



## Ogni partecipante al termine del corso è in grado di:

1. Arrampicare su roccia con la tecnica base (movimenti di base) e conoscere alcune tecniche supplementari (opposizione, laterale, ...)
2. Eseguire in modo autonomo i seguenti nodi di base:
  - a. Otto semplice ed infilato
  - b. Semibarcaiolo e barcaiolo
  - c. Pescatore doppio
  - d. Prusik
  - e. Nodo di bloccaggio
3. Incordarsi in modo autonomo (ai capi della corda) per arrampicata su roccia e applicare il "Partnercheck".
4. Conoscere scopo ed utilizzo dei vari mezzi di assicurazione (mezzo barcaiolo, secchielli, ecc.) e i principi della fisica di caduta (fattori di caduta).
5. Eseguire correttamente le manipolazioni per assicurare, calare, su monotiri o vie di più lunghezze e conoscere i vari comandi.
6. Conoscere il materiale tecnico di sicurezza mobile (friend, nut).
7. Eseguire correttamente una discesa in corda doppia con auto sicurezza ed installare correttamente una calata/moulinette.
8. Arrampicare su vie attrezzate da secondo di cordata fino ad una difficoltà 5b, e da primo di cordata fino ad una difficoltà 4c.
9. Sa interpretare le relazioni e guide di arrampicata e conosce le scale di difficoltà.

