
 Tiziano Schneidt 079 731 91 71 tschneidt@hotmail.com

Guida alpina

Tiziano Schneidt, Davesco

Capi gruppo

Monitori G+S e capigita CAS

Iscrizioni

Iscrizione online al [link](http://casticino.ch/corso-di-sci-alpinismo/) e ulteriori dettagli sul sito <http://casticino.ch/corso-di-sci-alpinismo/>

A partire da inizio ottobre 2019, termine ultimo il 2 dicembre 2019.

La conferma dell'iscrizione avverrà alla serata di presentazione il 2 dicembre 2019 **attraverso il pagamento in contanti della quota di CHF 650.-**, comprendente alloggio in mezza pensione, istruzione e spese di trasferta dal posteggio CAS a manno alle mete prescelte. Esclusi pranzi al sacco, bibite, eventuale utilizzo impianti di risalita. Giovani in età OG (16-22 anni) riduzione a **CHF 350.-**.



Corso di sci alpinismo base 2020

Trasferte

Le trasferte sono previste con mezzi privati, preferibilmente con copertura casco totale, 4 x 4 ed equipaggiamento invernale; le spese di viaggio incluse nella quota di partecipazione sono conteggiate a forfait per le tre uscite secondo la tariffa CAS (15 cts/km per persona), con relativo rimborso agli autisti. Eventuali danni ai veicoli sono a carico dei proprietari.

Condizioni di partecipazione e requisiti minimi

Il corso è adatto sia a sciatori che snowboarder, quest'ultimi preferibilmente muniti di tavola splitboard.

Posti limitati a 30 partecipanti. Priorità ai principianti, all'ordine cronologico delle iscrizioni e al pagamento in contanti della quota di partecipazione alla serata di presentazione. Età minima 16 anni.

La partecipazione a tutte le uscite è obbligatoria. Le uscite avverranno con qualsiasi tempo; è possibile un cambiamento di meta a dipendenza delle condizioni meteo-nivologiche.

Coloro i quali al termine della giornata introduttiva non fossero ritenuti idonei al proseguimento del corso riceveranno un rimborso di CHF 500.-. Per tutti gli altri casi di ritiro/assenze la direzione del corso non prevede alcun rimborso. È pertanto consigliata un'assicurazione annullamento viaggi privata.

Per la partecipazione è necessaria una buona condizione fisica (salite di 3-5 ore; 800-1'200 m di dislivello) e saper scendere autonomamente con gli sci da ogni pendio fuoripista; come riferimento occorre saper scendere in modo agevole dalle piste nere dei comprensori sciistici.

Gita extra corso a Saas-Fee: massimo 12 partecipanti. Costo indicativo di CHF 500.-. Programma di dettaglio agli interessati.

Materiale

Idoneità e completezza del materiale sono responsabilità del partecipante. Possibilità di ottenere materiale in prestito. ARTVA, pala e sonda verranno messi a disposizione dall'organizzazione, per tutte le uscite del corso, per chi non ne dovesse disporre.

Informazioni di dettaglio alla serata di presentazione oppure prima presso la direzione del corso.

L'eventuale perdita o danneggiamento di materiale personale o a noleggio durante il corso è a carico dei partecipanti.

Assicurazioni

Assicurazione RC privata, infortuni e affiliazione REGA sono obbligatorie ed affare del partecipante. Consigliata assicurazione annullamento viaggi.
