

Valutazione	Osservazioni
Conduzione (del gruppo, delle cordate)	
Gruppo (grandezza, omogeneità, dinamica)	
Materiale	
Orientamento / ricerca dell'itinerario	
Difficoltà generale / impegno	
Difficoltà tecnica	
Lunghezza (resistenza, condizione fisica, tempistica)	
Meteo	
Condizioni dell'itinerario	
Assicurazione	
Possibilità di ritirata	
Pericoli particolari (altre persone, crepacci, caduta sassi ecc.)	

limite personale, cattivo, incerto

facile, ottimale

Riskbox: il rosso deve essere equilibrato dal verde, in caso contrario la scatola si rovescia. Ciò significa che il rischio che si corre per affrontare la gita prevista è troppo elevato.

↑ I punti per i quali al momento della valutazione non si dispone di una risposta sicura, vanno considerati sfavorevolmente! Così facendo ci cauteliamo da cattive sorprese e siamo motivati a trovare le informazioni mancanti.

Meta _____

Data _____

Monitore _____

Participantsi

	Nome, Indirizzo	Telefono (Mobile)
1		
2		
3		
4		
5		

Spostamento mezzi pubblico auto private punto di ritrovo: _____

Orario gita

luogo	ora	Quota (m. s. m.)	dislivello +/- m	distanza (km)	difficoltà	lunghezza corda	corda-doppia	durata (h)	osservazioni
ritrovo:									
partenza									
Valle, capanna									

Informazioni dal bollettino meteorologico

Quale regione ci interessa? _____

Le previsioni sono recenti? Data: _____

- Tel. 162 (aggiornato 5 volte al giorno, evoluzione a lungo termine solo alle 11.45)
- Meteosvizzera Locarno Monti tel. 0900 162 168
- www.meteosvizzera.ch

Sole/nuvolosità

- soleggiato
 parzialmente soleggiato/nuvoloso
 molto nuvoloso

Temporali

- isolati
 frequenti e forti
 dalle ore _____

Intensità del vento

- debole
 moderato
 forte
 tempestoso

Evoluzione meteorologica

durante la giornata: ↗ → ↘

il giorno successivo: ↗ → ↘

Precipitazioni

- deboli
 intermittenti
 abbondanti / continue

Temperatura

- isoterma _____ m
 limite delle _____ m
 precipitazioni nevose _____ m

Vento proveniente da (direzione)



Informazioni supplementari

Ottenute da?

(Internet, custode rifugio, guide alpine, conoscenze personali, propria osservazione)

- C'è neve fresca. Quanta? _____ Da quando? _____
 Dove si trovano i passaggi critici? _____
 L'itinerario è già tracciato. Quando? _____ Chi? _____

Soprattutto per ascensioni ad alta quota:

A che ora dobbiamo far rientro al rifugio/in valle? _____

Ora di partenza raccomandata? _____

Controllo della pianificazione

Una gita è stata ben pianificata se può essere data una risposta positiva ai seguenti 6 punti:

- L'itinerario è chiaro e l'ho memorizzato.
 So dove sono i passaggi chiave e ho scelto la tattica per affrontarli.
 Ho previsto delle alternative nel caso in cui le mie previsioni non corrispondano alla realtà sul terreno.
 La mia pianificazione è realistica (orari, capacità personali, equipaggiamento ecc.).
 Le condizioni attuali permettono la gita e ho un buon presentimento.
 La conduzione del gruppo è chiaramente definita. Tutti i partecipanti sono ben informati e motivati.

Riskbox

Il metodo Riskbox rappresenta graficamente i rischi con i quali siamo confrontati durante un'ascensione in montagna. Analizziamo sistematicamente i fattori: terreno, condizioni e fattore umano; grazie alla tabella proposta evidenziamo le relazioni e gli aspetti critici. Valutiamo ogni punto attribuendo un valore da «ottimo» a «pessimo» sulla scala che ha un'estremità (positiva) definita con «per me / noi facile» e una negativa con «limite personale». In funzione del tipo di gita e composizione del gruppo, valuteremo tutti i punti per il capogita, i capicordata, il gruppo al completo o i partecipanti più deboli:

- per il capogita: l'orientamento.
- Per i capicordata: arrampicate con passaggi impegnativi obbligatori e cascate di ghiaccio.
- Per i partecipanti, il gruppo: l'impegno generale e la tempistica.
- Per il più debole: l'impegno fisico.

Se immaginiamo le crocette poste nella scatola, come dei pesi, possiamo facilmente verificare la stabilità della scatola sul suo appoggio.

Scatola stabile:	Rischio relativamente basso.
Scatola vicina al punto di ribaltamento:	«Zona arancione» con rischio accresciuto.
Scatola si rovescia:	Rischio elevato, si consiglia la rinuncia.