



Sezione Ticino
Club Alpino Svizzero CAS
Club Alpin Suisse
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



Cari/e ragazzi/e,

il gruppo OG e Spider ha il piacere di proporvi una settimana sulla neve da assolutamente non perdere.

Il corso di sci alpinismo è previsto in Val Bedretto, dove avremo la possibilità di praticare la nostra disciplina in un ambiente alpino di tutto rispetto.

La settimana è aperta ai ragazzi a partire dai 14 anni.

CORSO SCI ALPINISMO Val Bedretto, 03 – 06 gennaio 2018

Ritrovo: Mercoledì **3 gennaio 2018** ore 8.00 al posteggio a Iragna

Rientro: Sabato **6 gennaio 2018** (16.00 ca.) al posteggio a Iragna

Alloggio: Casa montana Naret – 6781 Villa Bedretto

Programma: Gite ed escursioni lungo gli itinerari sci alpinistici della Val Bedretto, teoria sull'attività dello sci alpinismo e messa in pratica con esercizi mirati.
Il programma definitivo e dettagliato sarà spedito in un secondo tempo agli iscritti.

Materiale: http://www.casticino.ch/download/formazione/equipaggiamento_sci_alpinismo.pdf
Sci, con attacchi di sicurezza, pelli di foca, bastoncini con grandi rotelle, **il tutto in buono stato e controllato!**

Materiale da arrampicata per l'interno (imbrago e pedule) per uso serale/opzione alternativa in caso di cattivo tempo nella palestra di arrampicata Audan ad Ambrì.
Tutto l'occorrente per 5 giorni, abbigliamento caldo per esterno e interno, biancheria personale e pantofole, tenuta da ginnastica, costume da bagno, **sacco a pelo**.

Tutti i bagagli devono essere facilmente identificabili.

Il materiale tecnico di sicurezza (ARTVA, pala e sonda) è messo a disposizione, per chi non lo possiede, gratuitamente dal gruppo OG-CAS Ticino.

**Noleggior
materiale**

Anche quest'anno Mammut di Balmelli ha confermato il suo impegno per favorire i giovani del CAS Ticino nel noleggio del materiale sci-alpinistico. Verrà concesso il noleggio stagionale del materiale ad un prezzo di favore di CHF 300.- (invece di CHF 450.-). La nostra Sezione parteciperà inoltre con un ristoro di ulteriori 20 CHF per ogni gita di pelli supplementare a cui si partecipa durante l'anno. I ragazzi che intendono approfittare di quest'offerta devono chiedere il buono sconto da presentare a Mammut per poter beneficiare dell'azione a **Nicola Martinoni** (nicola.martinoni@bluewin.ch – 079 439 16 91).

Costo

CHF 200.- nel costo sono compresi: alloggio, cena, colazione, trasporti e istruzione. (lunch di mezzogiorno a carico dei partecipanti).

Responsabili

Capocorso	Doriano Alfonso	079 549 86 61	doriano26@bluewin.ch
Sost. capocorso	Maurizio Malfanti	076 693 79 51	mao.malfa@gmail.com
Guida Alpina	Giovanni Galli	079 661 81 57	giovanni.galli1@gmail.com

Uscite serali

Solo a partire dai **16 anni**. I ragazzi devono attenersi agli orari di rientro definiti e controllati dai monitori presenti!

Iscrizioni

Entro il **1 dicembre 2017** tramite il link sottostante:
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScdPA7w9pR4WAGlrxp0lLhuZKF8EgKckioauhCgG2qfmPMWPg/viewform?usp=sf_link
(se non funziona direttamente, copia il link nella barra)

Il numero è **limitato a 12**, in ordine d'iscrizione, gli altri saranno messi in lista d'attesa e richiamati in caso di ulteriore disponibilità.

Pagamento

Entro e non oltre il **12 dicembre 2017**
Comunicazione: Corso sci alpinismo OG – Val Bedretto
Sul conto corrente postale OG Cas Ticino.
CCP 65-44913-8

Per il gruppo OG: Dori e Mao