



Obbiettivi del “Corso di Racchette – Base”

1. Salire e scendere con le racchette su terreni semplici
2. Corretto numeri Interpretare correttamente le fonti d’informazione (meteo-nivologiche).
3. Applicare il metodo 3x3 nei suoi punti principali e nei tre momenti.
4. Applicare il metodo di riduzione grafico e identificare nel terreno le tipiche situazioni favorevoli/sfavorevoli (rosso/verde).
5. Pianificare una gita identificando i punti a rischio (pendenze ed esposizioni) definendo varianti e punti di decisione.
6. Definire la situazione nivologica presente (4 modelli) e riconoscere i principali segnali d’allarme nel terreno.
7. Conoscere ed attuare coerentemente le misure di riduzione del rischio (distanze di sicurezza, ecc...).
8. Impiegare i mezzi di sicurezza in modo autonomo ed efficace, localizzando un ARTVA in 3 minuti.
9. Conosce i principi del soccorso in caso di incidente di valanga.
10. Conosce i principi di base sul fattore umano e dinamiche di gruppo.