



Corso avanzato di sci alpinismo 2018

Giovedì 15 –
lunedì 19
marzo

Il corso è rivolto a chi ha già partecipato ad una delle ultime edizioni del corso di scialpinismo sezionale, così come a chi intende approfondire o aggiornare le proprie conoscenze, e rappresenta un'ottima base formativa per seguire in futuro un corso di formazione per capigita CAS o per monitori G+S.

Inizio corso: **giovedì 15 marzo 19:00** a Curaglia, hotel Medelina.
Fine corso: **lunedì 19 marzo** Curaglia 15:00 circa.

Temi trattati	<ul style="list-style-type: none">- Tecnica alpina: nodi, accorciamento di corda, ancoraggi improvvisati su neve, ghiaccio e roccia; progressione su ghiacciaio, su nevaio fino a 45° e su terreno misto facile; autosalvataggio e recupero da crepaccio.- Condotta di un gruppo: presa di decisione, tattica.- Orientamento e meteorologia per avanzati.- Valanghe: ricerca più sepolti, ricerca grande profondità, tecnica di sondaggio e scavo.
Programma di massima	<p>Gite giornaliere nella regione. In linea di massima, giovedì, venerdì, sabato si dorme al hotel Medelina mentre domenica si dormirà in capanna.</p> <p>Equipaggiamento: Gli iscritti riceveranno una lista dettagliata prima del corso.</p> <p>Letteratura: Manuale Sport di montagna in inverno, edizioni CAS. http://www.sac-cas.ch www.whiterisk.ch map.geo.admin.ch Da studiare prima del corso.</p>
Capicorso	<p>Stefano Larghi Monitore G+S +41 79 632 38 75 stefano@larghi.org</p> <p>Tiziano Schneidt Guida alpina +41 79 731 91 71 tschneidt@hotmail.com</p>
Iscrizioni e costi	<p>Presso i capicorso entro il 31 gennaio 2018. Posti limitati. Tassa d'iscrizione CHF 800.-, comprendente istruzione e alloggio con mezza pensione. Teleferiche e eventuali cartine a carico del partecipante. Spese di trasferta secondo regolamento CAS (15 ct/km/partecipante).</p>
Partecipazione	<p>Età minima 18 anni; minimo 6, massimo 12 partecipanti. La partecipazione a tutte le giornate è obbligatoria. Le uscite avverranno con qualsiasi tempo; è possibile un cambiamento di meta a dipendenza delle condizioni meteo/ valanghe.</p> <p>Nessun rimborso previsto in caso di assenza. Consigliata assicurazione annullamento viaggi. Per la partecipazione è necessaria un'ottima preparazione fisica (salite di 5-6 ore; fino a 1'500-1'800 m di dislivello).</p>
Assicurazione	<p>Assicurazione infortuni e affiliazione REGA obbligatorie; a carico dei partecipanti.</p>
