



Corso di sci alpinismo base 2019

Lunedì 3 dicembre 2018 ore 18:45	Serata di presentazione del corso e del materiale tecnico necessario presso Mammut by Balmelli sport – Lugano.
Sabato 15 dicembre 2018 ore 08.00	Giornata introduttiva: Airolo Ha lo scopo di introdurre le tecniche di base di sci alpinismo e verificare la tecnica individuale di sci fuoripista. Ritrovo alle ore 08.00 alla stazione sciistica di Airolo presso il ristorante Caseificio del Gottardo / sala teoria primo piano. Giornaliere a carico dei partecipanti.
Sabato-domenica 12-13 gennaio 2019	1a. uscita: Bosco Gurin Prima giornata dedicata all'istruzione. Domenica gita di ca. 800 m di dislivello. Pernottamento alla Residenza-Ostello Giovanibosco.
Sabato-domenica 2-3 febbraio 2019	2a. uscita: Alpe Devero (I) Fine settimana in Valle Antigorio, a nord di Domodossola. Sabato e domenica istruzione ed escursioni nella regione (p.es. Pizzo Bandiera 2'751 m, Punta di Valdeserta 2'938 m, Monte Corbernas 2'578 m). Pernottamento alla Locanda Punta Fizzi 1'767 m, sull'Alpe Dèvero / Crampiole
Sabato-domenica 23-24 febbraio 2019	3a. uscita: Val da Camp (GR) Due giornate di applicazione nella regione di Poschiavo. Possibili obiettivi saranno il Motal 2'517 m, Corn da Mürasciola 2'819 m, La Pala 3'169 m. Pernottamento alla Capanna Saoseo 1'986 m.
Giovedì-domenica 12.04 – 14.04.2019	Gita extra corso: 3 x 4'000 nella regione di Saas-Fee Giovedì in serata trasferta a Saas Fee, pernottamento. Venerdì salita all'Allalin 4'027 m, discesa e pernottamento alla Capanna Britannia 3'030 m. Sabato salita all'antecima del Rimpfischhorn 4'199 m, discesa e pernottamento alla Capanna Täsch 2'701 m. Domenica salita all'Alphubel 4'206 m, discesa a Saas Fee e rientro. La gita NON è compresa nel corso, è aperta a tutti i soci della sezione con priorità ai partecipanti al corso più preparati



Corso di sci alpinismo base 2019

Capi corso	Hamos Meneghelli 079 423 66 54 hamos@hmeneghelli.com Tiziano Schneidt 079 731 91 71 tschneidt@hotmail.com
Guida alpina	Tiziano Schneidt, Davesco
Capi gruppo	Monitori G+S e capigita CAS
Iscrizioni	<p>Iscrizione online e ulteriori dettagli sul sito http://www.casticino.ch/special-pages/corso_sci_alpinismo.php</p> <p>A partire da inizio ottobre 2018, termine ultimo il 3 dicembre 2018. La conferma dell'iscrizione avverrà alla serata di presentazione il 3 dicembre 2018 attraverso il pagamento in contanti della quota di CHF 650.-, comprendente alloggio in mezza pensione, istruzione e spese di viaggio. Esclusi pranzi al sacco, bibite, eventuale utilizzo impianti di risalita. Giovani in età OG (16-22 anni) riduzione a CHF 350.-.</p>
Trasferte	Le trasferte sono previste con mezzi privati, preferibilmente con copertura casco totale, 4 x 4 ed equipaggiamento invernale; le spese di viaggio incluse nella quota di partecipazione sono conteggiate a forfait per le tre uscite secondo la tariffa CAS (15 cts/km per persona), con relativo rimborso agli autisti. Eventuali danni ai veicoli sono a carico dei proprietari.
Condizioni di partecipazione e requisiti minimi	<p>Il corso è adatto sia a sciatori che snowboarder, quest'ultimi preferibilmente muniti di tavola splitboard.</p> <p>Posti limitati a 30 partecipanti. Priorità ai principianti, all'ordine cronologico delle iscrizioni e al pagamento in contanti della quota di partecipazione alla serata di presentazione. Età minima 16 anni.</p> <p>La partecipazione a tutte le uscite è obbligatoria. Le uscite avverranno con qualsiasi tempo; è possibile un cambiamento di meta a dipendenza delle condizioni meteo-nivologiche.</p> <p>Coloro i quali al termine della giornata introduttiva non fossero ritenuti idonei al proseguimento del corso riceveranno un rimborso di CHF 500.-. Per tutti gli altri casi di ritiro/assenze la direzione del corso non prevede alcun rimborso. È pertanto consigliata un'assicurazione annullamento viaggi privata.</p> <p>Per la partecipazione è necessaria una buona condizione fisica (salite di 3-5 ore; 800-1'200 m di dislivello) e saper scendere autonomamente con gli sci da ogni pendio fuoripista; come minimo saper scendere in modo agevole dalle piste nere dei comprensori sciistici.</p> <p>Gita extra corso a Saas-Fee: massimo 12 partecipanti. Costo indicativo di CHF 500.-. Programma di dettaglio agli interessati.</p>



Corso di sci alpinismo base 2019

Materiale	Idoneità e completezza del materiale sono responsabilità del partecipante. Possibilità di ottenere materiale in prestito. ARTVA, pala e sonda verranno messi a disposizione dall'organizzazione, per tutte le uscite del corso, per chi non ne dovesse disporre. Informazioni alla serata di presentazione oppure prima presso la direzione del corso. L'eventuale perdita o danneggiamento di materiale personale o a noleggio durante il corso è a carico dei partecipanti.
Assicurazioni	Assicurazione RC privata, infortuni e affiliazione REGA sono obbligatorie ed affare del partecipante. Consigliata assicurazione annullamento viaggi.
